

12月9日(月)の給食

ケチャップライス

スープ

れんこんフライ

米飯

牛乳



〔ケチャップライス〕 年1回

ウィンナー、ベーコン、たまねぎ、ピーマンにケチャップ、ウスターソース、カレー粉等で味付けしたものをご飯に混ぜ合わせていただきました。

「ケチャップライス」は昨年度から登場した献立で、日本生まれの洋食のひとつです。

ご飯は、今月より登場した青森県推奨米「まっしぐら」の新米ですので、よりおいしかったです。（「まっしぐら」の詳細は12月2日のホームページをご覧ください）

「スープ」には♡型のラッキーにんじんが入っていました。カラッと揚げり大変食感のよい「れんこんフライ」との組み合わせで、笑顔の多い給食時間となりました。