

3年生 学年通信

大阪市立佃中学校
11月号
令和7年10月31日

進路に向けて、みんなで一歩踏み出そう！

先日の体育大会では、各競技に全力で参加することはもちろん、この学年にしかできない「学年演技」を完成させることができました。作曲や振り付けまで生徒主体で企画し、体育の時間での練習もみんなで教え合い、当日まで振り付けと隊形の確認を何度も繰り返しました。そんな全力で協力し合える生徒のみなさんの様子を見ていて、今年は是非とも保護者の皆様に正面から見ていただきたくて、保護者席の設置を試験的に行いました。急なご連絡になったにもかかわらず、スムーズな移動等ご協力ありがとうございました。

(写真)

さて、体育大会が終了し、いよいよ進路と向き合っていく時期となりました。学校行事を通して、目標に向かって努力ができる学年であることがとても心強いですね。学年としての次の目標は、自分自身の進路です。進路については自分自身しか努力できません。ただ、この学年のみんなが自分の進路に向けて努力しやすくなる環境は、みんなが協力してこそ、つくることができます。
最近は、休み時間も問題集を開き、勉強している人もいますね。授業に集中するために休み時間に仮眠をとる人もいます。リフレッシュするために廊下に出たり、友達と話したり、体を動かしたりしている人もいます。そんな授業の合間の休み時間の過ごし方も、お互いに思いやりながら、大切にしていきましょう。
授業と休み時間のメリハリをしっかりとつくることで、頭の中もメリハリがついて、ぐっと集中できますよ!!

体調管理もしっかりと！

インフルエンザの流行が例年よりも早まっています。テスト前になると、夜中まで起きてたくさん勉強しようとしてしまいがちです。しかし今体調を崩してしまうと、月末の期末テスト、実力テストに響いてしまいます。「いつも直前になって焦って勉強を始めちゃう……」そんな人は、今日から毎日数時間ずつコツコツ勉強始めましょう！人間は忘れそうな記憶を思い出そうとするときに、脳に知識を定着させます。その脳の働きは睡眠の時間がとっても重要です。マスクの着用や手洗いうがいと一緒に睡眠についても心掛けましょう！

保護者の皆様

保護者の皆様、お子様の中学校生活も残りわずかとなりました。今後、保護者の皆様も懇談などで学校に来ていただく機会も増えてまいります。お忙しいところ恐れ入りますが、ひとりひとりの最適な進路決定、そしてそれまでの道のりを一緒に支えていきますよう、何卒ご協力をお願い申し上げます。

★体育大会練習風景★

11月の予定	
11月4日(火)	★3年生進路写真撮影(冬服着用)
11月6日(木)	金12345 <期末テスト2週間前>
11月7日(金)	木123456
11月10日(月)	① スマホ・SNS 安全教室、3年進路懇談(～11月14日まで)
11月13日(木)	<期末テスト1週間前>
11月14日(金)	<実力テスト2週間前>
11月17日(月)	生徒専門委員会
11月18日(火)	生徒議会
11月19日(水)	金12345水6
11月20日(木)	★期末テスト1日目(国・英・技家)
11月21日(金)	★期末テスト2日目(数・保・音) <実力テスト1週間前>
11月25日(火)	★期末テスト3日目(理・社・美)
11月26日(水)	全学年4限まで(給食あり)
11月28日(金)	★第4回実力テスト ⑥水6