

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

生徒質問紙調査結果
データベース
(中学校)
(義務教育学校後期課程)

大阪市教育局委員会

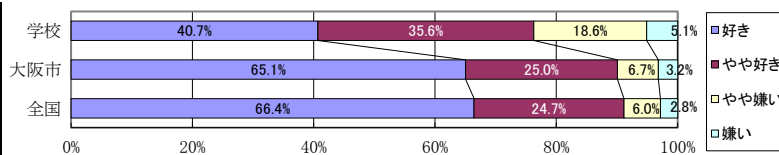
運動やスポーツについて（男子）

質問
番号

質問事項

1

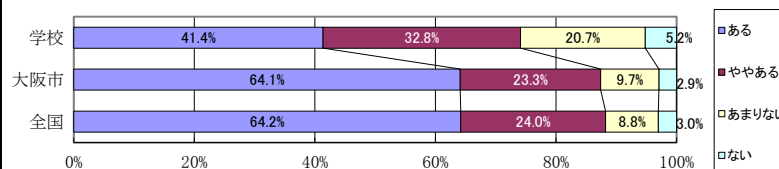
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



2-1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

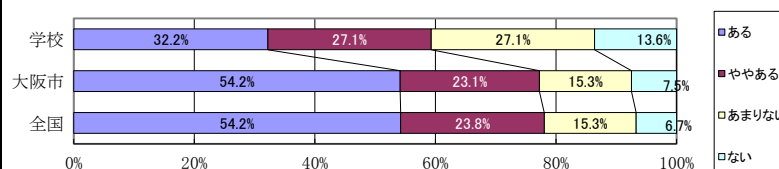
① 運動やスポーツをすること



2-2

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

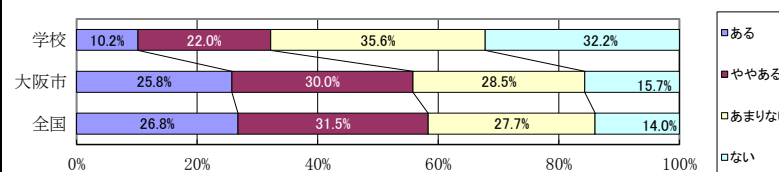
② 運動やスポーツをみること



2-3

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

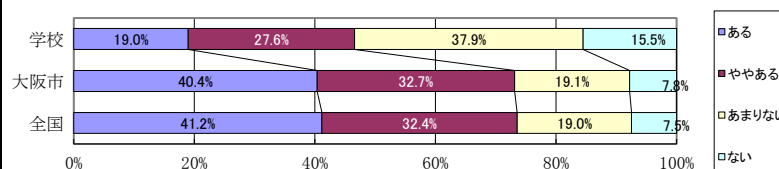
③ 運動やスポーツを支えること（教え合い、大会のサポートなど）



2-4

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

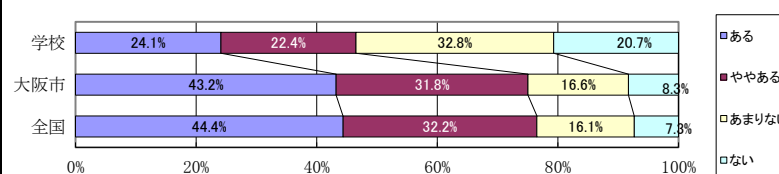
④ 運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）



2-5

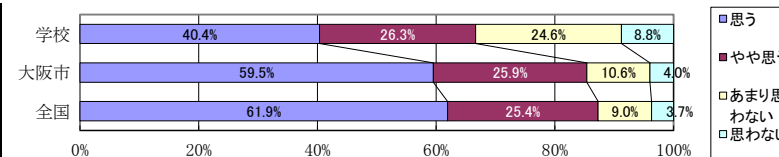
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

⑤ 運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること



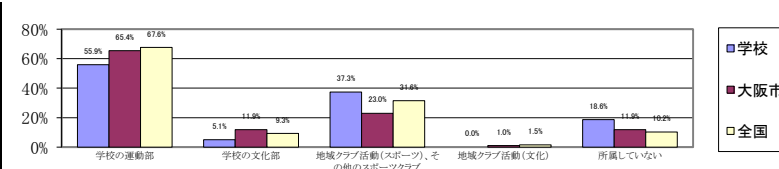
3

中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持たたいと思いますか。



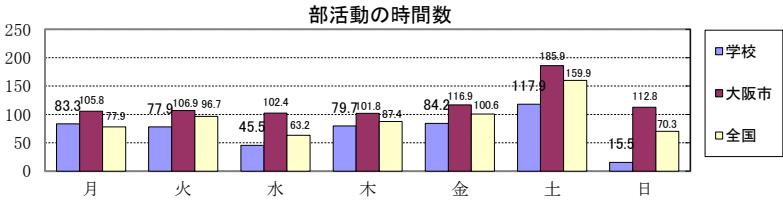
4

学校の部活動や地域のクラブ活動に所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。



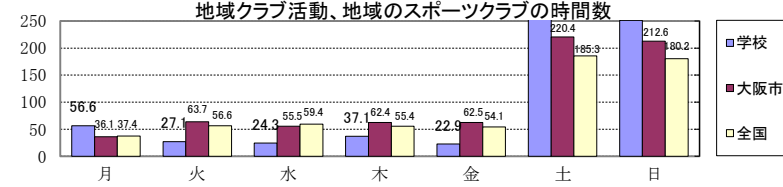
5(部活動)

学校の運動部や地域のクラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)
※部活動の時間数



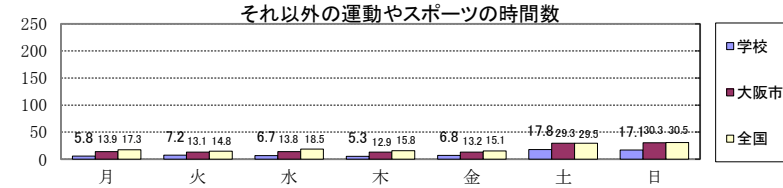
5(地域クラブ活動(スポーツ))

学校の運動部や地域のクラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)
※地域クラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブの時間数



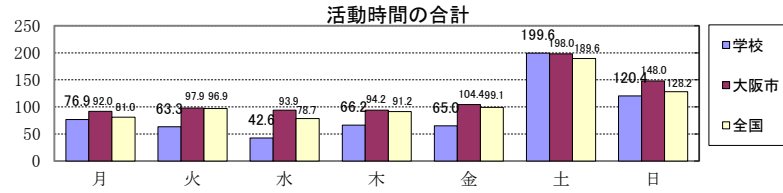
5(それ以外の運動やスポーツ)

学校の運動部や地域のクラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)
※それ以外の運動やスポーツの時間数



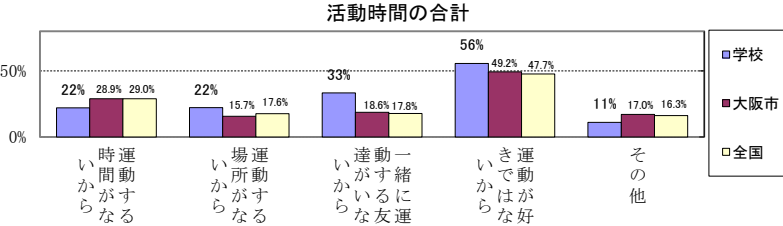
5(活動時間の合計)

学校の運動部や地域のクラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)
※活動時間の合計



5-2

(質問5で月～日曜日まで全て0分と回答した人)運動していない理由として、当てはまるものをすべて選んでください。



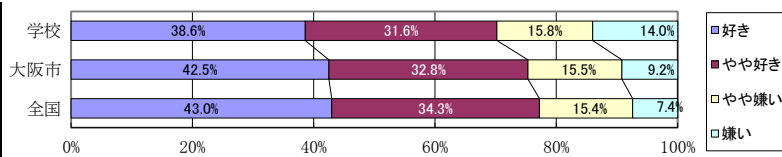
運動やスポーツについて（女子）

質問
番号

質問事項

1

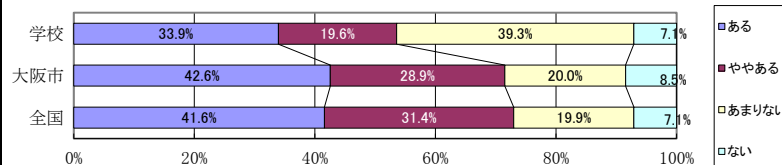
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。



2-1

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

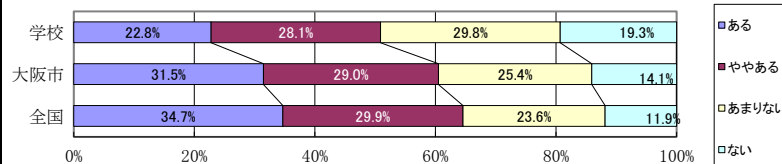
①運動やスポーツをすること



2-2

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

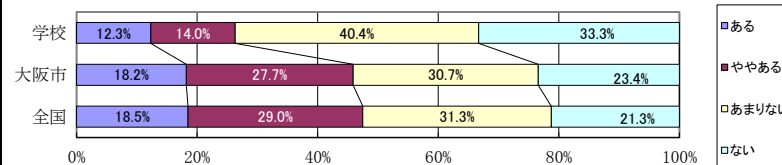
②運動やスポーツをみること



2-3

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

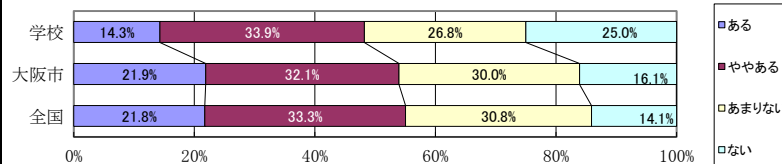
③運動やスポーツを支えること（教え合い、大会のサポートなど）



2-4

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

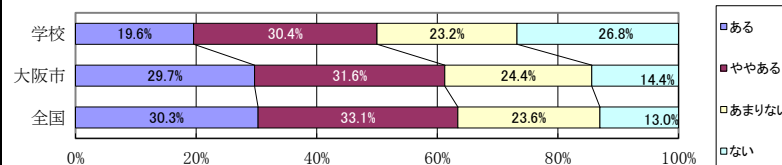
④運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）



2-5

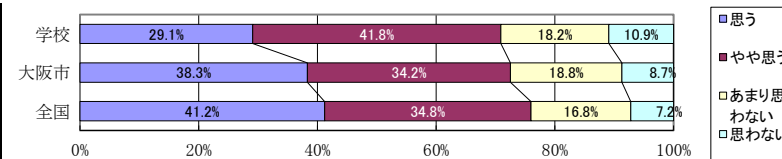
運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください。

⑤運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること



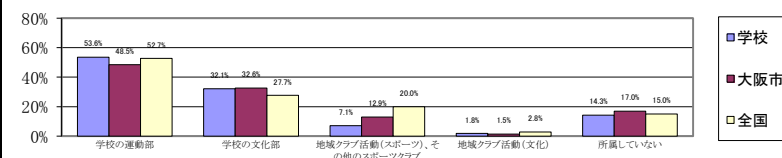
3

中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。



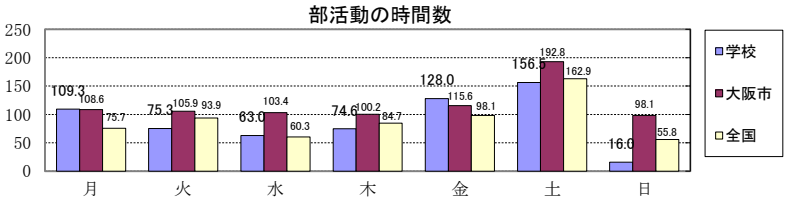
4

学校の部活動や地域のクラブ活動に所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。



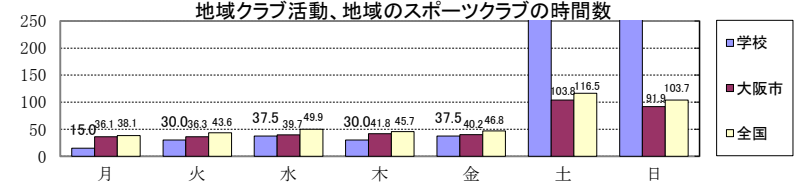
5(部活動)

学校の運動部や地域のクラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)
※部活動の時間数



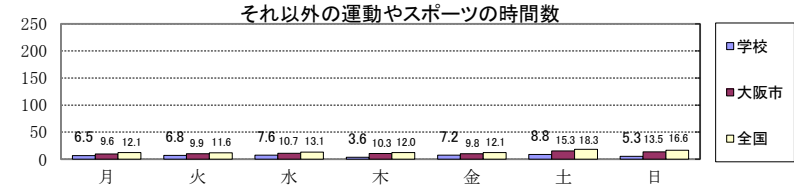
5(地域クラブ活動(スポーツ))

学校の運動部や地域のクラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)
※地域クラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブの時間数



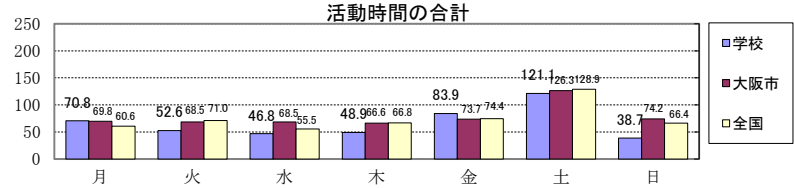
5(それ以外の運動やスポーツ)

学校の運動部や地域のクラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)
※それ以外の運動やスポーツの時間数



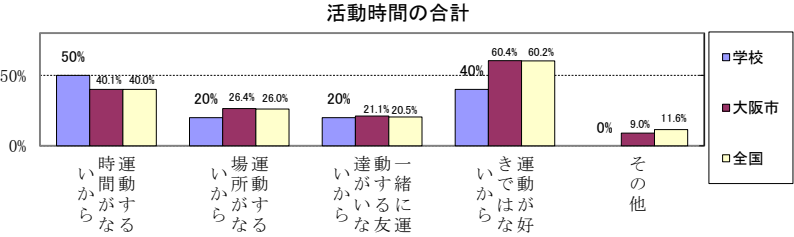
5(活動時間の合計)

学校の運動部や地域のクラブ活動(スポーツ)、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。各曜日ごとに活動時間を記入してください。(学校の体育の授業を除く)
※活動時間の合計



5-2

(質問5で月～日曜日まで全て0分と回答した人)運動していない理由として、当てはまるものをすべて選んでください。

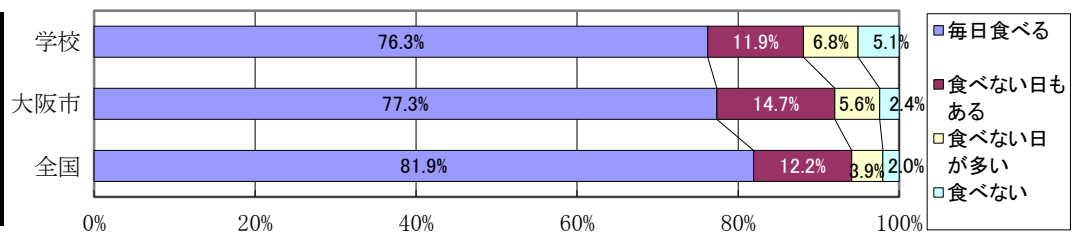


ふだんの生活について（男子）

質問 番号	質問事項
----------	------

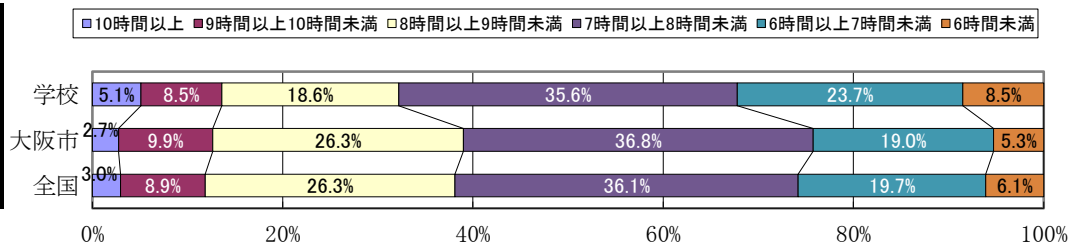
6

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日も含めます)



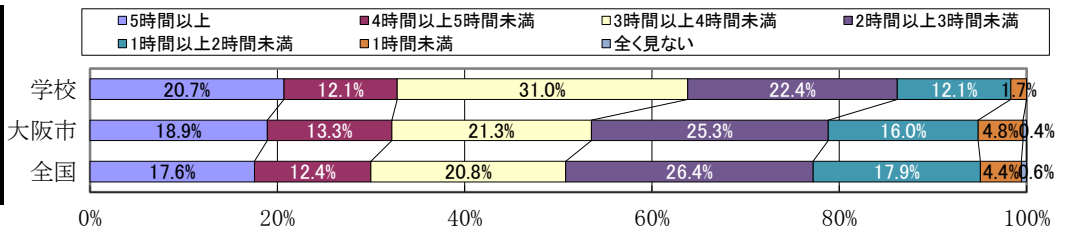
7

毎日どのくらい寝ていますか。



8

平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

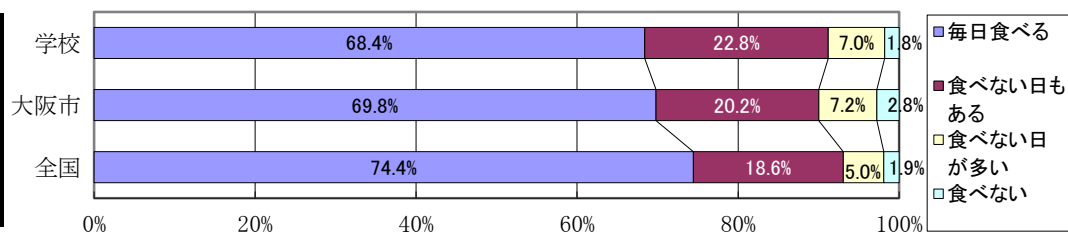


ふだんの生活について（女子）

質問 番号	質問事項
----------	------

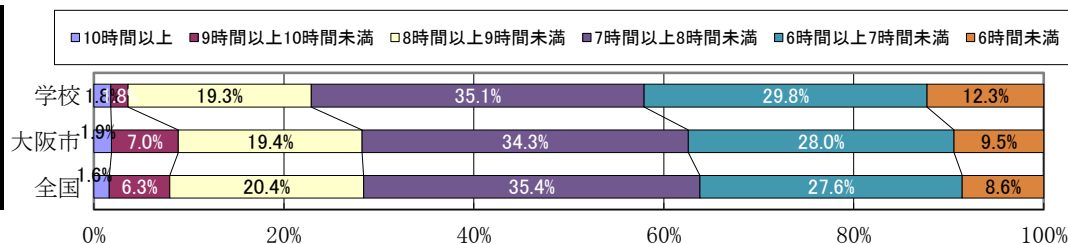
6

朝食は毎日食べますか。
(学校が休みの日も含めます)



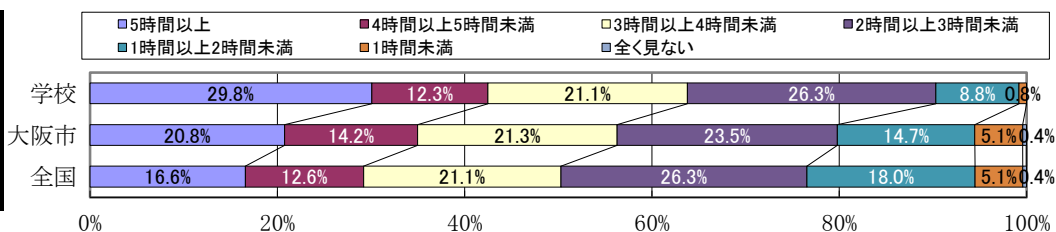
7

毎日どのくらい寝ていますか。



8

平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

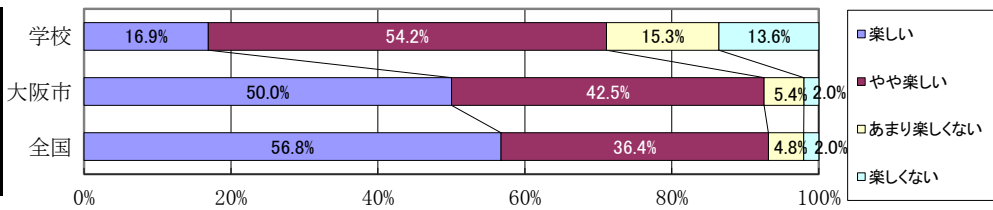


保健体育の授業について（男子）

質問 番号	質問事項
----------	------

9

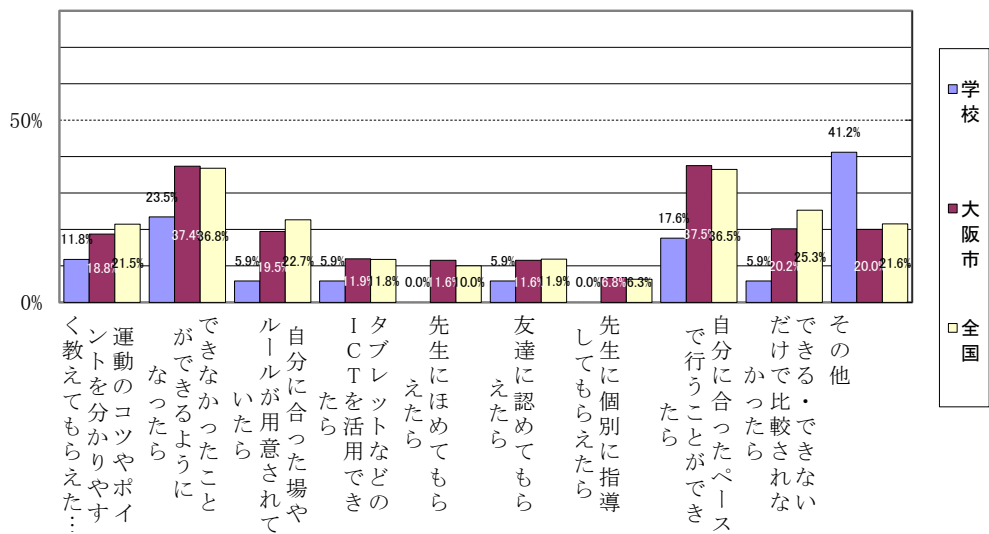
保健体育の授業は楽しいですか。



9-2

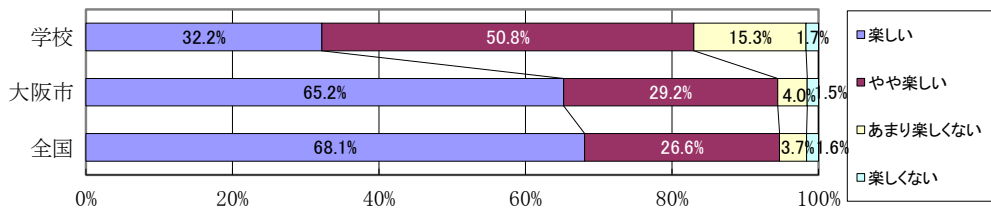
【質問9で「あまり楽しくない」、
「楽しくない」と回答した人】今
後どのようなことがあれば、今
より保健体育の授業が楽しくな
ると思いますか。当てはまるも
のをすべて選んでください。

活動時間の合計



10-1

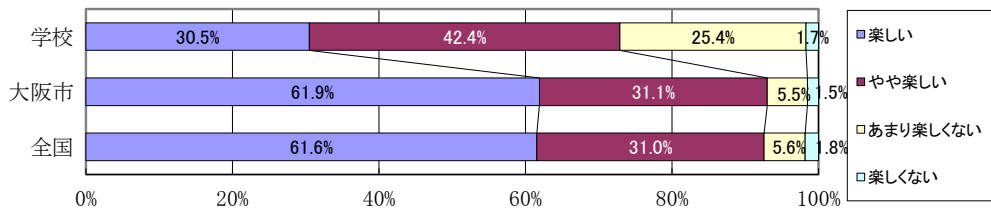
① 体を動かしてすっきりした気分になったとき



10-2

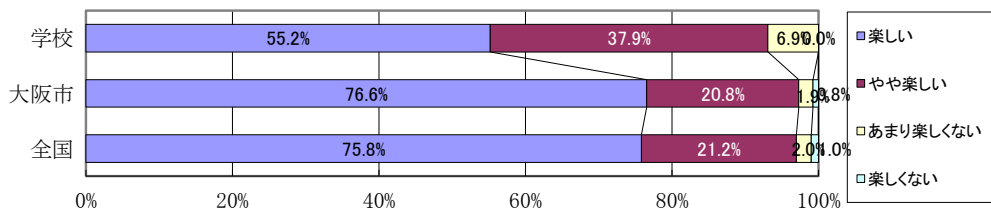
どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。

②いろいろな種目を体験したとき



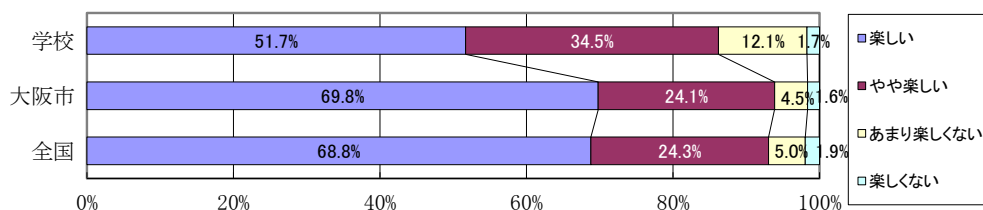
10-3

どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。
③ できなかったことができるようになったとき



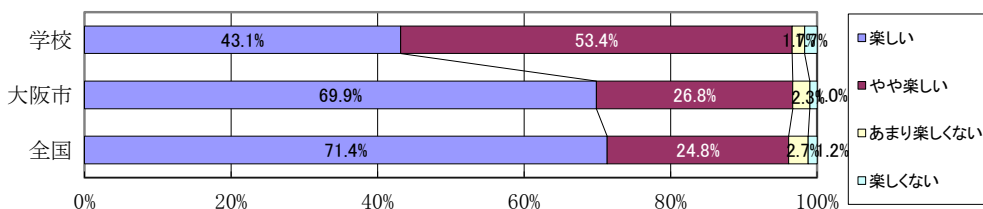
10-4

どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。
④記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき



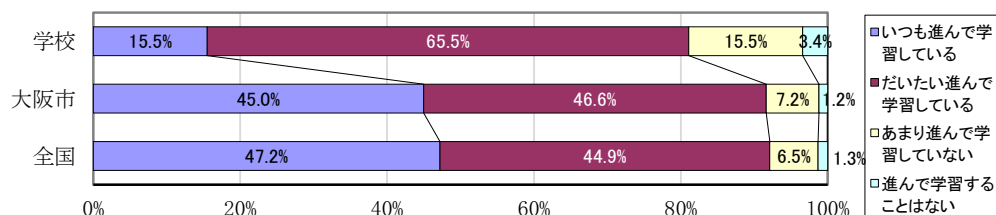
10-5

どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。
⑤友達と交流したり、協力できたとき



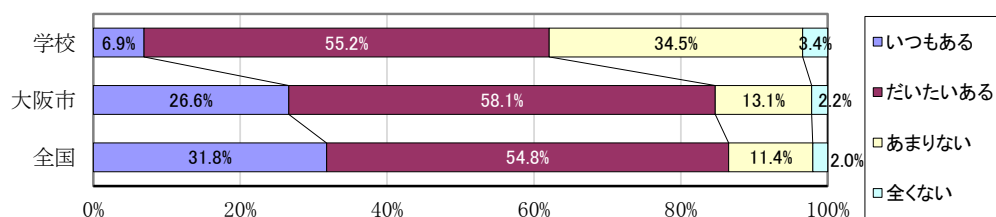
11

保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



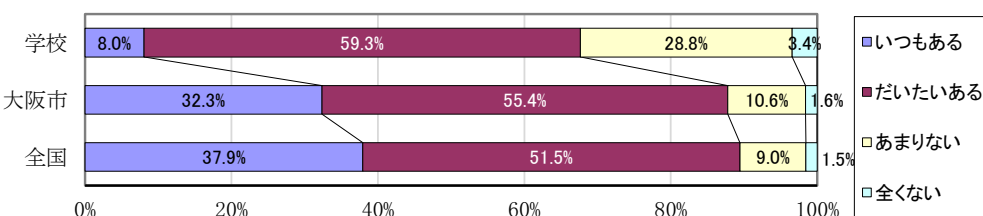
12

保健体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



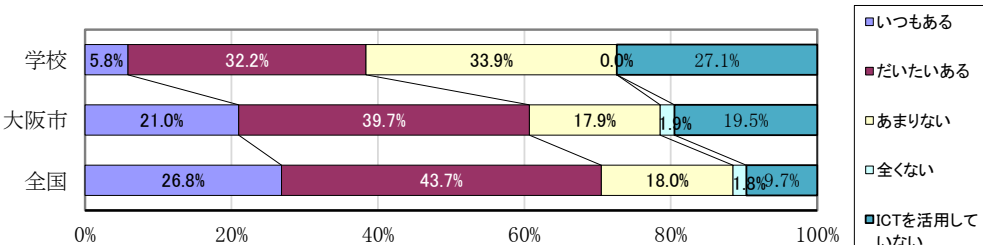
13

保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することがありますか。



14

保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。

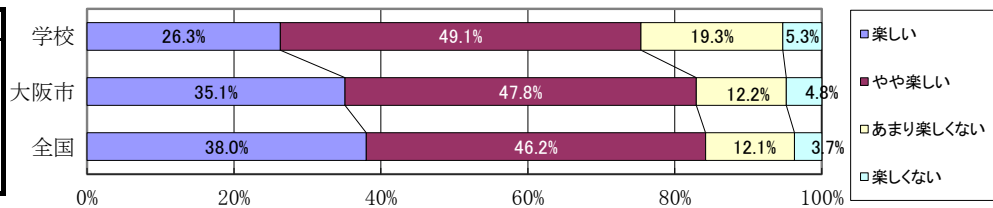


保健体育の授業について（女子）

質問番号 質問事項

9

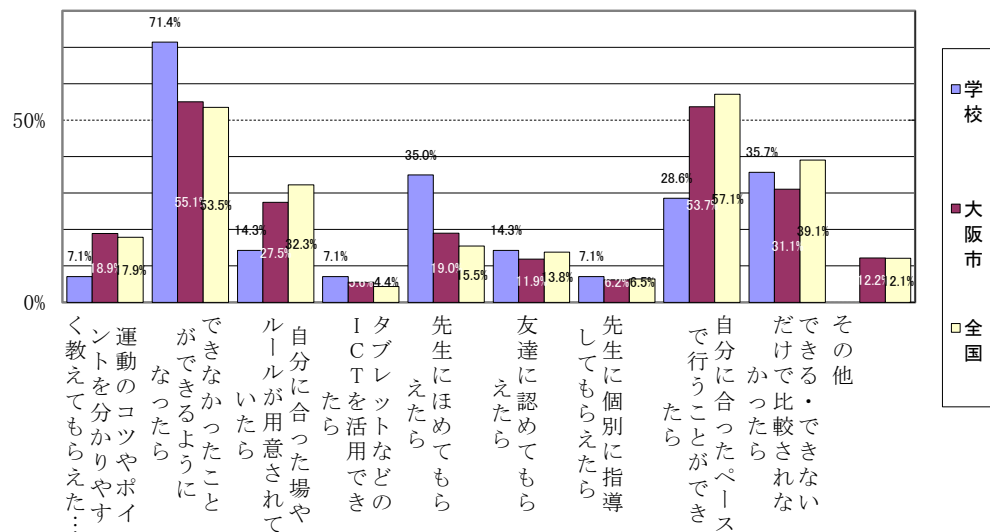
保健体育の授業は楽しいですか。



9-2

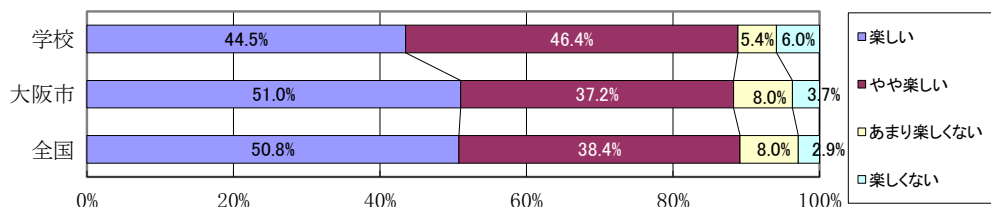
【質問9で「あまり楽しくない」、「楽しくない」と回答した人】今後どのようなことがあれば、今より保健体育の授業が楽しくなると思いますか。当てはまるものをすべて選んでください。

活動時間の合計



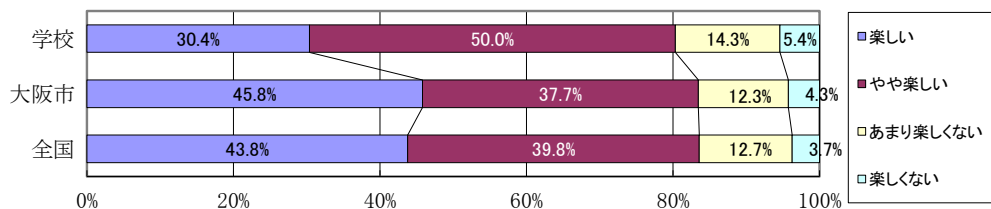
10-1

どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。
①体を動かしてスッキリした気分になったとき



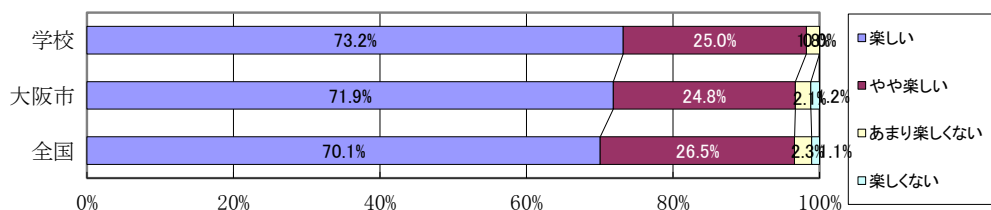
10-2

どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。
②いろんな種目を体験したとき



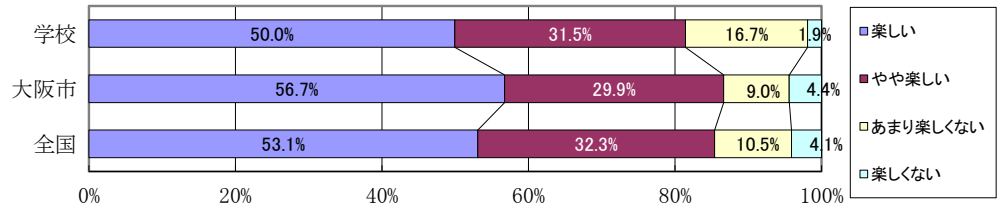
10-3

どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。
③できなかったことができるようになったとき



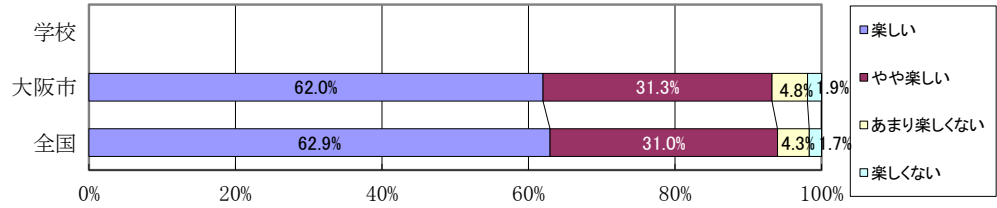
10-4

どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。
④ 記録に挑戦したり、記録があがったり、競い合ったりしたとき



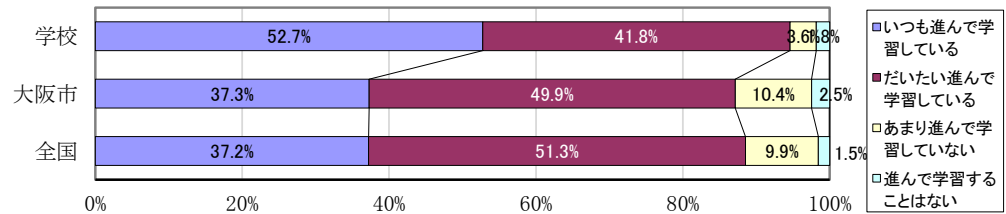
10-5

どんなときに保健体育の授業が楽しいと感じますか。
⑤ 友達と交流したり、協力できたとき



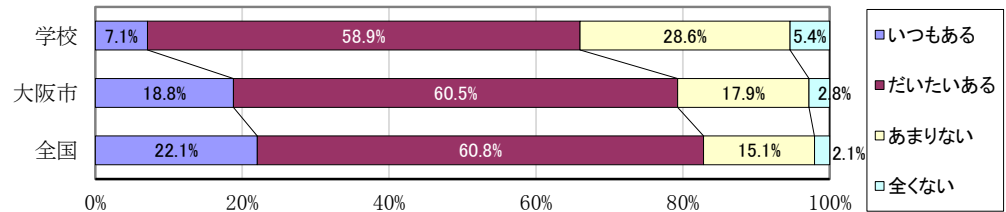
11

保健体育の授業では、進んで学習に参加していますか。



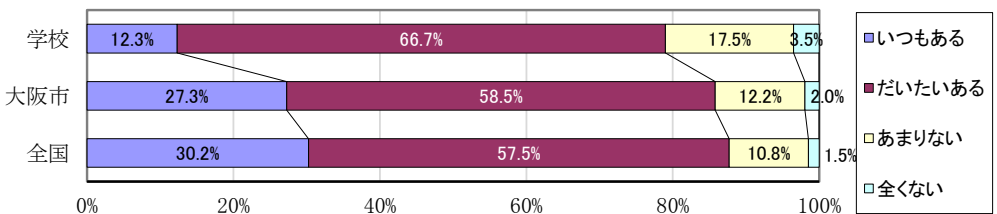
12

保健体育の授業で、目標(ねらい・めあて)を意識して学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



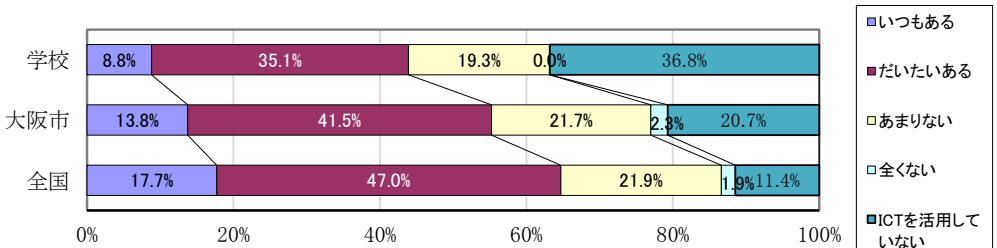
13

保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することがあります。



14

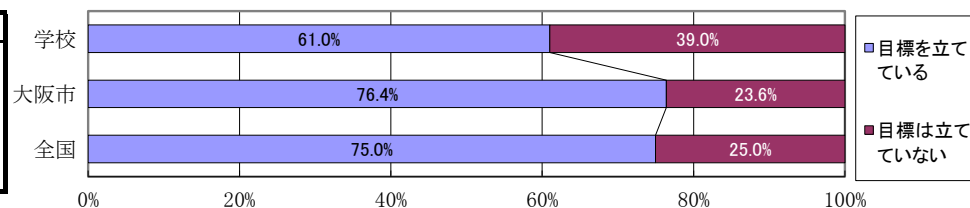
保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。



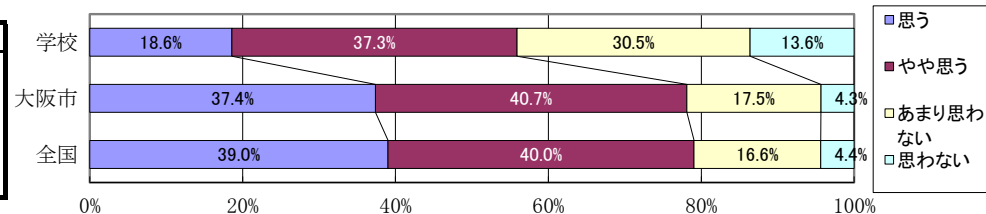
その他（男子）

質問 番号	質問事項
----------	------

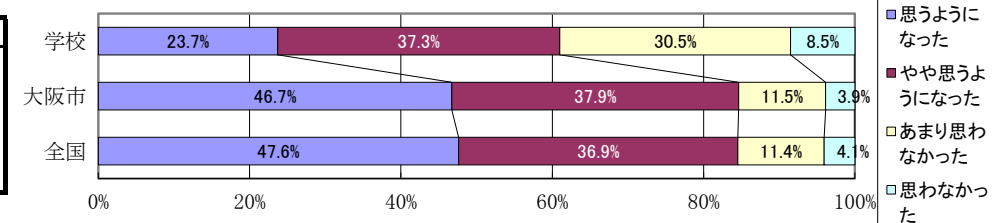
15
体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



16
保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。



17
保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

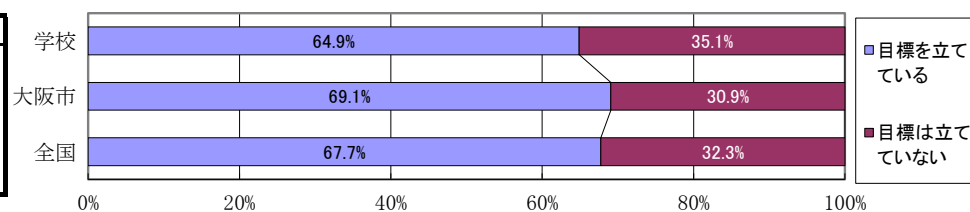


その他（女子）

質問 番号	質問事項
----------	------

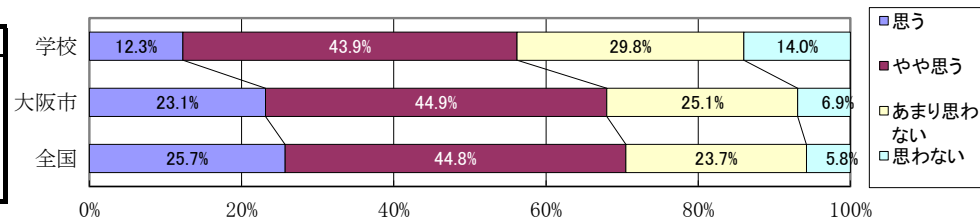
15

体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。



16

保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気をつけた生活を送れていると思いますか。



17

保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。

