

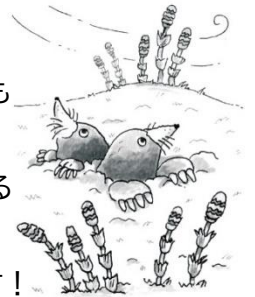


令和8年4月11日
 大阪市立佃中学校
 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい1年がスタートしました。慣れない環境での新しい生活は、自分が思っているよりも疲れるものです。疲れがたまって体調を崩してしまわないように、今の時期は早めに寝るように心がけましょう。また、しんどい時は、無理せずに自分の体調とよく相談して、休養するように心がけましょう。

1年間、保健室からみなさんの心身の健康づくりをサポートします！よろしくお祈りします！



4月の予定

健康診断の日程と注意事項を確認して、検診の日は忘れ物等がないようにしてください。保護者の皆様もご協力をお願いします。

日にち	時間	検診	学年	注意事項
15日(水)	5・6限	内科検診	1年生	夏用体操服の上(半袖)を忘れずに持って来てください！ 保健調査票・結核健康診断調査票の記入内容をもとに実施します。
20日(月)	5・6限	内科検診	3年生	夏用体操服の上(半袖)を忘れずに持って来てください！ 保健調査票・結核健康診断調査票の記入内容をもとに実施します。
21日(火)	朝	尿検査 1次	全学年	女子には検査セットの他に用紙を配布しますので、この日に提出できない人は、検尿の代わりにその用紙を必ず提出してください。 ※次回の回収日は5月19日(火)です
21日(火)	5・6限	耳鼻科検診	1年生 2年1・2組	耳掃除をしておきましょう。 髪が耳にかかっている人は、ピン止めなどを使用して耳が出る髪型で！！

保護者様へ

いつも学校保健活動にご尽力いただきましてありがとうございます。新年度が始まり保健関係では、健康診断が始まります。学校での健康診断は、体の成長を確認することや、隠れている病気の早期発見に繋げるといった役割があります。検診の度に病院受診の必要な生徒には、随時検診の結果をお渡ししますので、一度お子様とも一緒に確認していただき、早めの受診をお願いいたします。受診しましたら、必ず学校に用紙を提出していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

中学生は多感な時期であり心身ともに大きく成長し変化する時期です。私も精一杯子どもたちを保健室からサポートさせていただきますので、今後ともよろしくお祈りいたします。また、ご家庭での様子をよく観察していただき、何か変化や学校で配慮すること等ございましたら、担任の先生や保健室の早田までご連絡ください。

保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



保

健

室

利

用

の

ル

ー

ル

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとはみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



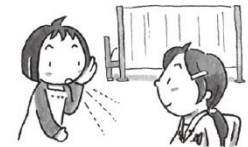
入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



お世話になる 学校医の先生方



- 【内科】田井 茂 先生 (田井内科クリニック)
- 窪田 好史 先生 (くぼたクリニック)
- 【耳鼻科】津田 恵子 先生 (つだ耳鼻咽喉科)
- 【眼科】土生 悦子 先生 (はぶ眼科)
- 【歯科】廣岡 誠之 先生 (ひろおか歯科医院)
- 【薬剤師】宇高 重人 先生 (千船ハート薬局)