



大阪市立佃中学校

2年生学年通信

5月28日(木)発行 No.7

あなたのロッカー、シュツとしてる？

こころ せいせき うわお
～心も成績も上向く

「SLP(シュツと! ロッカー プロジェクト)」スタート!～

さいきん、みんなの教室の後ろにある「個人ロッカー」の様子を見ていて、先生たちは少し心配しています。教科書やプリントが山積みになっていたり、リュックがはみ出していたり、ロッカーの上に誰のものかわからない荷物がポツンと置かれていたり……。

「これくらい、まあいっか」と思うかもしれませんが、でも、実は「身の回りの整理整頓」と「勉強の成績(学力)」には、ものすごく深い関係があるのを知っていますか？

●なぜ、整理整頓すると「学力」が上がるのか？

理由は大きく分けて3つあります。

① 脳の「使えるエネルギー」が増えるから

人間の脳は、目から入る情報(散らかった景色)が多いだけで、無意識にエネルギーを消費して疲れてしまいます。机の周りやロッカーがスッキリしていると、脳のパワーを100%授業や勉強に集中させることができるのです。

② 「探す時間」という最大の無駄がなくなるから

「あれ? あのプリントどこ行ったっけ…」と探している時間、もったいないですね。勉強ができる人は、必要なものが「3秒」で取り出せます。探す時間を勉強や自分の好きな時間に変えましょう!

③ 「自分をコントロールする力」が身につくから

自分のロッカーをきれいに保てる人は、自分の時間や勉強の計画をコントロールするのも上手です。つまり、整理整頓は「自己管理能力」という最強の学力を育てるトレーニングなのです。



●【47期生特別企画】SLP強化週間スタート！！

47期生だけの特別企画を考えました。名付けて、「SLP(シュツと！ロッカー プロジェクト)」です！！

今日からは、「47期生SLP強化週間」です！

みんなに徹底してほしいルールは、シンプルに次の2つだけです。

①【朝】その日の授業の用意は机へ、それ以外はロッカーへ！

朝の学活までに、その日使う教科書やノートを机(引き出し)に入れます。使わないものやリュックは、すべてロッカーの「中」にきれいに収めましょう。朝、机の中に1日の準備を入れておく。これを徹底しましょう。

②【ロッカーの中】教科書やファイルは「縦置き」に！

プリントや本を平積み(横に寝かせて)重ねてしまうと、下に埋もれたものが分からなくなり、ぐちゃぐちゃになる原因になります。本棚のように「縦に立てて並べる」を徹底してください。



●「ええやん！ロッカー」の紹介も考えています

「ずっときれいな状態がキープできている」や「劇的にきれいになった」そんなロッカーは、学年通信などで「47期生・整理整頓の達人ロッカー」として紹介できたらと思っています。

(ほかにも、このSLPを前に進める取り組みがないかなど考え中。)

クラスの、そして学年の心地よい空気をつくるのは、やっぱりあなた自身の行動です。

まずは自分の机・ロッカーを最高の学習空間に変えることから始めてみませんか？「誰かがやってくれるし…」という他力本願ではなく、「よし、やってみよう!!」という前向きな雰囲気にあふれている環境が、みんなのさらなる成長を引き出します。

みんなのロッカーがスツキリ美しく並ぶのを楽しみにしています。