

Advance74

1 年学年便り
2019.7.19
No.6

Advance とは「前進、進化、進歩」という意味です

1 学期が終了しました。

～有意義な夏休みを過ごすために～

昨日 1 学期最後の学年集会があり、4 人の先生方から夏休みの過ごし方についてお話がありました。

(奥川先生：学習面)

日々の生活のなかで**学習の習慣をつける**ことが大切です。夏休みの毎日の生活のなかで、**決まった時間に勉強の時間を組み入れましょう**。そしてそれを 3 7 日間続けましょう。だらだらした習慣がつくと 2 学期から体がしんどくなります。勉強で疲れたら気分転換にぜひ「**鼻ストレッチ**」をしてみてください。

(角野先生：健康面)

夏休みになるとついついゲームなどで夜更かしをしたりして生活のリズムが崩れてしまいます。先生もかつて学生時代に夜遅くまでゲームをして、翌朝体調を崩し友達に迷惑をかけたという失敗談があります。**授業があるときと同じように、リズムを守って夏休みを過ごしましょう。**

(中西先生：生活面)

1 学期いい形で守ってきたルールを崩さないようにしましょう。特に

学校に来ないからといって油断して**ピアスをしたり、髪の毛を染めたり**することのないようにしよう。また SNS や LINE を使用する時には

十分確認をして、**トラブルの原因となるような使い方**をしないように。具体的には

- ① グループ等の発信するときは**もう一度内容を確認して**行うこと。
- ② 一度発信すると取り消せないこともあり、内容によっては**その人の将来にまで影響を及ぼす**ことを知っておくこと。
- ③ あまりやりすぎると、**神経に悪影響をおよぼしたり、体に変調をきたすことがある**ことを知ること。
だれも嫌な思いをしないような使い方をしましょう。

(香川先生)

夏休み 4 つの色の車にお世話にならないようにしよう

① 赤い車 (消防車)

火を扱うときは必ず責任のある大人の下で行うこと。

② 白い車 (救急車)

交通事故に十分気をつけること。特に自転車を運転するときには要注意。

③ 白黒の車 (パトカー)

夜遅くまで出歩いて補導されたり、危険な遊びをして警察のお世話になったりすることのないように。

④ 色不明 (不審者)

知らない人の車には絶対乗らないようにしよう。

先生たち全員の願いはただひとつ、1 年生全員が 8/26 の始業式に元気に登校してくれることです！

《1年生に贈る》

ともかく「何か始める」ことだ。やりやすい所から始めることだ。「三日坊主」でもいい。

「三日坊主」でも「10回」やれば「1カ月」やったことになる。

【7・8月の日程（1年生関係）】

7/20（土）～8/25（日）夏季休業

8/21（水）**1年学年登校日**（9:00 体育館）

8/26（月）始業式、生徒各委員会 給食なし

8/27（火）**課題テスト（自習・国・社・数）** 給食開始

8/28（水）**課題テスト（自習・英・理・学活）**

8/30（金）学年集会、6限生徒議会

