

Advance 74

1年学年便り
2019.7.19
No.6

Advance とは「前進、進化、進歩」という意味です

1学期が終了しました。

～有意義な夏休みを過ごすために～

昨日1学期最後の学年集会があり、4人の先生方から夏休みの過ごし方についてお話をありました。

(奥川先生：学習面)

日々の生活のなかで**学習の習慣をつける**ことが大切です。夏休みの毎日の生活のなかで、**決まった時間に勉強の時間を組み入れましょう**。そしてそれを37日間続けましょう。だらだらした習慣がつくと2学期から体がしんどくなります。勉強で疲れたら気分転換にぜひ「**鼻ストレッチ**」をしてみてください。

(角野先生：健康面)

夏休みになるとついついゲームなどで夜更かしをしたりして生活のリズムが崩れてしまいます。先生もかつて学生時代に夜遅くまでゲームをして、翌朝体調を崩し友達に迷惑をかけたという失敗談があります。**授業があるときと同じように**、リズムを守って夏休みを過ごしましょう。

(中西先生：生活面)

1学期いい形で守ってきたルールを崩さないようにしましょう。特に

学校に来ないからといって油断して**ピアスをしたり、髪の毛を染めたり**することのないようにしよう。またSNSやLINEを使用するときには

十分確認をして、**トラブルの原因となるような使い方**をしないように。

具体的には

- ① グループ等の発信するときは**もう一度内容を確認して**行うこと。
- ② 一度発信すると取り消せないこともあります、内容によっては**その人の将来にまで影響を及ぼす**ことを知っておくこと。
- ③ あまりやりすぎると、**神経に悪影響をあやぼしたり、体に変調をきたすことがある**ことを知ること。

だれも嫌な思いをしないような使い方をしましょう。

(香川先生)

夏休み4つの色の車にお世話にならないようにしよう

① 赤い車（消防車）

火を扱うときは必ず責任のある大人の下で行うこと。

② 白い車（救急車）

交通事故に十分気をつけること。特に自転車を運転するときは要注意。

③ 白黒の車（パトカー）

夜遅くまで出歩いて補導されたり、危険な遊びをして警察のお世話になったりすることのないように。

④ 色不明（不審者）

知らない人の車には絶対乗らないようにしよう。

先生たち全員の願いはただひとつ、1年生全員が8/26の始業式に元気に登校してくれることです！

《1年生に贈る》

ともかく「何か始める」ことだ。やりやすい所から始める事だ。「三日坊主」でもいい。
「三日坊主」でも「10回」やれば「1ヶ月」やったことになる。

【7・8月の日程（1年生関係）】

- 7/20（土）～8/25（日）夏季休業
- 8/21（水）**1年学年登校日**（9:00 体育館）
- 8/26（月）始業式、生徒各委員会 給食なし
- 8/27（火）**課題テスト（自習・国・社・数）** 給食開始
- 8/28（水）**課題テスト（自習・英・理・学活）**
- 8/30（金）学年集会、6限生徒議会

