



君は いくつ
わかるかな？



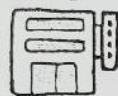
命を守り、助ける力を身につけよう



救急力検定



① 9月9日は、何の日？



- ①消防の日
- ②救急の日
- ③病院の日

② 鼻血の手当てで、正しいのは？



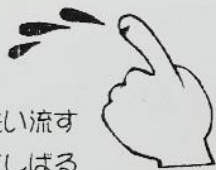
- ①鼻をつまんでうつむく
- ②顔を上に向ける
- ③首の後ろをたたく

③ やけどの手当てで、まちがっているのは？



- ①水で冷やす
- ②水ぶくれをつぶす
- ③原因になったものを遠ざける

④ 出血を止めるには？



- ①水で洗い流す
- ②ひもでははる
- ③布やガーゼを当てて強く押さえる

⑤ AEDは、何のために使うもの？



- ①ひどい出血を止めるため
- ②心臓のけいれんを止めるため
- ③呼吸を助けるため

⑥ 救急車を呼ぶときの電話番号は？



- ①110番
- ②117番
- ③119番

⑦ スポーツのけがの手当ての基本はRICE。
Rは休ませる、Iは冷やす、
Cは圧迫、では、Eは？



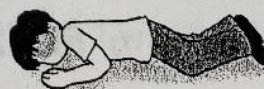
- ①Excite (興奮させる)
- ②Elevation (上げる)
- ③Enjoy (楽しむ)

⑧ ぶつかって歯が抜けた！
抜けた歯はどうする？



- ①捨てる
- ②熱湯で消毒する
- ③牛乳にひたして歯科医へ

⑨ 急病人やけが人を見かけたら？



- ①助けを呼び、自分にできる応急手当てをする
- ②見て見ぬふりをする
- ③だれかが助けるのを待つ

8問以上正解のあなた

①級 応急手当てに関する知識はバッチリ。実践にも生かしてください。

6問以上正解のあなた

②級 まちがったところを見直して、正しい知識を身につけましょう。

正解が5問以下のあなた

③級 この機会に、応急手当ての基本をきちんと覚えておきましょう。