



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

まいにち ぎゅうにゅう
※毎日、牛乳がつきます。

よてい
※こんだては予定ですので変わることがあります。

11月2日(月)～11月30日(月)
おさかしりつじゅうさんちゅうがっこう
大阪市立十三中学校



| |
|----------|
| 11/2 (月) |
| ごはん |
| 焼きししゃも |
| 五目汁 |
| きんぴらごぼう |
| 焼きのり |

| |
|-------------|
| 11/4 (水) |
| レーズンパン |
| 豚肉のデミグラスソース |
| スープ |
| うずら豆のグラッセ |

| |
|-------------|
| 11/5 (木) |
| カツカレーライス |
| カリフラワーのピクルス |
| いり黒豆 |

| |
|--------------|
| 11/6 (金) |
| 大型コッペパン |
| (マーマレード) |
| きのこのクリームシチュー |
| キャベツのピクルス |
| りんご |

| |
|-------------|
| 11/9 (月) |
| ごはん |
| なまりぶしのしょうが煮 |
| みそ汁 |
| ほうれんそうのおひたし |
| 焼きのり |

| |
|-------------|
| 11/10 (火) |
| ごはん |
| あげどりのねぎだれかけ |
| 含め煮 |
| もやしのピリ辛あえ |



| |
|------------|
| 11/11 (水) |
| 黒糖パン |
| 豚肉と野菜のスープ煮 |
| 変わりピザ |
| みかん |

| |
|---------------|
| 11/12 (木) |
| ごはん |
| さごしのおろしじょうゆかけ |
| 大豆と冬野菜の煮もの |
| きゅうりのしょうがづけ |

| |
|--------------|
| 11/13 (金) |
| 黒糖パン1/2 |
| ワインナーときのこの |
| しょうゆ風味スペゲッティ |
| 焼きとうもろこし |
| 発酵乳 |

| |
|-----------|
| 11/16 (月) |
| ごはん |
| 関東煮 |
| はくさいの甘酢あえ |
| のりのつくだ煮 |

| |
|------------|
| 11/17 (火) |
| ドライカレービビンバ |
| トック |

| |
|-------------|
| 11/18 (水) |
| 食パン |
| (いちごジャム) |
| スープ煮 |
| ほうれんそうのグラタン |
| 白桃(缶) |

| |
|-------------|
| 11/19 (木) |
| ごはん |
| あかうおの |
| しょうゆだれかけ |
| みそ汁 |
| こまつなのはいためもの |
| 焼きのり |

| |
|------------|
| 11/20 (金) |
| おさつパン |
| 豚肉のカレー風味焼き |
| ケチャップ煮 |
| りんご |

| |
|------------|
| 11/24 (火) |
| ごはん |
| 鶏肉のごまだれ焼き |
| なめこのみそ汁 |
| キャベツのいためもの |

| |
|----------------|
| 11/25 (水) |
| 中華丼 |
| もやしとさんどまめの中華あえ |
| みかん |
| まっ茶大豆 |

| |
|---------------|
| 11/26 (木) |
| 黒糖パン |
| ツナポテトオムレツ |
| スープ |
| きゅうりのバジル風味サラダ |

| |
|---------------|
| 11/27 (金) |
| ごはん |
| 豚肉とまいたけのいためもの |
| つみれ汁 |
| かぼちゃういろう |

| |
|------------|
| 11/30 (月) |
| 大型コッペパン |
| (バター) |
| 白身魚のフリッター |
| 洋風煮 |
| ブロッコリーのサラダ |