



## きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

※毎日、牛乳がつかます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

11月2日(月)～11月30日(月)  
大阪市立十三中学校



11/2 (月)

ごはん  
焼きししゃも  
五目汁  
きんぴらごぼう  
焼きのり

11/4 (水)

レーズンパン  
豚肉のデミグラスソース  
スープ  
うずら豆のグラッセ

11/5 (木)

カツカレーライス  
カリフラワーのピクルス  
いり黒豆

11/6 (金)

大型コッペパン  
(マーマレード)  
きのこのクリームシチュー  
キャベツのピクルス  
りんご

11/9 (月)

ごはん  
なまりぶしのしょうが煮  
みそ汁  
ほうれんそうのおひたし  
焼きのり

11/10 (火)

ごはん  
あげどりのねぎだれかけ  
含め煮  
もやしのピリ辛あえ

11/11 (水)

黒糖パン  
豚肉と野菜のスープ煮  
変わりピザ  
みかん

11/12 (木)

ごはん  
さごしのおろししょうゆかけ  
大豆と冬野菜の煮もの  
きゅうりのしょうがづけ

11/13 (金)

黒糖パン1/2  
ウインナーときのこの  
しょうゆ風味スパゲッティ  
焼きとうもろこし  
発酵乳

11/16 (月)

ごはん  
関東煮  
はくさいの甘酢あえ  
のりのつくだ煮

11/17 (火)

ドライカレービビンバ  
トック

11/18 (水)

食パン  
(いちごジャム)  
スープ煮  
ほうれんそうのグラタン  
白桃(缶)

11/19 (木)

ごはん  
あかうおの  
しょうゆだれかけ  
みそ汁  
こまつなのいためもの  
焼きのり

11/20 (金)

おさつパン  
豚肉のカレー風味焼き  
ケチャップ煮  
りんご

11/24 (火)

ごはん  
鶏肉のごまだれ焼き  
なめこのみそ汁  
キャベツのいためもの

11/25 (水)

中華丼  
もやしとさんどまめの中華あえ  
みかん  
まっ茶大豆

11/26 (木)

黒糖パン  
ツナポテトオムレツ  
スープ  
きゅうりのバジル風味サラダ

11/27 (金)

ごはん  
豚肉とまいたけのいためもの  
つみれ汁  
かぼちゃいろいろ

11/30 (月)

大型コッペパン  
(バター)  
白身魚のフリッター  
洋風煮  
ブロッコリーのサラダ