

ビッグ ウェーブ



2020 12/7

No.153



## SOSを出すことの大切さ。周りを頼れる強さ。

先週、木曜日に「SOS出し方授業」を行いました。外部より講師の方に来ていただき、ワークに取り組みながらいろいろなことをお話しもらいました。

進路に向けての不安、コロナ禍に関わる不安、いろいろな不安を抱えている人も多いと思います。なにか不安なことがあったとき、身の周りの人を頼ることは、決して「弱さ」ではないということを感じてもらえたでしょうか。他にも、「リフレーミング」など、普段から心がけたいことがたくさんお話の中にありましたね。お話の内容を胸に刻んで、今日からまた学校生活がんばっていきましょう！

SOS出し方講座。有名キャラクターのお話や、たくさんのワークショップなど、楽しい内容がもりだくさんで、あっという間の1時間でした。

### 今週の予定について

- 12/7(月) 朝：全校集会（放送） 6限：JT  
12/8(火) 1限：道徳授業  
12/9(水) 6限：自己申告書取り組み  
12/10(木) 金曜日5時間目の授業  
12/11(金) 5～6時間目 性教育（体育館で）



土曜授業の朝、正門に登場したチョークアート。美術部のみなさんによるものです。ちょっと疲れた土曜日の朝、気持ちが温かになりました。

