

# きゅうしょく 給食だより

大阪市立  
十三中学校  
1月25日号

## きゅう しょく しゅう かん 給食週間について知ろう

げんざい がっこうきゅうしょく えいよう  
現在の学校給食は、栄養バランスがととのい、豊富な食料で、いろいろな献立をい  
つもおいしく食べることができます。しかし、昔は今のよう様々な食料を使った給  
食ではありませんでした。全国学校給食週間は、給食の歴史を振り返り、食べ物の  
大切さや作る人の思いを知り、感謝の気持ちを持ち、食生活を見直そうという週間です。

### おおさか し がっこうきゅうしょく れき し \* \* 大阪市の学校給食の歴史 \* \*

1949年に3校で  
学校給食が始まる



アルマイト食器のころのイメージ  
(学校調乳・コッペパン・みそ汁)

1950年に大阪市全小中学校で  
学校給食が始まる

がっこうきゅうしょく やさい そだ ひと うし  
学校給食は、野菜を育てる人、牛、ぶた、にわとり、  
さかな そだ ひと しょくざい はこ ひと う ちょうり ひと  
魚などを育てる人、食料を運ぶ人、売る人、調理する人  
などたくさんの人の手によって作られています。  
「いただきます」「ごちそうさま」大切な感謝のことばです。

1969年に脱脂粉乳  
から牛乳になる

しず かに、かいをひかえ  
て食べましょうね！！



わす 忘ないでね！！  
マスク  
ランチョンマット  
エプロン・三角巾

1981年に月一回の  
米飯給食になる



べいはんきゅうしょくかい し  
米飯給食開始のころのイメージ  
(カレーライス・牛乳)



がつ こんだて  
1月の献立より



しょうがつ ぎょうじ こんだて  
正月の行事献立

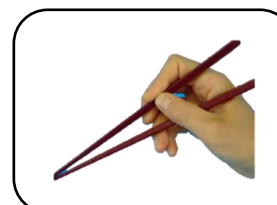
がつよう か せん  
1月8日(金) れんこんのちらしずし  
に  
ぞう煮  
ごまめ

りょうり  
おせち料理もできます！！

がつ にち げつ  
1月25日(月) くりきんとん  
がつ にち もく くらめ に  
1月28日(木) 黒豆の煮もの



1995年にはしが  
導入される



おはしの日  
は、家からはし  
を持ってきて  
いました。

やきもの、むしものなど  
も、できるようになり、  
こんだてないよう  
献立内容もバラエティ  
ゆた  
豊かになりました。



1997年に焼き物機が  
導入される



2003年に米飯給食  
が週3回になる



べいはんこんだて ふ  
米飯献立が増えて、  
はん よく あ こんだて  
ご飯によく合う献立  
も増えました。

たまご い まえ  
卵を入れる前  
に除去の分をと  
ります。



2007年に食物アレルギーの個別対応給食  
が始まる



こべつたいおう ひと  
個別対応の人は、  
いろ しょうき  
ピンク色の食器に  
もりつけます。



2018年に牛乳びん  
から紙パックになる

