



# きゅうしょく こんだてひょう 給食献立表

※毎日、牛乳がつかます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

がつついたち げつ がつ にち きん  
2月1日(月)～2月26日(金)  
おおさか し りつじゅうそうちゅうがっこう  
大阪府立十三中学校

2/1 (月)

ごはん  
鶏肉のからあげ  
まる天と野菜のうま煮  
焼きのり

2/2 (火)

黒糖パン  
押麦のグラタン  
スープ  
いよかん



2/3 (水)

【節分の行事献立】

ごはん  
いわしの  
しょうがじょうゆかけ  
含め煮  
いり大豆

2/4 (木)

黒糖パン  
豚肉とごぼうの煮もの  
なにわうどん  
プチトマト

2/5 (金)

ごはん  
すき焼き煮(近江牛)  
きゅうりのゆずの香あえ  
ツナっ葉いため

2/8 (月)

ごはん  
あかうおのレモンじょうゆかけ  
うすくず汁  
高野どうふのいり煮

2/9 (火)

大型コッペパン  
(アプリコットジャム)  
牛肉のデミグラスソース煮  
コーンとはくさいのスープ  
かぼちゃのプリン

2/10 (水)

ごはん  
泉だこのやわらか煮  
みそ汁  
こまつなの煮びたし

2/12 (金)

レーズンパン  
豚肉のオイスターソース焼き  
あつあげとだいこんの中華煮  
デコポン

2/15 (月)

ごはん  
きびなごてんぷら  
一口がんもとじゃがいもの煮もの  
ブロッコリーのごまあえ

2/16 (火)

鶏ごぼうご飯  
みそ汁  
焼きれんこん

2/17 (水)

黒糖パン  
中華おこわ  
卵スープ  
キャベツとピーマンのいためもの

2/18 (木)

ポークカレーライス  
きゅうりとコーンのサラダ  
いちご

2/19 (金)

おさつパン  
ほうれんそうのクリームシチュー  
キャベツのサラダ  
洋なし(カット缶)

2/22 (月)

ごはん  
まぐろの甘辛焼き  
豚汁  
くきわかめのつくだ煮  
ソフト黒豆

2/24 (水)

ハヤシライス  
キャベツのひじきドレッシング  
みかん(缶)

2/25 (木)

大型コッペパン  
(ソフトマーガリン)  
わかさぎフライ  
はくさいのスープ  
カリフラワーのサラダ  
まっ茶大豆

2/26 (金)

ごはん  
関東煮  
甘酢あえ  
白花豆の煮もの