

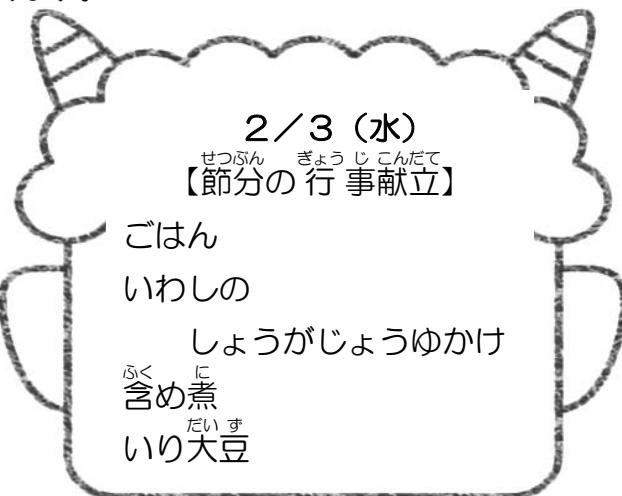


きゅうしょく こんだてひょう 給食 献立表

まいにち ぎゅうにゅう
※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

がついたち げつ がつ にち きん
2月1日(月)~2月26日(金)
おおさか しりつじゅうそうちゅうがっこう
大阪市立十三中学校



2/1 (月)

ごはん
けいにく 鶏肉のからあげ
まる天と野菜のうま煮
や 焼きのり

2/4 (木)

黒糖パン
ぶたにく 豚肉とごぼうの煮もの
なにわうどん
プチトマト

2/9 (火)

大型コッペパン
(アプリコットジャム)
ぎゅうにく 牛肉のデミグラスソース煮
コーンとはくさいのスープ
かぼちゃのプリン

2/15 (月)

ごはん
きびなごてんぶら
ひとくち 一口がんもとじゃがいもの煮もの
ブロッコリーのごまあえ

2/18 (木)

ポークカレーライス
きゅうりとコーンのサラダ
いちご

2/24 (水)

ハヤシライス
キャベツのひじきドレッシング
みかん(缶)

2/2 (火)

黒糖パン
おしむぎ 押麦のグラタン
スープ
いよかん

2/5 (金)

ごはん
すき焼き煮 (近江牛)
きゅうりのゆずの香あえ
ツナっ葉いため

2/10 (水)

ごはん
いずみ 泉だこのやわらか煮
みそ汁
こまつなの煮びたし

2/16 (火)

とり 鶏ごぼうご飯
みそ汁
や 焼きれんこん

2/19 (金)

おさつパン
ほうれんそうのクリームシチュー
キャベツのサラダ
よう 洋なし (カット缶)

2/25 (木)

大型コッペパン
(ソフトマーガリン)
わかさぎフライ
はくさいのスープ
カリフラワーのサラダ
ちやだいす まつ茶大豆

2/8 (月)

ごはん
あかうおのレモンじょうゆかけ
うすくず汁
こうや 高野どうふのいり煮

2/12 (金)

レーズンパン
ぶたにく 豚肉のオイスターソース焼き
ちゅうかに あつあげとだいこんの中華煮
デコポン

2/17 (水)

黒糖パン
ちゅうか 中華おこわ
たまご 卵スープ
キャベツとピーマンのいためもの

2/22 (月)

ごはん
あまから や まぐろの甘辛焼き
ふたじる 豚汁
くきわかめのつくだ煮
くろまめ ソフト黒豆

2/26 (金)

ごはん
かんとうに 関東煮
あます 甘酢あえ
しろはなまめ 白花豆の煮もの