



給食献立表

5月6日(木)～5月31日(月)

大阪市立十三中学校



まいにち ぎゅうにゅう
※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

5/6 (木)

豚丼
湯葉のすまし汁
かぼちゃのしょうゆ焼き

5/12 (水)

おさつパン
コーンクリームシチュー
キャベツときゅうりのサラダ
かわちばんかん

5/17 (月)

大型コッペパン
(いちごジャム)
かつおのガーリックマヨネーズ焼き
ベーコンと野菜のスープ
グリーンアスパラガスのソテー

5/21 (金)

ごはん
ブルコギ
とうふのスープ
きゅうりの甘酢づけ
ミニフィッシュ
*3年生は、この日の
給食は、ありません
✿弁当持参です。

5/26 (水)

黒糖パン
ケチャップ煮
さんどまめとコーンのソテー^に
りんごのクラフティ

5/7 (金)

ごはん
ホイコウロー
中華スープ
きゅうりのピリ辛あえ

5/10 (月)

黒糖パン
一口トンカツ
ミネストローネ
豆こんぶ

5/11 (火)

ごはん
肉じゃが
もやしのゆずの香あえ
ごまかいため
*3年生と2年生は、
この日の給食は、
ありません✿

5/14 (金)

牛肉と大豆のカレーライス
焼きミニハンバーグ
レタスとコーンのサラダ
ヨーグルト

5/13 (木)

ごはん
さけのごまみそ焼き
五目汁
ひじきのいため煮



5/18 (火)

かやくご飯
みそ汁
まっ茶ういろう

5/19 (水)

黒糖パン1/2
カレースパゲッティ
キャベツの
ひじきドレッシング
バナナ

5/20 (木)

ごはん
きびなごてんぷら
豚汁
わかたけ煮
*3年生は、この日の
給食は、ありません
✿弁当持参です。

5/25 (火)

ごはん
あかうおのしょうゆだれかけ
みそ汁
えんどうの卵とじ
焼きのり



5/24 (月)

レーズンパン
豚肉と野菜のカレースープ煮
変わりピザ
ミックスフルーツ(缶)
*3年生は、この日の給食は、
ありません✿弁当持参です。



5/27 (木)

ごはん
ちくわのいそべあげ
あつあげと
さといもの煮もの
あっさりキャベツ

5/28 (金)

ごはん
ハ宝菜
チングンサイと
もやしのしょうがあえ
みかん(缶)

5/31 (月)

おおがた
大型コッペパン
(りんごジャム)
じゃがいものミートグラタン
スープ
きゅうりのバジル風味サラダ
発酵乳