

給食献立表



まいにち
※毎日、牛乳がつきます。
こんだて
※献立は予定ですので変わることがあります。

がつついだち 6月1日(火) ~ 6月30日(水)

おおさか しりつ うそうちゅうがっこう
大阪市立十三中学校



6/1 (火)

かやくごはん
いわしてんぷら
ごもくじる
五目汁
ふたにく
豚肉とさんどまめのいためもの



6/2 (水)

おさつパン
かぼちゃのクリームシチュー
ミックス海そうのサラダ
クインシーメロン

6/7 (月)

ごくとう
黒糖パン1/2
スパゲッティミートソース
きゅうりのピクルス
はっこうにゅう
発酵乳

6/4 (金)

ごはん
すき焼き煮
オクラのかつお梅風味
もやしとピーマンのごまいため

6/9 (水)

おおがた
大型コッペパン
(りんごジャム)
けいにく
鶏肉のカレーマヨネーズ焼き
まめ
てば豆のスープ
さんどまめとコーンのサラダ



6/10 (木)

ごはん
ちゅうか
中華煮
あつあげのピリ辛じょうゆかけ
きゅうりの中華あえ



6/3 (木)

ふた
にく
豚ひき肉とにらのそぼろ丼
みそ汁
キャベツの赤じそあえ

6/8 (火)

ごはん
ふたにく
豚肉の甘辛焼き
すまし汁
きりぼ
切干しだいこんのいため煮
アーモンドフィッシュ

6/11 (金)

お弁当持参

6/14 (月)

ごくとう
黒糖パン
えびのチリソース
ちゅうか
中華スープ
わなし (カット缶)

6/15 (火)

お弁当持参

6/16 (水)

ごくとう
黒糖パン1/2
わふうや
和風焼きそば
あます
オクラの甘酢あえ
オレンジ

6/17 (木)

ごはん
チンジャオニユーロウスー
ハムと野菜の中華スープ
えだまめ
ミニフィッシュ

6/21 (月)

おおがた
大型コッペパン
(いちごジャム)
ワインナーのケチャップソース
スープ
キャベツとさんどまめのサラダ



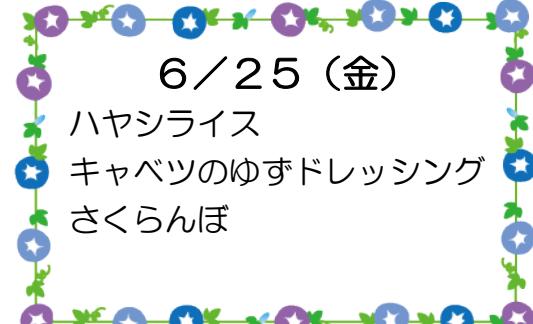
6/18 (金)

わふう
和風カレー丼
もずくとオクラのとろり汁
ヨーグルト



6/24 (木)

ごはん
けいにく
鶏肉のしょうゆバター焼き
こまつなのみそ汁
きゅうりのあえもの



6/25 (金)

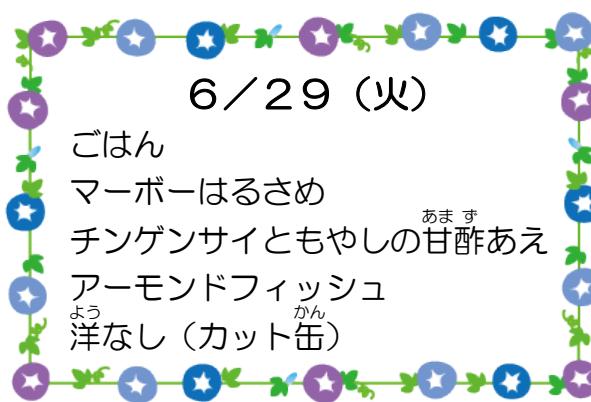
ハヤシライス
キャベツのゆずドレッシング
さくらんぼ

6/23 (水)

ごくとう
黒糖パン
いかてんぷら
フレッシュトマトのスープ煮
サワーソテー

6/28 (月)

ごくとう
黒糖パン
カレードリア
ふたにく
豚肉とキャベツのスープ
りんご (カット缶)



6/29 (火)

ごはん
マーボーはるさめ
チングンサイともやしの甘酢あえ
アーモンドフィッシュ
よなし (カット缶)

6/30 (水)

じょく
食パン
(ブルーベリージャム)
サーモンフライ
とうにゅう
豆乳スープ
キャベツのソテー