



給食献立表

※毎日、牛乳がつきます。
※献立は予定ですので変わることがあります。

6月1日(火)～6月30日(水)
大阪市立十三中学校



6/1 (火)

かやくごはん
いわしてんぷら
五目汁
豚肉とさんどまめのいためもの



6/2 (水)

おさつパン
かぼちゃのクリームシチュー
ミックス海そうのサラダ
クインシーメロン

6/3 (木)

豚ひき肉とにらのそぼろ 丼
みそ汁
キャベツの赤じそあえ

6/4 (金)

ごはん
すき焼き煮
オクラのかつお梅風味
もやしとピーマンのごまいため

6/7 (月)

黒糖パン1/2
スパゲッティミートソース
きゅうりのピクルス
発酵乳

6/8 (火)

ごはん
豚肉の甘辛焼き
すまし汁
切干しだいこんのいため煮
アーモンドフィッシュ

6/9 (水)

大型コッペパン
(りんごジャム)
鶏肉のカレーマヨネーズ焼き
てぼ豆のスープ
さんどまめとコーンのサラダ

6/10 (木)

ごはん
中華煮
あつあげのピリ辛しょうゆかけ
きゅうりの中華あえ

6/11 (金)

お弁当持参



6/14 (月)

黒糖パン
えびのチリソース
中華スープ
和なし(カット缶)

6/15 (火)

お弁当持参

6/16 (水)

黒糖パン1/2
和風焼きそば
オクラの甘酢あえ
オレンジ

6/17 (木)

ごはん
チンジャオニニューロウスー
ハムと野菜の中華スープ
えだまめ

6/18 (金)

和風カレー 丼
もずくとオクラのとり汁
ヨーグルト



6/21 (月)

大型コッペパン
(いちごジャム)
ウインナーのケチャップソース
スープ
キャベツとさんどまめのサラダ

6/22 (火)

ごはん
豚肉のごまみそ焼き
すまし汁
のりのつくだ煮



6/23 (水)

黒糖パン
いかてんぷら
フレッシュトマトのスープ煮
サワーソテー

6/24 (木)

ごはん
鶏肉のしょうゆバター焼き
こまつなのみそ汁
きゅうりのあえもの

6/25 (金)

ハヤシライス
キャベツのゆずドレッシング
さくらんぼ

6/28 (月)

黒糖パン
カレードリア
豚肉とキャベツのスープ
りんご(カット缶)

6/29 (火)

ごはん
マーボーはるさめ
チンゲンサイともやしの甘酢あえ
アーモンドフィッシュ
洋なし(カット缶)

6/30 (水)

食パン
(ブルーベリージャム)
サーモンフライ
豆乳スープ
キャベツのソテー