



元気アップ通信

2014年6月2日 第20号

6月14・15日は淀川ナイトウォークです

すでにお知らせしておりますが、来る6月14日～15日（土・日）に「第7回淀川ナイトウォーク」が開催されます。皆さんの中にはすでに参加された方もいるかと思いますが、このイベントは西中島から枚方まで淀川沿いを往復歩くというイベントです。その往復距離は42.195キロ！夕方から真夜中～朝方の普段見られない景色が楽しめます。

昨年度は一般参加の74歳の方から、ご家族で参加の幼稚園年長という幅広い年代の参加がありました。淀川沿いの風景を楽しみながら思う存分走り回る小学生、歌いながら歩く女子グループ、なぜか裸足で歩く男子グループなど、それぞれ普段とは少し違う顔を見せてくれました。

一人での参加も楽しいですが、友だち同士や家族で参加して暗闇の中、励ましあうのはきっと良い思い出になるでしょう♪

「ちょっと不安・・・」という方は、**6月6日（金）19時～（受付開始18時30分）**十三中学校にて説明会がおこなわれます。あなたも挑戦してみませんか？



折り返し地点の枚方にて美味しい豚汁を食べた後に記念撮影。小学生と希望者はここでゴールです

2013.6.8

申込開始！

「申込書をなくしてしまった」「説明会に行けない！」という方は、元気アップ 池上までご連絡下さい。

元気アップ農園の玉ねぎを収穫しました



風通しの良い日陰に吊るして、乾燥中です。

5月26日、昨年11月末に植付した玉ねぎを生徒さんと一緒に収穫しました。全体的に小粒でしたが、立派に育った玉ねぎを収穫する際には歓声が上がりました。収穫したての玉ねぎは甘くてとても美味しいのですが、調理実習などの授業で使っていただくまで日持ちするように、紐でまとめて吊るして乾燥させています。今後も、授業に活用していただけるような取組みを計画中です。

「淀川ナイトウォーク」は、十三中学校PTA役員OBの方々を中心に企画からすべて手作りで始められたイベントです。毎年、ボランティアスタッフとして参加して下さる方々に支えられて運営しています。折り返し地点の枚方での美味しい豚汁を作って待っている豚汁スタッフ、参加者のペースに合わせて移動しながら車で待機する救護班スタッフ、参加者と一緒に行動する歩きスタッフと、夜を通したボランティアさんです。なかでも自転車スタッフは誘導のために分かれ道やトイレ地点で待っていていたり、参加者のペースに合わせて重い自転車を押しながら進んだり、アクシデントが起きていないか確認するために行ったり来たりと、とても重労働です。

そんな男性でも大変な自転車隊の中に女性スタッフがお2人いらっしゃいます。お2人が自転車スタッフとして参加される理由は「女性。特に中学生の女の子が体調が悪くなったり、何か困った事があった時に男性スタッフだと言いつらいかも知れないから」だそうです。お2人は元気に挨拶して貰ったり、「また今年も来たで～!!」と声を掛けてくれる参加者さんに会った時に「ナイトウォークのボランティアを、



やって良かった」と思うそうです。スタッフは全員「参加した皆さんに素敵な思い出を作ってもらいたい」という想いで、このイベントを応援してくれています。**スタッフを含めた参加者全員で作り上げていくイベントなんだ。**という気持ちで参加して下さいますようお願い致します。

