5月11日(水)　夕食

◆ごはん　(アレルゲン：-)
原材料：精白米

◆グリエハンバーグ　(ｱﾚﾙｹﾞﾝ：小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、ｾﾞﾗﾁﾝ)
原材料：食肉（牛肉・豚肉）、たまねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ（パン粉・鶏卵）、ｿﾃｰｵﾆｵﾝ、糖類（ぶどう糖・砂糖）、牛乳、ﾋﾞｰﾌｴｷｽ、しょうゆ、食塩、ﾋﾞｰﾌｵｲﾙ、発酵調味料、ﾄﾏﾄﾍﾟｰｽﾄ、香辛料、ｾﾞﾗﾁﾝ、しょうゆ加工品、酵母ｴｷｽ、ﾎﾟｰﾀﾞｳｨﾝ、ﾜｲﾝ、加工でん粉、調味料（ｱﾐﾉ酸等）、ﾘﾝ酸塩、香料、ｹﾞﾙ化剤（増粘多糖類）、乳酸Ca、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・ゼラチンを含む）

◆ソース　(ｱﾚﾙｹﾞﾝ：大豆、りんご)
原材料：[ﾄﾏﾄｿｰｽ]ﾄﾏﾄ・たまねぎ・ﾋﾟｰﾏﾝ・大豆油・砂糖・食塩・ﾜｲﾝ・にんにく・香辛料・ｸｴﾝ酸・（一部に大豆を含む）、[ｶｽﾀｰｿｰｽ]醸造酢・糖類（砂糖・ぶどう糖果糖液糖）・野菜・果実（ﾄﾏﾄ・りんご・にんじん・その他）・食塩・ｱﾐﾉ酸液・香辛料・魚醤・ｶﾗﾒﾙ色素・調味料（ｱﾐﾉ酸）・（原材料の一部に大豆・魚介類を含む）、[ｹﾁｬｯﾌﾟ]ﾄﾏﾄ・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料、玉ねぎ、砂糖、塩、こしょう

◆付け合せ　(アレルゲン：小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
原材料：ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ（ﾃﾞｭﾗﾑ小麦のｾﾓﾘﾅ・食塩）、[ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｿｰｽ]ﾄﾏﾄ、ﾌﾞﾄﾞｳ糖果糖液糖、大豆油、たまねぎ、赤ﾋﾟｰﾏﾝﾍﾟｰｽﾄ、ﾗｰﾄﾞ、醸造酢、食塩、ﾊﾞﾀｰ、ﾌﾗｲﾄﾞｵﾆｵﾝ、ﾎﾟｰﾀｴｷｽ、ｶﾞｰﾘｯｸﾍﾟｰｽﾄ、香辛料、（原材料の一部に小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）

◆小松菜とちりめんのお浸し（アレルゲン：小麦、えび、かに、大豆）
原材料：小松菜、人参、ちりめん（いわし稚魚・食塩）、[かつおだし]調味料（ｱﾐﾉ酸等）・食塩・糖類（ぶどう糖・砂糖）・風味原料（かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末・こんぶ粉末）・Lｸﾞﾙﾀﾐﾝ酸Na・ｺｳｹﾝ酸二Na・5'ｲﾉｼﾝ酸二Na、しょうゆ、みりん風調味料、砂糖

◆肉しゅうまい　(アレルゲン：小麦、大豆、鶏肉、豚肉)
原材料：鶏肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ（ﾊﾟﾝ粉・でん粉加工食品）、糖類（砂糖・粉あめ）、ｿﾃｰｵﾆｵﾝ、豚脂、しょうがﾍﾟｰｽﾄ、しょうゆ、みりん、香辛料、食塩、みそ、酵母ｴｷｽﾊﾟｳﾀﾞｰ、皮（小麦粉・水あめ混合異性化液糖・大豆粉）、炭酸Ca、ﾋﾟﾛﾘﾝ酸鉄、乳化剤、（一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

◆白身フライ　(アレルゲン：小麦、大豆)
原材料：タラ、食塩、ﾊﾟﾝ粉、[ﾊﾞｯﾀｰﾐｯｸｽ]でん粉・小麦粉・食塩・調味料（ｱﾐﾉ酸）・増粘剤・乳化剤、植物油

◆えびチリ卵春巻き（ｱﾚﾙｹﾞﾝ：小麦、卵、えび、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご）
原材料：野菜（たまねぎ・にんじん）、たけのこ水煮、えび、ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ、砂糖、発酵調味料、植物油脂、おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ、豆板醤、がらｽｰﾌﾟ、食塩、香辛料、皮［小麦粉・全卵・植物油脂・食塩］/増粘剤（加工ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ）、調味料（ｱﾐﾉ酸等）、ｸﾁﾅｼ黄色素、酸味料、（一部に小麦・卵・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）、食物油脂

◆チキン二色巻　(アレルゲン：小麦、大豆、鶏肉)
原材料：鶏肉、野菜（さやいんげん・にんじん）、しょうゆ、砂糖、食塩、食物油脂、増粘剤（加工ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）

◆煮物　(アレルゲン：小麦、大豆)
原材料：こんにゃく（こんにゃく芋製粉（国産）・海草粉・水酸化ｶﾙｼｳﾑ）、人参、【きぬさや】【和風だし】食塩・しょうゆ・砂糖・発酵調味料（水あめ・果糖ぶどう糖液糖・酒精・その他）・ｱﾐﾉ酸液・粗砕かつおぶし・粗砕うるめいわしぶし・粗砕煮干し・こんぶ・酵母ｴｷｽ・調味料（ｱﾐﾉ酸等）・酸味料（原材料の一部に大豆・小麦を含む）、しょうゆ、【かつおだし】食塩・糖類（ぶどう糖・砂糖）・風味原料（かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末・こんぶ粉末）・調味料（ｱﾐﾉ酸等）、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、砂糖、うま み調味料

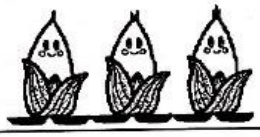
◆温野菜サラダ　(アレルゲン：小麦、大豆)
原材料：ﾐｯｸｽﾍﾞｱﾝ、ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ、ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ、ﾔﾝｸﾞｺｰﾝ、【たまねぎﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ】たまねぎ、醸造酢、しょうゆ、ｱﾐﾉ酸液、かつおｴｷｽ、乾燥たまねぎ、食塩、乾燥しいたけ、酵母ｴｷｽ、香辛料、調味料（無機塩等）、増粘剤（加工ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ・ｷｻﾝﾀﾝ）、甘味料（ｽﾀﾋﾞｱｰｽ）、香料

◆すまし汁（アレルゲン：小麦、大豆）
原材料：麩、わかめ、青ねぎ、[かつおだし]調味料（ｱﾐﾉ酸等）・食塩・糖類（ぶどう糖・砂糖）・風味原料（かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末・こんぶ粉末）・Lｸﾞﾙﾀﾐﾝ酸Na・ｺｳｹﾝ酸二Na・5'ｲﾉｼﾝ酸二Na、しょうゆ、みりん風調味料、食塩

◆プチデザート　(アレルゲン：卵、乳、小麦、大豆、ｾﾞﾗﾁﾝ、りんご)
原材料：【菜ら海の塩ｷｬﾗﾒﾙｹｰｷ】乳等を主要原料とする食品、砂糖、水あめ、全卵、小麦粉、ｶﾗﾒﾙｿｰｽ、加糖れん乳、粉あめ、ｾﾞﾗﾁﾝ、準ﾁｮｺﾚｰﾄ、ｺｺｱﾊﾟｳﾀﾞｰ、食塩、洋酒、ぶどう糖、ﾄﾚﾊﾛｰｽ、着色料（ｶﾗﾒﾙ）、ｹﾞﾙ化剤（増粘多糖類）、乳化剤、香料
【いちごﾌﾟﾁｼｭｰ】ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ、ﾌﾗﾜｰﾍﾟｰｽﾄ、いちごｼﾞｬﾑ、卵、小麦粉、ﾏｰｶﾞﾘﾝ、洋酒、卵黄油／加工ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、乳化剤、香料、ｶｾﾞｲﾝNa、酸味料、ｹﾞﾙ化剤（増粘多糖類）、膨張剤、ｿﾙﾋﾞﾄｰﾙ、増粘多糖類、着色料（ﾗｯｸ・紅麹・ｶﾗﾒﾙ・ｶﾛﾁﾝ）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・りんごを含む）

大阪府立少年自然の家
〒597-0102
大阪府貝塚市木積字秋山長尾 3350
電話　072-478-8331
FAX　072-478-8335

5月12日(木)　朝食



◆ごはん　(アレルゲン：卵、乳、小麦、ごま、大豆、鶏肉)
原材料：精白米、[ふりかけ] ごま、小麦粉、乳糖、砂糖、鶏卵加工品、食塩、大豆加工品、加工油脂、こしあん、みそ、還元水あめ、鰹削り節、乳製品、ｴｷｽ(ｾﾁﾝ、酵母、鰹節)、鶏肉粉末、海藻カルシウム、のり、醤油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、ｲｰｽﾄ、みりん、抹茶、でん粉、ﾃﾞｷｽﾄﾘﾝ/調味料(ｱﾐﾉ酸)、酸化防止剤(ビタミンE)、ｶﾛﾁﾉｲﾄﾞ色素、（一部に卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉を含む）

◆だしまき玉子　(アレルゲン：卵、乳、小麦、大豆、ゼラチン)
原材料：鶏卵、植物油脂、ﾄﾚﾊﾛｰｽ、還元水あめ、かつお節ｴｷｽ、ｾﾞﾗﾁﾝ、しょうゆ、食塩、でん粉発酵調味料、醸造酢、こんぶ

◆あじの味噌焼き　(アレルゲン：小麦、大豆)
原材料：あじ［だし入り味噌（白）］大豆・米・食塩・かつおｴｷｽ・こんぶｴｷｽ・酒精・調味料（ｱﾐﾉ酸等）、醤油、料理酒、みりん風調味料、砂糖

◆赤ウインナー　(アレルゲン：牛肉・鶏肉・豚肉)
原材料：鶏肉（国産）、豚脂肪、まぐろ、砂糖、食塩、オニオンエキス、香辛料／加工でん粉、くん液、調味料（アミノ酸等）、リン酸塩（Ｎａ、Ｋ）、保存料（ソルビン酸）、ｐＨ調整剤、着色料（赤１０４、カロチノイド）、香辛料抽出物、（一部に牛肉・鶏肉・豚肉を含む）

◆煮物　(アレルゲン：小麦、大豆)
原材料：[厚揚げ]丸大豆・なたね油・凝固剤・消泡剤、しょうゆ、上白糖、料理酒、みりん風調味料、[かつおだし]調味料（ｱﾐﾉ酸等）・食塩・糖類（ぶどう糖・砂糖）・風味原料（かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末・こんぶ粉末）・Lｸﾞﾙﾀﾐﾝ酸Na・ｺｳｹﾝ酸二Na・5'ｲﾉｼﾝ酸二Na、【きぬさや】きぬさや、【和風だし】しょうゆ・風味原料（かつおぶし・こんぶ・にぼし・そうだかつおぶし）・砂糖・食塩・ｱﾐﾉ酸液・酵母ｴｷｽ・調味料（ｱﾐﾉ酸等）・酸味料・淡口しょうゆ・（原材料の一部に大豆、小麦を含む）

◆ベーコンともやしのナムル　(アレルゲン：卵、乳、小麦、大豆、豚肉、ごま)
原材料：もやし、[ベーコン] 豚バラ肉・乾燥卵白・精製塩・乳たんぱく・水あめ・リン酸塩・ｸﾞﾙﾀﾐﾝ酸Na・ｱｽｺﾙﾋﾞﾝ酸Na・発色剤・甘味料・色素・くん液・香辛料抽液、大麦、にんにく、しょうゆ、ごま油、砂糖、ごま

◆柚子香りこんにゃく　(アレルゲン：小麦、大豆)
原材料：こんにゃく、ゆず皮、昆布、醸造酢、醤油、食塩、ソルビット、調味料（アミノ酸）、酸味料、水酸化Ca（原料の一部に小麦、大豆を含む）

◆味噌汁　(アレルゲン：小麦、大豆)
原材料：大根、人参、青ねぎ、[だし入り味噌（白）]大豆・米・食塩・かつおｴｷｽ・こんぶｴｷｽ・酒精・調味料（ｱﾐﾉ酸等）、[かつおだし]調味料（ｱﾐﾉ酸等）・食塩・糖類（ぶどう糖・砂糖）・風味原料（かつおぶし粉末・そうだかつおぶし粉末・こんぶ粉末）・Lｸﾞﾙﾀﾐﾝ酸Na・ｺｳｹﾝ酸二Na・5'ｲﾉｼﾝ酸二Na、しょうゆ

◆ヤクルト　(アレルゲン：乳)
原材料：ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料

大阪府立少年自然の家
〒597-0102
大阪府貝塚市木積字秋山長尾 3350
電話　072-478-8331
FAX　072-478-8335