



給食献立表

まいにち ぎゅうにゅう
※毎日、牛乳がつきます。

よてい
※こんだては予定ですので変わることがあります。

がついたち すい がつ にち
6月1日 (水) ~ 6月30日 (木)
おおさか しりつじゅうそうちゅうがっこう
大阪市立十三中学校

6/1 (水)

ごはん
マーボーはるさめ
チンゲンサイともやしの
いり黒豆
あま す
甘酢あえ

6/7 (火)

黒糖パン1/2
わふうや
和風焼きそば
オクラの甘酢あえ
オレンジ

6/13 (月)

豚ひき肉とにらのそぼろ丼
みそ汁
キャベツの赤じそあえ

6/17 (金)

ごはん
鶏肉のおろしじょうゆかけ
みそ汁
野菜いため



6/23 (木)

黒糖パン
カレードリア
豚肉とキャベツのスープ
りんご (カット缶)

6/29 (水)

ハヤシライス
ミックス海そうのサラダ
さくらんぼ



6/2 (木)

黒糖パン
かぼちゃのクリームシチュー
キャベツのゆずドレッシング
クインシーメロン

6/8 (水)

菜飯
けいにく
鶏肉のしょうゆバター焼き
とうふのみそ汁
さんどまめのごまあえ



6/3 (金)

ごはん
いわしてんぷら
ごもくじる
五目汁
豚肉とさんどまめの
いためもの

もやしの中華あえ

6/6 (月)

ごはん
ちゅうかに
中華煮
あつあげの
ピリ辛じょうゆかけ
いためもの



6/14 (火)

黒糖パン1/2
スパゲッティミートソース
きゅうりのピクルス
アーモンドフィッシュ
発酵乳



6/20 (月)

ごはん
チンジャオニューロウスー
ハムと野菜の中華スープ
えだまめ
アーモンドフィッシュ

6/21 (火)

大型コッペパン
(アプリコットジャム)
ワインナーの
ケチャップソース
スープ
きゅうりのサラダ



6/16 (木)

おさつパン
えびのチリソース
ちゅうか
中華スープ
ヨーグルト



6/22 (水)

ごはん
ぶたにく あまから や
豚肉の甘辛焼き
もずくとオクラのとろり汁
きりほ 切干しだいこんのいため煮

6/24 (金)

ごはん
さごしの塩焼き
みそ汁
牛ひじきそぼろ



6/30 (木)

大型コッペパン
(ブルーベリージャム)
いかてんぷら
フレッシュトマトのスープ煮
サワーソテー

