

# 絆ADVANCE～前進・進化～ 第10号

大阪市立十三中学校 77 期生「学年通信」

## 「一瞬の勇氣、一生の後悔」

昨今、情報化社会が急速に進化しています。私たちが何気なく使っているスマートフォンは、一瞬でいろいろな情報を共有でき、多くの人とすぐに連絡がとれることで、今は生活するうえでとても便利な道具であることは事実です。しかし、反対にそれに関わるトラブルも後をたちません。特に最近は中高生の間でおこるトラブルのほとんどがスマホでの SNS が関係しています。昨今、SNSを利用しての事件や事故が非常に多いこともあります。その中で、①撮影トラブル②投影トラブル③悪口、誹謗中傷④なりすましの4つが代表的。自分のことばかり考えての投稿。“相手のこと“や”投稿すればどうなるか“なんてことは考えずに簡単にボタンを押してしまいがちです。その時は良いかもしれないが、あとになって後悔することもあると思います。「無視された」や「話してくれない」などでいじめにつながっていく傾向にもあります。そして、一度載せた情報(投稿)は削除できないということ。ネット上だけで会話をしても、相手には本当の気持ちはなかなか伝わりません。心と心が通じ合い、相手の気持ちを考え、互いを認め合っていくことを心がけたいですね。正しい使い方をするためには、あなたは日常生活からどんなことを考えますか？他人の悪口やいじめにつながるようなことは載せてはいけないことは知っていますが、その一瞬、一瞬で判断できるようにしてください。

先日の7月7日(木)6限スマホ教室がありました。学習後に振り返りシートを記入し学習を終えました。放課後みんなの意見を委員長会でまとめました。「77期生のスマホの使い方7か条」と「スマホ標語」をまとめ、77期生がトラブルなく、うまくスマホやSNSと向き合っていけるように考えました。

これは、77期生みんなの意見から出たものです。

ルールを守り、相手の気持ちや常識ある行動をしていきたいです。

これは、77期生全員の約束事です。心にとめ、考えてみてください。

## 「77期生スマホの使い方のルール」7ヶ条

- 一、SNS で知らない人とやりとりをしない
- 一、SNS に個人情報や許可なく投稿しない
- 一、相手に気配り、思いやりを持ってネガティブ投稿はしない
- 一、送られる側の気持ちを考えて送る。
- 一、スマホの使用を 22 時までにする！返信はまた明日！
- 一、間違った情報に惑わされないで、正しい知識を持つ
- 一、トラブルがあったときは大人に頼る



### ☆最優秀賞

**SNS その文字その写真なりすまし 軽く公開 深く後悔**

### ☆優秀賞

**LINE より 直接話して 意思疎通！**

### ☆佳作

**文字だけじゃ 気持ちや本音 伝わらない**

### ☆佳作

**ネットはね 隠れた悪魔だ 要注意**

### ☆佳作

**考えて ボタン一つで トラブルに！**



素晴らしい作品をありがとうございました。決定して終わりではなく、これからが大切になってきますね。

### 中学生も高校生も、最初のスマホ「親子 18 の約束」

1. これは家族のスマホ。
  - ・親が買って親が毎月の支払いをして、親から貸してもらっていることを、いつも忘れない。
2. パスワードは必ず親に教える。
3. 親からの電話には必ず出る。
4. 電源を入れるのは、朝△時から（△は親子で相談して決める）。
  - ・月～金の夜は、△時に電源を切って、家族のスマホ置き場に置く。
  - ・週末の夜は、△時に電源を切って、家族のスマホ置き場に置く。
5. 中学校に持っていくのはダメ。
  - ・友だちとは直接の会話を大事にする。
  - ・高校では、登下校時の緊急連絡以外は電源を切る。
6. 落として壊したり、失くしたら、修理・弁償をする。
  - ・そういう時のために、おこづかいを貯めておく。
7. スマホで人をだましたり、人を馬鹿にしたりしない。
  - ・人を傷つけるような会話には入らない。
  - ・人の悪口をメッセージに、絶対に載せない。
8. 面と向かって言えないことは、メールでも LINE でもしない。
9. 相手の親に言えないようなことは、メールしない。
  - ・自分を守るために自ら厳しくチェックする。
10. インターネットは親と一緒に見られる内容を見る。
  - ・何か知りたいことがあったら、人に聞く習慣を身につける。
11. 公共の場では電源を切るか、マナーモードにする。
12. 自分の写真を送ったり、人の写真を受け取ったりしない。
13. 写真やビデオを撮るより、体験そのものを大切にする。
14. スマホなしの生活もできるよう、家に置いて行く日もつくる。
15. 最新曲など、同じものをずっと聴く（見る）依存症にならない。
16. 携帯ゲームは、言葉遊びやパズル、脳トレだけにする。
17. 常にスマホを見るのではなく、周りの出来事にも目を向ける。
  - ・人の目を見て会話し、自然を五感で感じ、感動できることを探す。
18. 約束を破ったらスマホを親に返す。
  - ・親子で話し合い、一からやり直し、一緒に学んでいく。

←おもしろい記事を見つけました。参考になりました。  
ご家庭でも参考にしてみてください m(\_\_)m