

学年ADVANCE～前進・進化～ 第18号

大阪市立十三中学校 77期生「学年通信」

☆11月8日(火)キャリア教育～SP トランプ～

ヒューマンアカデミー高等学校から川島先生に来ていただきました。



今回のキャリア学習のテーマは「SP トランプ」です。トランプを使い、52枚から自分に合ったカードを10枚選ぶことから始まりました。そのトランプには、それぞれ「恥ずかしがり屋」「言い訳」「お調子者」「努力家」などが書かれていて、自分のことを自分で見つめ、自分と向き合いながら選んでいきました。

20枚30枚も選んだ人もいれば、なかなか選べないといった人もいました。自分探しに苦労していたようです。その後、選んだカードを♥・♦・♠・♣に分けて、一番多かったマークのカードについて話がありました。「自分はどんな性格で、どんな仕事が向いているのか」また、「相手にどんな声掛けをすればいいのか」ということでした。ほとんどの人が当たっていて、大盛り上がっていました。

つまり、SPとは「サブパーソナリティー」。“人間の持つさまざまな面を一つ一つ取り上げ準人格化して独立させたもの”だそうです。自分のことを知ることによって、他人の気持ちもわかっていくことだと思います。とても良い経験ができましたね。

川島先生ありがとうございました m(_ _)m



(感想から抜粋)

- 授業が始まるまで何をするのだろう?とワクワクしていました。とてもおもしろくて、あっと言う間に時間が過ぎました。自分のことを授業前より良く知れて、将来の夢が広がったと思います。
- 自分の強みや向いている仕事を見つけることができました。他の人と比べると、一人ひとり違っていて、“個性”について理解できました。
- 将来について自分の強みに合う仕事がなんとなくわかり、誰にでも良い所があると聞いて自分に自信がつきました。
- 今回の授業を受けたことを生かして、長所も短所も伸ばしていくように、そして、人の役に立つように努力していきたいです。
- 自分の強みを知ることができ、楽しい1時間でした。
- 難しい授業だと思ったけど、とてもおもしろくてびっくり!自分の性格や個性から向いている職業や強みが分かってよかったです。
- 選んだ数が少なくとも、「気にしなくてもいい」「これからたくさんのことに出会うよ」と言われて安心した。新しい自分を見つけてたい。
- 私は不器用だと思ってけど、器用な仕事が向いていると言われて、驚いた。なんでもチャレンジしてみようと思った。
- 私のなりたい仕事がたくさんあってうれしかったし、将来自分がどんな風になるのか楽しみが増しました。

☆SP トランプ



良い仕事してますね！ 物事が好き
＊相手の特徴をとらえて前向きな関係をつくりたいこう！これが『思いやり』

私できるし！

ADVANCE ~前進・進化~ 第19号

大阪市立十三中学校 77 期生「学年通信」

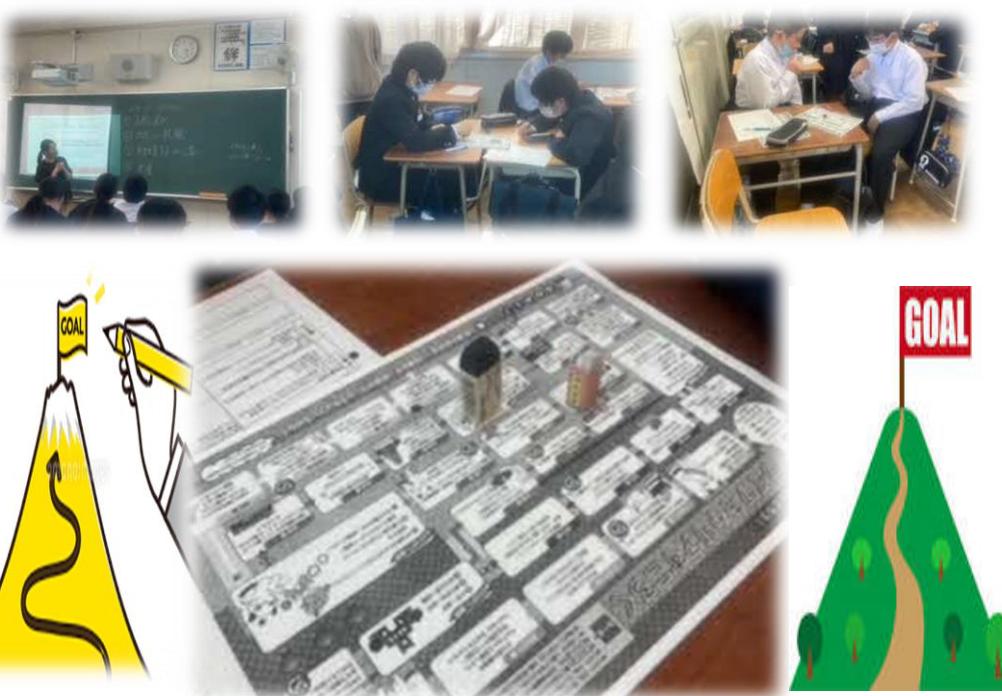
☆11月10日(木)キャリア教育②「ライフキャリアすごろく」

SP トランプに続き、今回は35歳までの人生設計をすころく形式で行いました。どのクラスも大盛り上がり!これから的人生をどのように過ごし、夢や目標に向かっていくのか、みんな生き生きとした表情で授業を受けていました。

キャリアのゴールは「働くこと」です。働くために、勉強して、たくさんの知識を得て、仲間とともに、社会(世の中)のことを勉強をしていきます。この2回のキャリア学習で、将来のことを考える良い機会になりました。期末テストに向けて、モチベーションが高まったと思います。ぜひ、お家のほうでも保護者の方と考える時間を作ることもいいですね。

保護者の皆さんへ

いつも大変お世話になっております。今回のキャリア学習のプリントを持って帰っています。目を通していただき、コメント、サインをお願いいたします。お忙しい中だとは思いますが、少しづつ将来について考える時間を作っていきたいと思いますので、よろしくお願ひします。



期末テスト2週間前。。。

期末テストが近づいてきました。11/14(月)にテスト範囲が発表されます。現在の学習内容を自宅で確認して、目標づくりや計画に役立ててください。期末テストがない教科も、提出物や作品、提出物の期限などの確認をしてください。

日々の学習を頑張っている77期生です。学期末に向けて、頑張っていきましょう！



	1限	2限	3限
11/28(月)	国語	英語	
11/29(火)	保体	理科	
11/30(水)	音楽	社会	数学

教科	現在の授業内容
国語	
数学	
理科	
社会	
英語	
音楽	
技術家庭	
美術	
保健体育	体育:マット運動(11/10木)実技テスト 保健:生殖器機能の成熟、異性の尊重