

# 77 修学旅行

## OSAKA JUSO J.H.S.



徳島県  
香川県  
高知県

令和6年5月21日(火)～23日(木)



## 目次

- No.1 四国の(徳島、高知、香川)の地理  
p 2 ～ p 8 3組2班
- No.2 四国の(徳島、高知、香川)の歴史  
p 9 ～ p 15 4組4班
- No.3 ラフティング(吉野川)と高知県東部  
p 16 ～ p 21 2組2班
- No.4 桂浜と琴平散策  
p 22 ～ p 28 4組3班
- No.5 高知(四国)の食文化  
p 29 ～ p 34 1組2班
- No.6 交通ルート(高速道路)  
p 35 ～ p 41 2組6班



# ①吉野川(👉👈)👉日本三大暴れ川の一つ！！



利根川 (坂東太郎)・筑後川(筑紫次郎)並び吉野川(四国三郎)と呼ばれてる(°▽°)

# ②室戸岬(👉👈)👉1961年の第2室戸台風

で風が強すぎて風速計が壊れた場所(°0°)  
(最大瞬間風速は「84.5m/s以上」)



# ③石鎚山(👉👈)👉近畿より西を西日本とした

いじごさんら、西日本で一番高い山(標高1982m)  
(石鉄山、石鉄山、石土山、も表記される)



# ④大歩危小歩危(👉👈)👉大歩危は大股で歩

おおぽけこぽけいても危ない場所、小歩危は小股で歩いても危ない場所という意味。  
つまり危ないところ(°Д°)



## 本州から四国を結ぶ橋

本州から四国を結ぶ橋は3つあります。

### 1つ目 明石海峡大橋



兵庫県明石市と、瀬戸内海の東端に浮かぶ淡路島との間に架かる明石海峡大橋。全長3,911m、中央支間1,991mの世界一長い吊橋としてギネス世界記録にも認定されています。その

海拔からの高さは、東京スカイツリー、東京タワー、そして

### 2つ目

### 瀬戸大橋



本州の岡山県と四国の香川県を結ぶ瀬戸大橋。吊橋、斜張橋、トラス橋など種類の異なるきょうりょうから成り立ち、道路と鉄道などインフラの役割を担っています。毎週土曜日と特定の日

は、日没より橋がライトアップされ、優雅でロマンチックな雰囲気を楽しめます。

### 3つ目

### しまなみ海道



美しい島々とそれらを繋ぐ橋が織りなす海の道「瀬戸内しまなみ海道」。広島県尾道市と愛媛県今治市を結ぶ全長約60kmの道では瀬戸内海に浮かぶ島々の風景を楽しめます  
「サイクリングロード」は日本で初めて海峡を横断できる自転車道として有名です

## 四国地方 シュノーケリングを楽しめるスポット

### TOP3 o(≥o≤)o

#### 1位 柏島



「柏島」は、高知県の南西に位置する周囲約4kmの小さな島で、本島とは2本の橋で結ばれています。高知県足摺岬～愛媛県宇和海沿岸に広がる、足摺宇和海国立公園の景勝地に指定されています。

#### 2位 安居渓谷 (やすがわけいこく)



仁淀川エリア随一の「仁淀ブルー」スポットといえましょう。県下随一の美しい紅葉で知られる渓谷で落差30mの2段の滝で龍が体をくねらせ飛び立つような姿から名付けられた飛龍の滝や、季節や時間帯により青や緑に色を変える水晶淵、落差60mの昇龍の滝や道路からも見ることができる見返りの滝など

見所もたくさん。

#### 3位 檜西海域公園(かしにしかいきこうえん)



透き通った水で、サンゴ礁も沢山あり 数多くの魚が生息しています。小さなイカや、マンタ ウツボ クマノミもいますし、魚の大群もいます。☺

## 自由散策で行く こんぴらさんおすすめスポット！



#### ○金刀比羅宮御本宮

石段785段目にあります。大物主神と崇徳天皇を祀っていて、水の神様と言われています。最近では、金刀比羅宮の宮マークが“金”だからという理由で、金運アップのパワースポットとしても有名です。石段1368段目には、奥社である厳魂神社もあります体力に自身のある人は、ぜひ挑戦してみてください！



#### ○ナカノヤ 琴平

カラフルな「おいり」がトッピングされた写真映えするご当地ソフトクリーム「おいりソフト」が人気食べれば良縁に恵まれると言う噂も！



#### ○こんぴらプリン

黄金バームクーヘンで有名な「ラ・ファミーユ」が手掛けるプリンの専門店。3種の人気商品を一度に味わえる「ミックスプリンパフェ」がおすすめ！



#### ○アカボシ珈琲店

開放的なテラス席があり自然を感じられるオシャレなお店。特に絶品なのが本場フランスの伝統製法を守りながらボルドー産ラム酒と讃岐和盆を贅沢に使った「カヌレ・ド・ボルドー」をぜひご堪能ください！



#### ○五人百姓 池商店

古くから御祭神の供奉により、境内で「加美代飴」の販売を許されていた五人百姓の内の一軒。加美代飴をはじめとする、スイーツや、ジュース ロリポップなども販売しています！



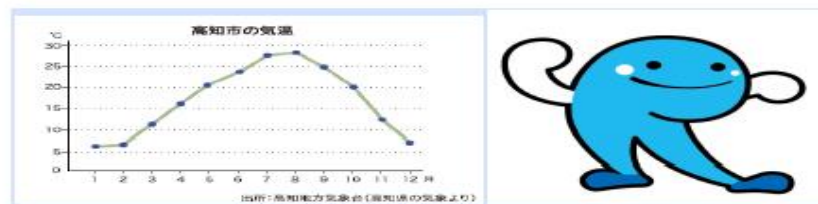
#### ○紀ノ国屋本店

明治15(1882)年創業の老舗で土産屋として愛される名店。材料は地元産を中心にこだわっていて、素朴な味わいの「船々せんべい」や、船の帆の形をした「石松まんじゅう」など、が焼き立てで食べれるかも！

## 高知県

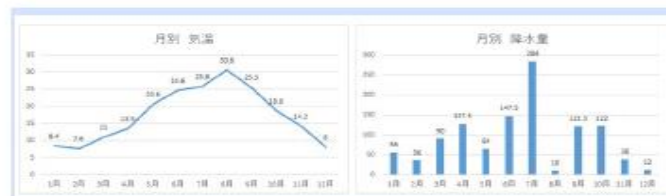
### 高知の気候の特徴は？

室戸岬や足摺岬のように海上に突き出た岬や沖の島では、年間を通じて風が強く吹いています。このように高知県の気候は、温暖な海洋性気候、山間部の内陸性気候、また、多雨気候、低温で雪の降る日本海側の気候、風の強い岬の気候など変化に富んだ気候特性を持っています。

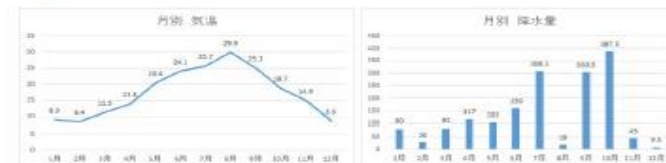


## 香川県

香川県はいわゆる瀬戸内式気候に属しています。一年を通して温暖で雨の少ない気候条件にあり、同じ四国の高知や近くの九州とは違い、台風の通り道にあたることも少ない地域です。



## 徳島県



北部は典型的な瀬戸内気候に属し、温暖で全国的に見て少雨地域の部類であり、南部は典型的な太平洋気候に属して、四国山地の南東斜面を中心とした山地は、日本でも有数の多雨地域で台風や梅雨、秋雨の季節には記録的な降水量になることがあります。

中国四国地域は、美しい自然と豊かな環境に恵まれているため、多くの食べ物が生産されています。その中でも今回は修学旅行で行く徳島・香川・高知について紹介します。

### 徳島県

徳島県ではさつまいも・人参が多く作られおり全国4位の生産額を誇ります。また、「新鮮 なっ!とくしま」号によるPR活動を全国で行っています。



新鮮 なっ!とくしま号

### 香川県

香川県ではブロッコリーが多く作られており全国2位の生産額です。またオリーブも多く作られており国内シェアは驚きの93.1%です。



### 高知県

高知県ではなすが多く作られており全国1位の生産額です。また生姜やにらの生産額も全国1位です。





### 第一問

次の特徴のある都道府県名を当ててください

- ・日本一、小さな県
- ・讃岐うどんは、絶品
- ・瀬戸内海国立公園は日本初の国立公園

A香川県 B徳島県 C岡山県

### 第三問

次の特徴のある都道府県名を当ててください

- ・みかんはポンジューズに
- ・魚の養殖が盛ん
- ・道後温泉はいい湯だなあ

A高知県 B愛媛県 C徳島県



### 第二問

次の特徴のある都道府県名を当ててください

- ・すだちやゆずが特産
- ・鳴門の渦潮は壮観
- ・同じあほなら踊りゃな損

A徳島県 B島根県 C山口県



### 第四問

次の特徴のある都道府県名を当ててください

- ・戦国大名は、長宗我部氏
- ・酒好きな県民性です
- ・四万十川は全国有数の清流

A高知県 B徳島県 C山口県



## 坂本龍馬

出身地：高知県 高知市

生年月日：1836年（天保6年）1月3日

暗殺日：1867年（慶応3年）12月10日



### 坂本龍馬の有名な出来事

- ・船中八策（明治新政府の国家構想を提案した）
- ・薩長同盟（薩摩藩と長州藩の立役者となった）
- ・大政奉還（大政奉還を提言した）

### 坂本龍馬の死因

・京都の近江屋で中岡慎太郎と共に暗殺された  
 暗殺の実行犯は見廻組（みまわりぐみ）説が有であるが、黒幕は幕府説、薩摩藩説、土佐藩説、紀州藩説などがあり、未だに謎である。



好きな歴史上の人物でも織田信長に続き

**第2位！！**

## 四万十川

四万十川は、高知県の西部を流れる一級河川で渡川水系の本流。全長196km、流域面積2186km<sup>2</sup>。四国内で最長の川である。本流に大規模なダムが建設されていないことから「日本最後の清流」、また柿田川・長良川とともに「日本三大清流の一つ」と呼ばれる。名水百選、日本の秘境100選にも選ばれている。

四万十川の天然繁殖魚は94種で全国第1位、遡上可能区間の割合は94%（平成元年度）で四国第1位、全国第6位です。藻類収穫量が全国第1位で、アユ漁獲高も河川延長1kmあたりの漁獲量が全国第1位です。天然アユ、ウナギ、エビ、カニなどの味覚に会え、日本の河川では珍しい専業の川漁師もいます。



## 高知城について！ (…:3) △\_『「多分」』完成！)』

高知城とは、山内一豊とその妻千代が礎を築いた土佐二十四万石の歴史のある城です。



関ヶ原の戦いの功績より徳川家康に土佐一国を拝領した山内一豊が、1601年 新城の築城を始め整備しました。

三層六階の天守閣や追手門などの建物は国の「重要文化祭」となっている。

…らしいです。(…)

←山内一豊の画像です。



高知城の写真です！  
キレイですね～(\*~\*~\*)。…\*♡



本丸の全ての建物（本丸御殿、東西の多聞櫓、くろがね 黒鉄門など）が現存しているのは全国でも高知城のみである。なかでも、天守に隣接して建っている本丸御殿は、完全な形で残る全国唯一のもので、明治以降、「懐徳館」と呼ばれている。

…らしいです！

皆さんも高知城に行ってみて下さい！

≡つ”つ



## 長宗我部盛親

ちょうそがべもりちか

一五七五 - 一六一五

安土桃山時代の武将。土佐国の大名。幼名千熊丸、右衛門太郎（増田右衛門尉長盛を烏帽子親として右衛門、盛親を名乗る）、土佐守。天正三年（一五七五）岡豊（おこう）城（高知県南国市）に生まれる。長宗我部元親の四男、母は斎藤氏。同十四年長兄信親の戦死後、後嗣と決定。一族の吉良親実・比江山親興はこれに反対し元親より自刃を命ぜられる。慶長四年（一五九九）元親の死後家督をつぎ、長浜（高知市）の慶雲寺を長宗我部氏の菩提寺とし、元親の法号にちなみ雪隠寺と改め、元親の画像（重要文化財）と木像（秦神社神体）を納む。豊臣秀吉の小田原征伐に元親とともに従軍し、文禄・慶長の役にも出兵した。慶長元年十一月には近習・中間・小者の勤務について規定を定め、翌二年三月には元親と連名で掟書を発布した。関ヶ原の戦いでは西軍に属し、毛利・吉川・長束・安国寺らの諸将とともに南宮山麓に陣したが、西軍の敗色が濃くなると戦わずに帰国した。帰国後浦戸城をかためて関東軍にそなえとともに井伊直政を通じて徳川家康にわびた。しかし兄の津野親忠を殺したため家康の怒りにふれたので上京して弁明したが許されず、領国を没収された。上洛後上立売の柳力厨子に屏居し、大岩祐夢と号し寺子屋の師匠をして十四年を過ごした。慶長十九年大坂冬の陣には豊臣秀頼の招きに応じ大坂へ入城した。翌元和元年（一六一五）の夏の陣では八尾方面に出陣し、藤堂高虎の兵と戦ったが、井伊直孝の軍に側面をつかれて敗走した。大坂落城後京街道を北に逃れ、山城の八幡付近の橋本に潜んでいるところを蜂須賀の家臣に捕えられ、京の大路を引き廻された末、五月十五日板倉勝重に六条河原で斬られた。四十一歳。法号は源翁宗本。京都五条寺町の蓮光寺に葬られる。

## ！四国最古の建物！

四国最古の建物は「<sup>ぶらくじやくしどう</sup>豊楽寺薬師堂」という建物。

薬師堂は別名「**柴折薬師**」言われ、

高知県長岡郡大豊町にある真言宗智山派の仏教寺院。  
山号は大田山。大田山大願院豊楽寺と号する。本尊は**薬師如来**



愛知県鳳来寺の「**峰薬師**」と  
神奈川県相模原市緑区三井にある寺院

江戸時代には「**武相四大薬師**」の一つとして多くの信仰を集め、三井（みい）の**薬師**とも呼ばれた。現在は単立寺院で、大覚山東慶寺と号する。



福島県常福寺の「<sup>あかいだけやくし</sup>関伽井嶽薬師」

福島県いわき市平赤井字  
赤井嶽にある寺。水晶山玉蔵院常福寺  
（真言宗智山派）。戦前、別格本山であった  
と共に**日本三大薬師**と呼ばれている。



## 中岡慎太郎

3年土佐勤王堂が弾されると脱藩して長州に行き、尊皇攘夷運動の中心として活躍。

坂本龍馬と協力して薩長連合締結に尽力し1886年締結が実現。

同年陸援隊を組織して隊長となる。

その後、武力討幕を目指し活動していたが太政奉還後の8年11月坂本龍馬と共に京都で暗殺。



## 中岡と坂本の関係

坂本…太政奉還などの平和的な形で新しい日本を迎えようとしていた。

中岡…武力討幕による政権打倒を目標にしていた。

そのため口論になることも…ただ、日本を想う心は同じ  
坂本は中岡のことを「中岡に相談しないと、他に相談する相手がいないほど信頼しており、中岡も坂本のことを信頼していた。」

## 名言

「君子小人人にあり。家に在らず」

立派な人間になるか小さな人間になるかは、家柄ではなく、その人の心がけ次第である。

「涙を抱えて沈黙すべし」

今は涙をこらえて、次の機会が来るまでじっと耐える時。



## なぜ四国と呼ばれたか

なぜ四国と呼ばれた四国の昔の名称  
四国という名称の由来は、県が4つあるからという、単純な理由です。  
「高知」「愛媛」「香川」「徳島」の4県です。

では、4県のそれぞれの名称を見ていきましょう。

### 「高知県」土佐

昔は、「土佐国」とさのくにと呼ばれていました。土佐が輩出した有名人といえば坂本龍馬が筆頭でしょう。他にも戦国時代のちょうそかべもとちかが有名です。この高知県には、有名な犬種がいますね。

そう、土佐犬です



### 「香川県」讃岐

昔は「讃岐国」さぬきのくにと呼ばれていました。日本で1番面積の小さい県です。香川県といえば有名な食べ物がありますね。

そう、讃岐うどんです

### 「徳島県」阿波

昔は、「阿波国」あわのくにと呼ばれていました。徳島県が輩出した戦国大名に三好長慶という人物がいます。彼は京都を中心に活躍したイメージが強いですが、三好氏は、徳島県が本拠地です。

徳島県といえばこのフレーズを思い浮かべます。

そう、阿波踊りです



### 「愛知県」伊予伊予柑

最後は、愛知県です。

昔は「伊予国」いよのくにと呼ばれていました。司馬遼太郎さんの小説「坂の上の雲」。数年前にテレビドラマになりました。

そして愛知県と言えばみかんの生産量が多いことも有名です。みかんの品種といえ

そう、伊予柑です



## 室戸ドルフィンセンター



餌やり体験付き！  
**輪投げ**  
輪投げが1回でも成功すればイルカと写真撮影も！  
餌やり体験、トレーナー体験の時間に行います  
¥2,000  
1月4日～2月29日  
限定イベント

これらは実際に室戸ドルフィンセンターで行われているイベントや体験の様子で、これ以外にも様々な体験ができます！🐬

天使みたいなイルカたちと一緒に遊べて  
今から楽しみです！

## 国内初となる津波避難シェルター！！

高知県南海トラフ地震対策

### 津波シェルターについて

【入り口イメージ】

【内部イメージ】

#### 津波シェルターの概要

| ■ 定義                                                                                                                                                                                    | ■ 特徴                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○津波の浸水が予測される地域内に設置され、下記の機能を有する構造物</li> <li>・津波により一時的に水没したとしても、避難スペース内の避難者の安全を確保できる水密構造</li> <li>・避難中に必要な空気供給や温度、湿度等の適正な環境が確保された避難スペース</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○津波の想定にとらわれず、安全な避難場所を確保することが可能</li> <li>○タワーを登る等の垂直避難に必要な時間が必要ないため、迅速な避難が可能</li> <li>○幅広いスロープ等で避難が可能のため、災害時要配慮者等の避難が容易</li> <li>○火災発生時の避難者の安全対策が実施可能</li> </ul> |

この避難シェルターは、シェルター入口付近の想定最大津波浸水深は10mで、30cm浸水する津波の想定到達時間が約16分と速いので、高齢者の避難が困難なため、また、山地災害の危険性や海岸から山岸まで約50mしかないこと等の地形状況を考慮し、海岸に近い崖に横坑を掘削して避難場所が世界でも初めて建設されました。



奥に直径2.5m、高さ23.9mの立坑が建設され、螺旋階段で上に移動することもできる構造です。

ちょっと落ちそうでヒヤッとしますね・・・(´ε`;)

## ～ラフティング～

ラフティングとはっ！！！！！！！！

まずラフティングとはなにか説明しまーす！！ L(∩o∩)J

大型ゴムボートに乗り全員で力を合わせてパドルを漕ぎ、自然に囲まれた川を下っていく爽快感とスリルを味わうことのできる魅力的なアクティビティとして人気のアウトドアスポーツ！！



そして川を下るとい性質上、危険がないわけではありませんが、ライフジャケットやヘルメットを着用して行われ、ガイドさんが同行するなど安全面での対策は……バッチリ！！☆☆

豆知識💡💡💡

ラフティングの『raft』とは『いかだ』のこと！アメリカ発祥！us初期には木製のボードで川下りされていたことに由来してます^^



こんな感じでびっっっちよびちよになっちゃうかもです将記記

そしてラフティングするときにぜえええっっったい必須なのが

**日焼け止めクリーム！！！！！！です**

まじで紫外線なめないほうがいいです^\_^☆^\_^☆

とりあえず！！77期生全員で全力で楽しもう！！！！

## 室戸岬灯台



室戸岬灯台（むろとざきとうだい）は、高知県室戸市室戸岬町の室戸岬付近の高台に立つ白亜の鉄造灯台。周辺は、室戸阿南海岸国定公園に指定され、太平洋を望む風光明媚の地。光達距離26.5海里（約49km）は日本一。また、日本に5箇所しかない直径2.6メートルの第一等フレネル式レンズを備えた第1等灯台でもある。更には、日本の灯台50選の一つ、その歴史的価値から海上保安庁によってAランクの保存灯台にも指定されている。

# 室戸ユネスコ世界ジオパーク

## ・住所

〒781-7101

高知県室戸市室戸岬町1810-2

## ・概要

「ジオパークは、自然と、歴史と、生活文化、食文化に触れ、自然と自分との関わりを知る場所。」（公式サイト引用）

世界ジオパークネットワークに加盟している、室戸の歴史や地理、環境防災学習など、盛りだくさんの内容が詰まった体験・学びの施設。

室戸ユネスコ世界ジオパークは、大地が盛り上がり続ける場所で人々がどのように賢く暮らしてきたかをテーマにしています。

室戸岬をまわるツアーもあります★

楽しく学べます！！



## ロイヤルホテル土佐

### 宿泊場



9(\*'w'\*)ε



大浴場は露天風呂！！

～ゆっくり疲れ  
を癒そう～



修学旅行を楽しもう！！

なかおか

しんたろう

## 中岡 慎太郎 像

生年月日 1838年5月6日

暗殺日 1867年12月12日

出身地 高知県 北川村



中岡慎太郎さんは、陸援隊長  
で海援隊長の坂本龍馬さん  
とともに活躍した明治維新の勤王の志士  
です。1867年12月12日（29歳）  
京都河原町の近江屋で刺客に襲われ、  
坂本龍馬とともに落名されました。



銅像は昭和10年安芸郡青年  
団が主体となって室戸岬の  
先端近くに太平洋を見据え  
るように建てられました。

## 坂本龍馬像について

月の名所として有名な高知県桂浜、ここには坂本龍馬の銅像が太平洋を望んで立っています。

坂本龍馬は司馬遼太郎氏の小説「竜馬がゆく」の主人公とされて以来、国民的人気を誇り、現在も年間100万人以上の方が龍馬像に会いに来ていると言われています。1928年（昭和3年）に建立された坂本龍馬の銅像は、高さ8mの台座の上に立っており、この地を訪れた龍馬ファンはその堂々たる龍馬像を見上げ、「龍馬に会えた」という感動を覚えます。



龍馬像建立から80年以上が経つ銅像ですが、立地条件は良くありません。夏は南国特有の陽射しを受け、銅像は高温となり膨張と収縮を繰り返し、また台風等の塩分を含んだ太平洋からの強烈な風雨、風波による振動が銅像に悪影響を与えます。

過去1983年、1989年に台座の補修や色調等の部分的な修復は施されてきましたが、1998年本格的な強化補修が行われました。

この本格的な補修に携わったのが、実是大成建設です。

## Tourist attractions

高知市浦戸半島の先端に位置し、竜王岬と竜頭岬の間に広がる砂浜です。高知県を代表する景勝地で「月の名所は桂浜」と、よさこい節で唄われます。五色の砂浜、浜辺を囲む青松が美しいです。高知市の都市公園でもある桂浜は、自然溢れる環境を活かしながら、遊歩道や公園内設備などを新しく整備しています。

## 「桂浜水族館」



## 「龍王岬」



昨年10月にお土産物エリア「海のテラス」がリニューアルオープン。2023年3月にはブランドオープンを迎え、高知を代表する観光スポットとなっています。

## 「海のテラス」



## お土産

### SHIP'S MARKET



高知のお土産や桂浜オリジナルのお土産を販売

### 海辺の焙じ茶専門店 マンテンノホシ桂浜店



ほうじ茶・スイーツなど香ばしいほうじ茶パウダーをまぶした大福をはじめ、ほうじ茶スイーツが満喫できる。

### MODERNCA



高知のお菓子・芋けんぴを楽しめます。芋けんぴの新解釈菓子や坂本家本家の才谷屋末裔焙煎コーヒー等の高知コンセプトショップ



## 桂浜について

桂浜（かつらはま）は高知県高知市浦戸に位置し太平洋に臨む海岸。



土佐民謡「よさこい節」にも詠われ、そして太平洋を望んで立つ坂本龍馬の銅像がある浜辺は、高知を代表する名所の一つとして知られる。西国八十八景26番。



桂浜は一般的には龍頭岬（上龍頭岬）と龍王岬（下龍頭岬）の間に延びる本浜という砂浜をいう。また龍頭岬（上龍頭岬）側には東浜、龍王岬（下龍頭岬）西側

## 琴平おすすめ観光巡り

### 1. 金刀比羅宮御本宮展望台



金刀比羅宮の右側御本宮の社殿の創建については分かっていません。長保3年（1001）、一條天皇が藤原實秋に勅し社殿を改築したことまでは分かっています。その後、元龜4年（1573）の改築、天正年間（1573-1592）の長曾我部元親による再営を経て、万治2年（1659）の讃岐国高松藩主 松平頼重による改築に至り、明治11年（1878）の改築で現在の社殿となりました。

### 2. 高燈籠



高さ27メートルの日本一高い燈籠。瀬戸内海を航海する船の指標として建てられ、船人がこんぴらさんを拝む目標灯となっていた。高い石の基壇の上に木製の灯台が築かれ、内部は三階建て、壁には江戸時代の人々の落書きが今も残されています。

## 海の神様琴平金刀比羅宮



金刀比羅宮（ことひらぐう）に祀られている神様は、大國主神の和魂神（にぎみたまのかみ）で、海の神様とも呼ばれています。農業・殖産・医薬・守護など広汎な神徳を持つ神様として全国の人々の厚い信仰を集めています。



参道の石段は本宮まで785段、奥社まで登ると1368段もあります。石段1,368段目の山中には、金刀比羅本教の教祖である厳魂彦命をお祭りする厳魂神社（奥社）が鎮座します。



片道30分ほどです。土産物屋、うどん屋、などが並ぶ門前町の通りから石段は始まります。113段目から大門までは特に急な石段となり、「一之坂」と呼ばれます。

境内では、神様に奉仕する神職・巫女が一年を通して様々な祭典・神事を行っています御本宮の金幣、「幸福の黄色いお守り」、例大祭の「お頭人様」、書院（重要文化財）の円山応挙の障壁画、蹴鞠（県無形民俗文化財）、門前町から御本宮までの785段の石段、「こんぴら狗」などが有名です



一之坂の途中に、重要有形民俗文化財の灯明堂があります。灯明堂の中には、夜の参道を照らす多数の釣燈籠が吊り下げられています。



### 琴平について

琴平は、香川県のほぼ中央に位置しており、町域の西側が、標高524m、瀬戸内海国立公園・名勝天然記念物に指定されている頭山の山裾に沿っています。



琴平は、「讃岐のこんぴらん」という愛称で知られる金刀比羅宮を中心に発達した門前町として、多数の観光客を集める都市です。金刀比羅宮は象頭山中腹に位置し、特に海上の安全、海の守護神として全国から根強い大衆信仰を受けてきました。



気候は、瀬戸内式気候に属し、令和4年平均気温は17.1℃、年間降水量は788.5mmです。年間を通して温暖な、暮らしやすい気候に恵まれており、四季ごとに桜、つつじ、もみじ等の花緑の古木に彩られた美しいまちとして親しまれています。

## 歴史のお土産

灸まん本舗石段や

灸の形をした饅頭灸まんは、こんぴら銘菓子として有名



浪花堂餅店

あん餅は自家製餡が入り、白、ヨモギ、キビ、アワ、黒豆の5種類があります。



狸屋

讃岐うどん特有のコシはもちろん上質な香りを楽しむことができます。



## お昼ごはんおすすめのお店

こんぴらうどん 本店

金刀比羅宮の表参道沿いにあります。どこでうどんを食べるか迷ったらここがおすすめです。



おがわうどん

麺はこしがあり細切りです。



## ！香川の特産品！

僕はとても印象に残った名前

『はげだんご』という料理について材料や作り方について説明したいと思います！！

- ① 小豆またはささがをたっぷりの水で柔らかく煮ます。
- ② 豆と同量の砂糖を入れさらに煮詰める。
- ③ この時に塩を少し加えると甘みが引き立ちます
- ④ 小麦粉を水で練り生地をつくる
- ⑤ 湯を沸かし、一口サイズのだんごを落とす
- ⑥ だんごが浮かんできたらざるに上げる
- ⑦ だんごの水気を切ってから全体にあんをまぶす



## 高知県の郷土料理

### 主な使用食材

ごぼう、小麦粉（中力粉）、えごま

### 「こんちん」とは

さがきしたごぼうをふんだんに小麦粉の生地に加えた大豊町の郷土菓子。おやきのよ うな素朴な味わいでごぼう独自の歯ごたえがある。

### 「こんちん」由来

農家が自家用でつくっている小麦粉は「地粉」と呼ばれるが、地粉は中力粉のことを指している。米のとれない時期に、中力粉を主食に用いていたため、その関係もあって「こんちん」に も中力粉が使われるようになったといわれている。

### 「こんちん」作り方

フライパンでごぼうを炒め、だし汁や醤油で味付けする。ごぼうを小麦粉と砂糖、塩、水、えごまとともに軽く混ぜて生地をつくる。熱したフライパンに生地を薄くのばして両面に焼き目 がつくまでしっかり焼くと、香ばしい「こんちん」ができあがる。



## # 主な伝承地域 # 香川県

### しっぽくうどんとは

秋から冬にかけてとれる数種類の野菜と油揚げを煮干しの出汁で一度に煮込み、ゆでたうどんの上から具材とともにかけてつくる料理です。

### しっぽくうどん作り方

1. 鍋に水と煮干しを入れて中火にかけ、10分以上煮る。火を止めて煮干しを取り出す（一晚、水につけておくだけでもよい）。
2. 大根、人参、油揚げは短冊切り、里芋は皮をむいて厚めの輪切り、鶏肉は1から2センチメートル角に切る。
3. 1に里芋以外の材料を入れて煮る。里芋も加えて軟らかくなるまで煮、薄口しょうゆ大さじ4、みりん大さじ1、酒大さじ1を入れる。
4. 熱湯でうどんを温めて器に入れ、3をかけ、細ねぎを散らす。



## 徳島県の特産品

『いもべらあずき』という料理について材料や作り方について紹介したいと思います！

- ①ゆでべらはよく洗い、水に浸けておく。
- ②小豆は水から煮て、一度ゆでこぼしアクを抜いて、弱火で煮る。
- △このとき、煮崩れしないように注意する。
- ③水に浸けたままのゆでべらを火にかけ、柔らかくなるまでじっくり煮こみ、少しつぶす。
- ④つぶしたゆでべらに小豆を加え、少し煮て砂糖や塩を入れて仕上げる。

『お好み』砂糖の量は各家庭の好みが出やすいが、おやつとして食べる場合は、砂糖を多めにいれてる



## 徳島県のいももち

### ☆徳島県のいももちとは☆

さつまいもにもち米を入れた芋の素朴な徳島県の伝統料理です。つなぎのもち米はもち粉等に変わり簡単に作れるようになりました！

### ☆作り方☆

- ①さつまいもは皮をむき、薄く輪切りにしていもがつかくらいの水で茹でる。
- ②さつまいもが柔らかくなると加熱しながらさつまいもをつぶす。（茹で汁が多ければ取っておく）
- ③もち米粉（だんご粉でもよい）上白糖・塩を入れる
- ④生地が固いようであれば茹で汁を入れ足しながら混ぜる。
- ⑤弱火のまま混ぜ、火が通ると（白濁⇒透明感がでる。）冷やしておく
- ⑥あんを丸めてさつまいもで包み、きな粉をまぶしたらできあがり♪



# 徳島県のずきがし

ずきがしとは徳島県の郷土料理です。  
徳島産のサトイモは質がよく、家庭料理の総菜によく利用されます。サトイモの茎を「ずいき」といいますが、ずきがしは「ずいきかきまぜ」が由来です



## \* 作り方 \*

- 1 皮をむいて5cmほどの長さに切り、酢水に浸けてあくをとってからゆで、油抜きして細切りにした油揚げとともに酢で和えます
- 2 ずいきはゆですずに、炒めてから使う場合もあるといいますが!!  
また、生でなく干しずいきをゆでて戻してから使う家庭もあります!!

## ☆ポイント☆

ずいきを触るとかゆみが出ることがあるため、酢でいったん手を濡らしてから調理するのがポイントです!!

## ♪材料♪

|        |      |      |       |              |     |
|--------|------|------|-------|--------------|-----|
| ずいき（生） | 200g | 油揚げ  | 40g   | サラダ油（またはごま油） | 8g  |
| 上白糖    | 15g  | 薄口醤油 | 12g   | 酢            | 15g |
| 柚子酢    | 15g  | ごま   | ひとつまみ |              |     |

# 明石海峡大橋 について

建設当初は全長3,910 m、中央支間1,990 mであったが、1995年（平成7年）の兵庫県南部地震（阪神・淡路大震災）による地盤のずれが発生し、図らずも全長が1 m伸張することとなった。

パールブリッジの愛称がある。管理者であるJB本四高速（本州四国連絡高速道路株式会社）



社）では使用していないが、観光協会や本橋の写真（とくに夜景）を扱ったページなどでは「まさに愛称の「パールブリッジ」の名にふさわしく…」などと使用が見受けられる。省略して明石大橋と呼ばれることもあり、高速道路上の案内標識等でも同略称が使われていることがあっている。

内標識等でも同略称が使われていることがあっている。

るが（第二神明道路下り線等）、明石大橋は明石市の明石川を国道2号が渡る橋として本橋よりも先に存在する。

淡路島内のみならず、本州と四国を結ぶ3本の本州四国連絡橋（本四架橋）ルートの一つ「神戸淡路鳴門自動車道」として供用されており、交通量も本四架橋の橋の中では最も多く、四国と近畿、更には本州の各大都市間を結ぶ交通の要にな

室津パーキングエリアです。



#### 駐車台数

小型車：40台

大型車：58台

トレーラー：2台

障がい者用：1台

(うち、屋根付きの台数：1台)

コンビニやトイレもあります！



↑比久尼池です。 農業用のため池に浮かぶ水上太陽光発電所です。

水中でアンカーが繋がっており、風が吹いても安定して浮かぶことができます。

また、水質に影響が無いように設計されているため、この農業用のため池の水を使って、地元の野菜がつくられています。

ここからは吉野川サービスエリア下りからロイヤルホテル土佐までのことについてを紹介します

吉野川サービスエリア下り  
ロイヤルホテル土佐



距離は98.1キロメートル 大阪府が端から端まで（南北）86.6キロメートルなので大阪府より長く、普段見れない景色を楽しめると思います。これからは景色など修学旅行時に楽しめる要素を紹介していきます

**1つ目** 普段見れないような広い畑 これを見れば見れば勉強などの悩みは吹っ飛ぶでしょう

**2つ目** 驚くほど美味しい空気 都会が二酸化炭素0.041%ならば0.035%という差があり美肌効果があるそうです

**3つ目** は龍馬・水戸藩士会見の地  
藩政期、産物や商品の荷物の集散地であったことからこの地は荷宿と呼ばれている。この付近が坂本龍馬らが水戸浪士と会見した地とされている所である。

**4つ目** はブナの活き水  
橡尾山（とちおやま）に湧き出る活き水を手軽に味わっていただくため、平成11（1999）年に山から水を引いてきたものです。  
水の酸化カルシウム含有量を示す硬度は41、軟水です。



## ・桂浜から琴平まで

- 桂浜から琴平の時間 1 時間 3 0 分
- 道中にあるもの!!

### 善通寺五岳の里 市民集いの丘公園



日本の四季がたのしめます。  
春にはたくさんの桜の花が  
きれいに咲いてくれて  
お花見にもさいこーです🍀

もちろん遊べる遊具も  
たくさんあって一日中暇なく  
遊ぶことができます!!

### 白木谷国際代美術館



現代美術家の武内さんという方  
がご夫婦がふたりで  
つくりあげた美術館です

独特なアートがたくさんあって  
あっと驚くような  
作品ばかりです  
ぜひ行ってみてね!!

## Royal Hotel 土佐から桂浜まで

### ・ラーメン家正蔵



ラーメン家正蔵は食べログでは、星5のうち星3.7となっています。

クチコミではあっさり系ラーメンで定員さんの対応がよく何度も行きたくなるようなお店だそうです。

### ・武市神栄堂(和菓子屋さん)



武市神栄堂には和菓子があり食べログでは、星5のうち星3.1となっています。  
ぷりんとフルーツ大福とわらび餅が人気だそうです。

### ・桂浜水族館





## 十三中学校まで後230<sup>キロ</sup>

ここから先は琴平～十三中学校までのスポットを教えます！



### 「快天山古墳」

香川県第2位の規模の皆さんご存知**前方後円墳**でございます！  
長さ約100m、高さ約10mの古墳です。

### 「大代古墳」

全長約54mの高さ約7mのこれまた  
**前方後円墳**です！トンネルの上にあるから  
頑張ったら見れるかも？



総走行距離は約**662km**

他にも！！

### 鳴門の渦潮

鳴門海峡の海底は中央部が深く、鳴門と淡路の両岸は浅い構造であるため、非常に早い本流と比較的緩やかな両岸付近の流れの境目で本流の流れに巻き込まれる形でうず潮が発生する



など！

運が良ければ見れる数々の**絶景スポット**

きれいな自然の景色を目に焼き付けよう！

## 77期生修学旅行事前学習（^ー^）

### ～パンフレット班&メンバー紹介!!～

#### 製作期間・発行日

2024年1月24日～2月2日・3月15日

#### 作成者（パンフレット担当班）

①四国（徳島・高知・香川）の地理：3組2班

②四国（徳島・高知・香川）の歴史：4組4班

③ラフティング（吉野川）と高知県東部：2組2班

④桂浜と琴平散策：4組3班

⑤高知（四国）の食文化：1組2班

⑥交通ルート（高速道路）：2組6班

# 77 修学旅行

OSAKA JUSO J.H.S

