

6月
13
-
14
日は淀川ナイトウォークです



元気アップ通信

2015年5月19日 第38号

すでにお知らせしておりますが、来る6月13日～14日（土・日）に「第8回淀川ナイトウォーク」が開催されます。皆さんの中にはすでに参加された方もいるかと思いますが、このイベントは西中島から枚方まで淀川沿いを往復歩くというイベントです。その往復距離は42.195キロ！夕方から真夜中～朝方の普段見られない景色が楽しめます。

昨年度は一般参加の73歳の方から、ご家族で参加の小学1年生という幅広い年代の参加があり、枚方からの復路参加者が過去最高の92名となりました。『ただ歩くだけのイベント』なのですが、毎年必ずドラマがあるのは、友だち同士や家族で参加して暗闇の中、励ましあってゴールを目指すからでしょうね。「ちょっと不安・・」という方は、

6月5日（金）19時～（受付開始18時30分）

十三中学校にて説明会がおこなわれます。あなたも挑戦してみませんか？



折り返し地点の枚方にて美味しい豚汁を食べた後に記念撮影。小学生と希望者はここでゴールです

2014.6.14

申込開始！

「申込書をなくしてしまった」「説明会に行けない！」という方は、元気アップ：池上までご連絡下さい。
十三中学校の生徒のみ（ご家族・関係者もOKです）
昼休みの図書開館の時間に申し込みを受付します。

「淀川ナイトウォーク」は、十三中学校PTA役員OBの方々を中心企画からすべて手作りで始められたイベントです。毎年、ボランティアスタッフとして参加して下さる方々に支えられ運営しています。折り返し地点の枚方で美味しい豚汁を作つて待ってくれている豚汁スタッフ、参加者のペースに合わせて移動しながら車で待機する救護班スタッフ、誘導のために分かれ道やトイレ地点で待っていたり、アクシデントが起きていないか確認するために走る自転車スタッフもいます。他にも、参加者と一緒に行動する歩きスタッフ、歩きスタッフの中でも最後尾を歩くスタッフは脚が痛くなつてペースが落ちた参加者や、体調が悪くなつた参加者に付き添つて歩くなど重労働な役割です。スタッフは全員「参加した皆さんに素敵な思い出を作つて欲しい」という想いで、このイベントを応援してくれています。
スタッフを含めた参加者全員で作り上げていくイベントなんだ。という気持ちで参加して下さいますようお願い致します。



6月6日（土）に「夏～秋にかけて咲く花」の苗植えを予定しておりますが、それに向けて枯れたお花を少しずつ移動しています。今まで私たちの目を楽しませてくれたお花とはサヨナラですが、土は干して肥料など必要な物を混ぜ、また新しい土として生まれ変わらせます。

先日、土を乾かすために、プランターをビニールハウスに運んでいた所、3年生の園芸部の女の子2人と、テニス部の3年生の女の子が声を掛けてくれました。

暑い日の作業で疲れていたのですが、女の子たちのおかげで優しい気持ちになれました。

手伝ってくれてありがとう♪



ワイルドストロベリー



昨年の秋にボランティアさんから頂いた「ワイルドストロベリー」の苗が育つて可愛いイチゴができました。味は少しすっぱいですが、来年も楽しめるそうです。

