



元気アップ通信

2015年6月22日 第41号

前回の元気アップ通信でもお知らせしましたが、6月13日から14日にかけて淀川沿いを42.195km歩くイベント「第8回淀川ナイトウォーク」がおこなわれました。上は一般参加の74歳の方から下はご家族で参加の小学校1年生という総勢107名がゴールを目指しました。お喋りに花を咲かせて歩くグループ、走り回る小学生、歌いながら歩く女子グループ、皆それぞれ淀川沿いの風景を楽しみながら歩いていました。ハーフ後半では脚を引きずる小学生も見られましたが、保護者の方に励まされながら歩き通しました。

枚方に着いて、美味しい豚汁を頂いてからは西中島への折り返しコース。折り返しコースは、疲れと眠気との戦いです。最初はお家の事、クラブの事、将来の事など色々話しているのですが疲れのため段々と無口になっていきます。そんな中でもペースが落ちた友達に合わせて歩く姿や、仲間の荷物を持ってあげる中学生の姿が印象的でした。

第8回となった今年は十三中学校からの参加が少なく、校区小学校や一般参加が多い年となりました。もともと、十三中学校校区の子ども達のために始められたイベントがここまで大きくなった理由は、「一般参加で大人の目が増えればより安全に中学生が参加できる」という考えと、「一般参加や違う地域の子とも達と交わる事で世界を広げて欲しい」という思いからだそうです。申し込みが終了した時点では「今後のナイトウォークの在り方を考えていかなければ・・・」と思っていたのですが、そんな気持ちが飛んでしまうぐらいに嬉しかったのが、昨年度リタイアした子達が、もう一度挑戦して完走してくれた事！！中でも「来年はスタッフで参加します！」という言葉ももらえた事です。そして参加者が少ない中で文化系クラブの参加が多かった事も印象に残りました。普段、体を動かしている運動系クラブの参加が多いと思っていましたが、仲間同士で誘い合って挑戦し、大健闘をみせてくれる姿にスタッフも感心していました。

今年、挑戦をした子は来年も。まだ挑戦していない子は来年、仲間と共に一晩歩き通した達成感を是非味わって欲しいです。

説明を受けてからウォーミングアップをして西中島を出発です。



橋の下で休憩。歩くペースは先頭スタッフが調整します。

**今年はスタート
して初めて！
リタイアがいません
でした。
みんな、スゴイ！！**



裏面に
つづきます

折り返し地点の枚方にて美味しい豚汁を食べた後に記念撮影。
小学生と希望者はここでゴールです。

2015. 6. 13





中学生男子や大人でもキツイ
42.195kmを見事に歩き切った
女子中学生グループ
スゴイ！完走おめでとう♪☆



2015/06/14

お知らせ

期末テスト対策 元気アップ 自主学習会

- ・6月25日(木)
- ・6月26日(金)
- ☆16時～17時まで

テスト期間中

- ・6月29日(月)
- ・6月30日(火)
- ☆12時～3時まで



2015/06/14

ゴールの西中島ではスタッフがラーメンを用意して待っています。今年は「うどん」や「そば」も♪
疲れて食欲がなく、持って帰る人もいます。



2015/06/13

淀川ナイトウォークを支えてくれるボランティアスタッフ。第1回目からのスタッフがほとんど。今年は、十三中学校卒業生の高校1年生が2名参加してくれました。



2015/

ナイトウォーク名物の具たくさんの豚汁。
参加者から「美味しい～」と声が上がります

淀川ナイトウォークが開催できる
のも参加者の安全を見守ってくれる
スタッフがいるからこそ！
ありがとうございます！！