

給食で食を考えましょう！！

～食事のマナーについて考えよう～

給食の時間は、単に昼食をとるだけでなく、協力することの大切さや食事のマナーを学ぶ場でもあります。安全に気持ちよく給食の時間を過ごすためには、どのようなことに気を付ければよいかを考えてみましょう。

✿準備✿ みんなで協力して、準備しよう

給食当番	給食当番以外
<p><u>みじたく</u> <u>身支度を整えよう</u></p> <p>・給食着、帽子や三角巾、マスクを正しく着用する。</p> 	<p><u>かんき</u> <u>教室を換気し、机の上を整頓しよう</u></p> <p>・窓を開けて十分に換気をする。 ・机の上を片付け、食事をする環境を整える。</p>
<p><u>手を石けんでしっかりと洗おう</u></p> <p>・指の間、手の甲、手首などは、特に汚れが残りやすいので石けんでていねいに洗う。 ・爪は短く切り、手洗い後は清潔なハンカチなどで水分をふきとる。</p>  	
<p><u>落とさないよう安全に運び、盛り付けをしよう</u></p> <p>・重いもの、熱いものに気を付けて、こぼさないように運搬する。 ・給食の見本を参考に、盛り付け方や量に注意して、均等に配膳する。</p> 	<p><u>給食当番の配膳に協力をしよう</u></p> <p>・きれいに洗った手は汚さない。 ・着席し、静かに待つ。</p> 

✿食事中✿ マナーを守って、楽しく食べよう

	<ul style="list-style-type: none">「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。食器に手を添え、机にひじをつかず、よい姿勢で食べる。好き嫌いせず、残さず食べる。食べ物を口に入れたまま話さない。よくかんで食べる。食事中にふさわしい会話をする。
---	--

✿後片付け✿ みんなで協力して、片付けよう

<ul style="list-style-type: none">食器は食べ残しやごみがないか確認し、同じ種類のものを重ね、決められた場所に返却する。はしやスプーンは向きをそろえる。調理員さんに「ごちそうさま」のあいさつで、感謝の気持ちを伝える。 	<ul style="list-style-type: none">配膳台や机の上の汚れは、きちんとふき取りきれいにする。 
---	---

～準備と後片付けはみんなで協力し、食事中はマナーを守って、
楽しく給食の時間を過ごしましょう！～