









給食で食を考えましょう！！

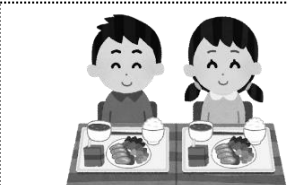
～食事のマナーについて考えよう～

給食の時間は、単に昼食をとるだけでなく、協力することの大切さや食事のマナーを学ぶ場でもあります。安全に気持ちよく給食の時間を過ごすためには、どのようなことに気を付ければよいかを考えてみましょう。

☆準備☆ みんなで協力して、準備しよう

給食当番	給食当番以外
<p><u>身支度を整えよう</u></p> <p>・給食着、帽子や三角巾、マスクを正しく着用する。</p>	<p><u>教室を換気し、机の上を整頓しよう</u></p> <p>・窓を開けて十分に換気をする。</p> <p>・机の上を片付け、食事をする環境を整える。</p>
<p><u>手を石けんでしっかりと洗おう</u></p> <p>・指の間、手の甲、手首などは、特に汚れが残りやすいので石けんでていねいに洗う。</p> <p>・爪は短く切り、手洗い後は清潔なハンカチなどで水分をふきとる。</p> <div data-bbox="97 958 411 1111"><p>正しい 手洗いの方法</p></div> <div data-bbox="411 891 1497 1133"><div><p>1 流水で洗う</p></div><div><p>2 石けんを手取る</p></div><div><p>3 手のひら、指の腹面を洗う</p></div><div><p>4 手の甲、指の背を洗う</p></div><div><p>5 指の間、付け根を洗う</p></div><div><p>6 親指と親指の付け根を洗う</p></div><div><p>7 指先を洗う</p></div><div><p>8 手首を洗う</p></div></div>	
<p><u>落とさないよう安全に運び、盛り付けをしよう</u></p> <p>・重いもの、熱いものに気を付けて、こぼさないように運搬する。</p> <p>・給食の見本を参考に、盛り付け方や量に注意して、均等に配膳する。</p>	<p><u>給食当番の配膳に協力をしよう</u></p> <p>・きれいに洗った手は汚さない。</p> <p>・着席し、静かに待つ。</p>

☆食事中☆ マナーを守って、楽しく食べよう

	<ul style="list-style-type: none">・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。・食器に手を添え、机にひじをつかず、よい姿勢で食べる。・好き嫌いせず、残さず食べる。・よくかんで食べる。・食べ物を口に入れたまま話さない。・食事中にふさわしい会話をする。
--	--

☆後片付け☆ みんなで協力して、片付けよう

<p>・食器は食べ残しやごみがないか確認し、同じ種類のを重ね、決められた場所に返却する。</p> <p>・はしやスプーンは向きをそろえる。</p> <p>・調理員さんに「ごちそうさま」のあいさつで、感謝の気持ちを伝える。</p>	<p>・配膳台や机の上の汚れは、きちんとふき取りきれいにする。</p>
--	-------------------------------------

～準備と後片付けはみんなで協力し、食事中はマナーを守って、

楽しく給食の時間を過ごしましょう！～