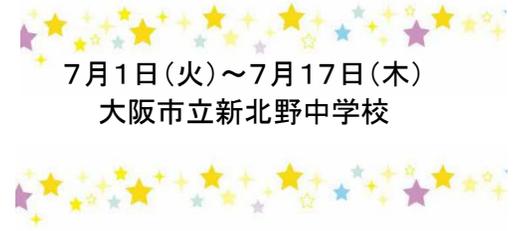




# 給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。  
※こんだては予定ですので変わることがあります。



7/1 (火)

ごはん  
みそ肉じゃが  
あつあげのしょうがじょうゆかけ  
オクラのおかかいため



7/2 (水)

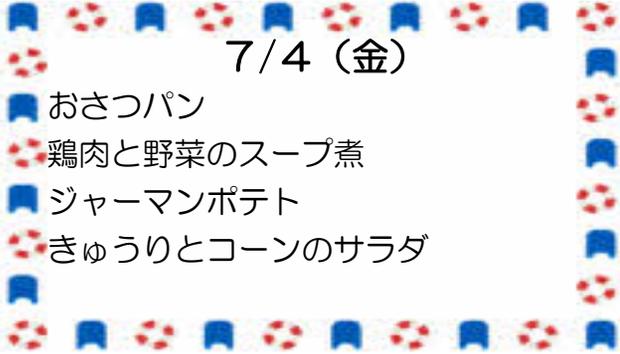
黒糖パン  
かぼちゃのミートグラタン  
スープ  
みかんゼリー

7/3 (木)

牛丼  
もやしとピーマンのごまいため  
大福豆の煮もの



7/4 (金)



おさつパン  
鶏肉と野菜のスープ煮  
ジャーマンポテト  
きゅうりとコーンのサラダ

7/7 (月)

ごはん  
豚肉と野菜の煮もの  
ひじき豆  
ささみとキャベツのごまみそ焼き

7/8 (火)

夏野菜のカレーライス  
サワーソテー  
洋なし(カット缶)

7/9 (水)

コッペパン  
(いちごジャム)  
鶏肉のからあげ  
ハムととうがんの中華スープ  
きゅうりのピリ辛あえ

7/10 (木)

ごはん  
豚肉のしょうが焼き  
五目汁  
ツナと野菜のいためもの  
焼きのり



7/11 (金)

ミニコッペパン  
カレースパゲッティ  
グリーンアスパラガスと  
キャベツのサラダ



7/14 (月)

かやくご飯  
さけのつけ焼き  
みそ汁  
とうがんの煮もの

7/15 (火)

ごはん  
ゴーヤチャンプルー  
五目汁  
焼きじゃが



7/16 (水)

黒糖パン  
押麦のチキンパエリア  
ウインナーとキャベツのスープ  
ミックスフルーツ(缶)

7/17 (木)

ごはん  
鶏肉と一口がんもの煮もの  
オクラの梅風味  
ツナっ葉いため

