



給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

8月26日(火)～9月30日(火)
大阪市立新北野中学校

8月			
8/26 (火)	8/27 (水)	8/28 (木)	8/29 (金)
黒糖パン 焼きハンバーグ 豆乳スープ ダイスゼリー（みかん）	マーぼーあつあげ丼 きゅうりの中華あえ ぶどうゼリー	ミニコッペパン 焼きそば えだまめ おさつチップス 発酵乳	ビーフカレーライス 野菜のピクルス りんご（カット缶）
9/1 (月)	9/2 (火)	9/3 (水)	9/4 (木)
菜飯 豚肉の甘辛焼き みそ汁 かぼちゃのいとこ煮	ごはん マーぼーなす ツナと野菜のいためもの 焼きさつまいもの甘みつかけ	黒糖パン 鶏肉のバジル焼き ベーコンと野菜のスープ煮 キャベツときゅうりのサラダ	ハヤシライス グリーソースパラガスとコーンの サラダ 洋なし（カット缶）
9/5 (金)	9/8 (月)	9/9 (火)	9/10 (水)
おさつパン とうふローフ 洋風煮 棒チーズ	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き さつまいものみそ汁 きゅうりの甘酢あえ ソフト黒豆	チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ ミニフィッシュ	コッペパン (みかんジャム) 牛肉の香味焼き トマトの スープスパゲッティ 和なし（カット缶）
9/11 (木)	9/12 (金)	9/16 (火)	9/17 (水)
ごはん さけのしょうゆだれかけ 五目汁 高野どうふのいり煮	レーズンパン チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツの バジル風味サラダ	ごはん さごしのおろしじょうゆかけ 含め煮 牛ひじきそぼろ	ごはん 鶏肉のてり焼き とうがんのみそ汁 なすのそぼろいため
9/18 (木)	9/19 (金)	9/22 (月)	9/24 (水)
コッペパン (ブルーベリージャム) カレーマカロニグラタン 豚肉と野菜のスープ みかん（缶）	ごはん 酢豚 中華みそスープ まっ茶大豆	黒糖パン ワインナーの ケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳	【月見の行事献立】 ごはん 一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご 焼きのり
9/25 (木)	9/26 (金)	9/29 (月)	9/30 (火)
他人丼 ささみとキャベツの いためもの オクラの甘酢あえ いもけんぴフィッシュ	ミニコッペパン オイスターソース焼きそば もやしの中華あえ ぶどう（巨峰）	ごはん ヤンニヨムチキン とうふのスープ 切干しだいこんのナムル	コッペパン (いちごジャム) 牛肉の デミグラスソース煮 ワインナーのスープ きゅうりのピクルス