



給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

8月26日(火)～9月30日(火)
大阪市立新北野中学校



8/26 (火)

- 黒糖パン
- 焼きハンバーグ
- 豆乳スープ
- ダイスゼリー (みかん)

8/27 (水)

- マーボーあつあげ丼
- きゅうりの中華あえ
- ぶどうゼリー

8/28 (木)

- ミニコッペパン
- 焼きそば
- えだまめ
- おさつチップス
- 発酵乳

8/29 (金)

- ビーフカレーライス
- 野菜のピクルス
- りんご (カット缶)



9/1 (月)

- 菜飯
- 豚肉の甘辛焼き
- みそ汁
- かぼちゃのいとし煮

9/2 (火)

- ごはん
- マーボーなす
- ツナと野菜のいためもの
- 焼きさつまいもの甘みつけ

9/3 (水)

- 黒糖パン
- 鶏肉のバジル焼き
- ベーコンと野菜のスープ煮
- キャベツときゅうりのサラダ

9/4 (木)

- ハヤシライス
- グリーンパスタとコーンのサラダ
- 洋なし(カット缶)

9/5 (金)

- おさつパン
- とうふローフ
- 洋風煮
- 棒チーズ

9/8 (月)

- ごはん
- 鶏肉の塩こうじ焼き
- さつまいものみそ汁
- きゅうりの甘酢あえ
- ソフト黒豆

9/9 (火)

- チキンカレーライス
- キャベツとコーンのサラダ
- ミニフィッシュ

9/10 (水)

- コッペパン (みかんジャム)
- 牛肉の香味焼き
- トマトの
- スープスパゲッティ
- 和なし(カット缶)

9/11 (木)

- ごはん
- さけのしょうゆだれかけ
- 五目汁
- 高野とうふのいり煮

9/12 (金)

- レーズンパン
- チキンレバーカツ
- ケチャップ煮
- キャベツの
- バジル風味サラダ

9/16 (火)

- ごはん
- さごしのおろししょうゆかけ
- 含め煮
- 牛ひじきそば

9/17 (水)

- ごはん
- 鶏肉のてり焼き
- とうがんのみそ汁
- なすのそばろいため

9/18 (木)

- コッペパン (ブルーベリージャム)
- カレーマカロニグラタン
- 豚肉と野菜のスープ
- みかん (缶)

9/19 (金)

- ごはん
- 酢豚
- 中華みそスープ
- まっ茶大豆

9/22 (月)

- 黒糖パン
- ウインナーの
- ケチャップソース
- スープ
- 焼きかぼちゃ
- 発酵乳

9/24 (水)

【月見の行事献立】

- ごはん
- 一口がんもとさといものみそ煮
- 牛肉と野菜のいためもの
- みたらしだんご
- 焼きのり

9/25 (木)

- 他人丼
- ささみとキャベツの
- いためもの
- オクラの甘酢あえ
- いもけんぴフィッシュ

9/26 (金)

- ミニコッペパン
- オイスターソース焼きそば
- もやし中華あえ
- ぶどう (巨峰)

9/29 (月)

- ごはん
- ヤンニョムチキン
- とうふのスープ
- 切干しだいこんのナムル

9/30 (火)

- コッペパン (いちごジャム)
- 牛肉の
- デミグラスソース煮
- ウインナーのスープ
- きゅうりのピクルス