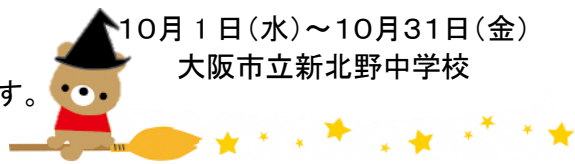




給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。



10/1 (水)

ごはん
豚肉の梅風味焼き
ふきよせ煮
くきわかめのつくだ煮

10/2 (木)

ごはん
さごしのみぞれかけ
かぼちゃのみそ汁
えだまめ

10/3 (金)

黒糖パン
タンタンめん
キャベツの甘酢づけ
おさつチップス



Trick
OR
Treat

10/6 (月)

ごはん
あかうおの
しょうゆだれかけ
豚汁
きゅうりのゆずの風味

10/7 (火)

コッペパン
(みかんジャム)
鶏肉のさつまいものシチュー
はくさいのピクルス
りんご

10/8 (水)

ごはん
ブルコギ
トック
もやしのナムル

10/9 (木)

ごはん
みそカツ
じゃがいもと野菜の煮もの
焼きのり

10/10 (金)

ミニコッペパン
イタリアンスパゲッティ
サワーキャベツ
カレーフィッシュ

10/14 (火)

ごはん
和風ハンバーグ
五目汁
金時豆の煮もの

10/15 (水)

黒糖パン
まぐろのオーロラ煮
スープ
さんどまめとコーンの
サラダ

10/16 (木)

大豆入りキーマカレーライス
キャベツの
ひじきドレッシング
和なし(カット缶)

10/17 (金)

ごはん
鶏肉のチリソース焼き
焼き豚のスープ
ツナとさんどまめの

10/20 (月)

おさつパン
中華煮
大学いも
あっさりきゅうり

10/21 (火)

ポークカレーライス
焼きとうふハンバーグ
ほうれんそうのソテー
黄桃(缶)

10/22 (水)

コッペパン
(ブルーベリージャム)
かつおのガーリックソースかけ
ウインナーとじゃがいもの
スープ

いためもの

10/23 (木)

ごはん
鶏肉のゆず塩焼き
ソーキ汁
ツナ大豆そぼろ

10/24 (金)

中華丼
あつあげの中華だれかけ
みかん

10/27 (月)

パンプキンパン
鶏肉のカレー風味焼き
スープ煮
野菜のソテー
固形チーズ

10/28 (火)

もずくと豚ひき肉の
ジューシー
じゃがいものみそ汁
焼きれんこん

10/29 (水)

黒糖パン
豚肉のガーリック焼き
コーンスープ
きゅうりのバジル風味サラダ

10/30 (木)

ごはん
とり天
どさんこ汁
抹茶団子

10/31 (金)

コッペパン
(いちごジャム)
なすのミートグラタン
鶏肉とキャベツのスープ
りんご

