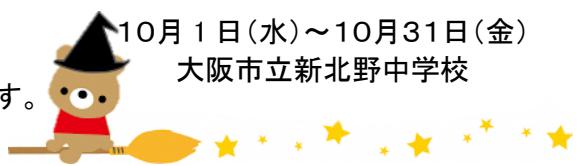




# 給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。  
※こんだては予定ですので変わることがあります。



10月1日(水)～10月31日(金)  
大阪市立新北野中学校

10/1 (水)

ごはん  
豚肉の梅風味焼き  
ふきよせ煮  
くきわかめのつくだ煮

10/2 (木)

ごはん  
さごしのみぞれかけ  
かぼちゃのみぞ汁  
えだまめ

10/3 (金)

黒糖パン  
タンタンめん  
キャベツの甘酢づけ  
おさつチップス

Trick  
or  
Treat

10/6 (月)

ごはん  
あかうおの  
しょうゆだれかけ  
豚汁  
きゅうりのゆずの風味

10/7 (火)

コッペパン  
(みかんジャム)  
鶏肉のさつまいものシチュー  
はくさいのピクルス  
りんご

10/8 (水)

ごはん  
ブルコギ  
トック  
もやしのナムル

10/9 (木)

ごはん  
みそカツ  
じゃがいもと野菜の煮もの  
焼きのり

10/10 (金)

ミニコッペパン  
イタリアンスパゲッティ  
サワーキャベツ  
カレーフィッシュ

10/14 (火)

ごはん  
和風ハンバーグ  
五目汁  
金時豆の煮もの

10/15 (水)

黒糖パン  
まぐろのオーロラ煮  
スープ  
さんどまめとコーンの

10/16 (木)

大豆入りキーマカレーライス  
キャベツの  
ひじきドレッシング  
和なし(カット缶)

10/17 (金)

ごはん  
鶏肉のチリソース焼き  
焼き豚のスープ  
ツナとさんどまめの

10/20 (月)

おさつパン  
中華煮  
大学いも  
あっさりきゅうり

10/21 (火)

ポークカレーライス  
焼きとうふハンバーグ  
ほうれんそうのソテー<sup>黄桃(缶)</sup>

10/22 (水)

コッペパン  
(ブルーベリージャム)  
かつおのガーリックソースかけ  
ワインナーとじゃがいもの  
スープ  
キャベツのサラダ  
発酵乳

10/23 (木)

ごはん  
鶏肉のゆず塩焼き  
ソーキ汁  
ツナ大豆そぼろ

10/24 (金)

中華丼  
あつあげの中華だれかけ  
みかん

10/27 (月)

パンプキンパン  
鶏肉のカレー風味焼き  
スープ煮  
野菜のソテー<sup>固形チーズ</sup>

10/28 (火)

もずくと豚ひき肉の  
ジューシー<sup>じゃがいものみぞ汁  
焼きれんこん</sup>

10/29 (水)

黒糖パン  
豚肉のガーリック焼き  
コーンスープ  
きゅうりのバジル風味サラダ

10/30 (木)

ごはん  
とり天  
どさんこ汁  
抹茶団子

10/31 (金)

コッペパン  
(いちごジャム)  
なすのミートグラタン  
鶏肉とキャベツのスープ  
りんご

