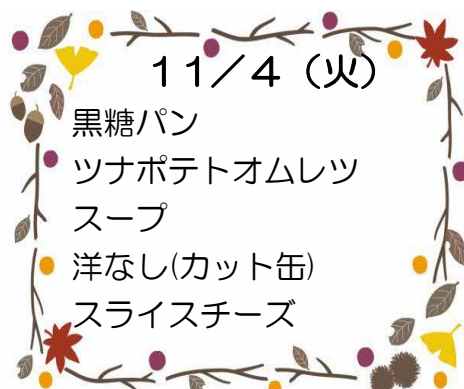




## 給食こんだて表

11月4日(火)～11月28日(金)  
大阪市立新北野中学校

※毎日、牛乳が付きます。  
※こんだては予定ですので変わることがあります。



11/4 (火)

黒糖パン  
ツナポテトオムレツ  
スープ  
洋なし(カット缶)  
スライスチーズ

11/10 (月)

ごはん  
さごしのごまじょうゆかけ  
五目汁  
大豆の煮もの



11/14 (金)

ピリ辛丼  
中華スープ  
白桃(缶)

11/5 (水)

**給食なし  
(弁当持参)**



11/11 (火)

コッペパン  
(ブルーベリージャム)  
豚肉と野菜のスープ煮  
変わりピザ  
みかん

11/17 (月)

ごはん  
焼きししゃも  
和風カレー汁  
ささみとこまつなの  
いためもの  
まっ茶大豆

11/6 (木)

おさつパン  
白身魚フリッター  
ミネストローネ  
ブロッコリーのサラダ

11/12 (水)

えびフライカレーライス  
カリフラワーのピクルス  
豆こんぶ

11/18 (火)

黒糖パン  
ほうれんそうのグラタン  
てぼ豆のスープ煮  
りんご

11/25 (火)

ごはん  
豚肉と野菜のいためもの  
いわしのつみれ汁  
かぼちゃういろ

11/7 (金)

ビビンバ  
わかめスープ  
ミニフィッシュ

11/13 (木)

ミニコッペパン  
ウインナーときのこの  
和風スパゲッティ  
焼きツナキャベツ  
固形チーズ

11/19 (水)

ごはん  
豚肉のコチジャンいため  
鶏肉とはるさめのスープ  
きゅうりのナムル

11/26 (水)

**テストのため、  
給食なし**



11/27 (木)

**テストのため、  
給食なし**

11/28 (金)

**テストのため、  
給食なし**

# November

