

11月

給食こんだて表

11月4日(火)～11月28日(金)
大阪市立新北野中学校

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

11/4 (火)

黒糖パン
ツナポテトオムレツ
スープ
洋なし(カット缶)
スライスチーズ

11/10 (月)

ごはん
さごしのごまじょうゆかけ
五目汁
大豆の煮もの

11/14 (金)

ピリ辛丼
中華スープ
白桃(缶)

11/20 (木)

コッペパン
(ソフトマーガリン)
あげギョーザ
中華みそスープ
れんこんの中華だれかけ

11/27 (木)

テストのため、
給食なし

11/5 (水)

給食なし (弁当持参)

11/11 (火)

コッペパン
(ブルーベリージャム)
豚肉と野菜のスープ煮
変わりピザ
みかん

11/17 (月)

ごはん
焼きししゃも
和風カレー汁
ささみとこまつな
いためもの
まっ茶大豆

11/21 (金)

ごはん
関東煮
はくさいの甘酢あえ
みかん

11/28 (金)

テストのため、
給食なし

11/6 (木)

おさつパン
白身魚フリッター
ミニストローネ
ブロッコリーのサラダ

11/12 (水)

えびフライカレーライス
カリフラワーのピクルス
豆こんぶ

11/18 (火)

黒糖パン
ほうれんそうのグラタン
てぼ豆のスープ煮
りんご

11/25 (火)

ごはん
豚肉と野菜のいためもの
いわしのつみれ汁
かぼちゃのいりう

11/7 (金)

ビビンバ
わかめスープ
ミニフィッシュ

11/13 (木)

ミニコッペパン
ウインナーときのこの
和風スパゲッティ
焼きツナキャベツ
固形チーズ

11/19 (水)

ごはん
豚肉のコチジャンいため
鶏肉とはるさめのスープ
きゅうりのナムル

11/26 (水)

テストのため、
給食なし

November

