



給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

12月1日(月)～12月23日(火)
大阪市立新北野中学校

12/1 (月)

ごはん
さばのおろししょうゆかけ
五目汁
こまつなの煮びたし

12/2 (火)

ごはん
鶏肉の甘辛焼き
みそ汁
だいこんの煮もの

12/3 (水)

コッペパン
(いちごジャム)
豚肉のオイスターソース焼き
中華スープ
チンゲンサイともやしの
中華あえ
おさつチップス

12/4 (木)

ケチャップライス
スープ
れんこんフライ
黄桃(カット缶)

12/5 (金)

おさつパン
カレーうどん
はくさいのおひたし
いもけんぴフィッシュ

12/8 (月)

かやくご飯
鶏肉と野菜の煮もの
じゃこ豆
かぶのゆず風味



12/9 (火)

ごはん
豚肉のしょうが焼き
さつまいものみそ汁
きくなどはくさいのごまあえ

12/10 (水)

黒糖パン
さけのマリネ
肉だんごと押麦のスープ
りんご

12/11 (木)

ごはん
卵の干草焼き
まる天と野菜の煮もの
のりのつくだ煮
発酵乳

12/12 (金)

ミニコッペパン
和風焼きそば
もやしのしょうがづけ
みかん

12/15 (月)

ごはん
いわしのしょうが煮
みそ汁
高野豆腐の煮もの
焼きのり



12/16 (火)

カツ丼
きゅうりの赤じそあえ
ソフト黒豆



12/17 (水)

黒糖パン
焼きシューマイ
中華スープ
ツナとチンゲンサイの
いためもの



12/18 (木)

冬野菜のカレーライス
ブロッコリーと
コーンのサラダ
和なし(カット缶)



12/19 (金)

コッペパン
(バター)
豚肉と野菜のソテー
スープ
スイートポテト

12/22 (月)

ごはん
きびなごてんぷら
豚肉とあつあげの煮もの
焼きかぼちゃの甘みつけ

12/23 (火)

黒糖パン
きのこのドリア
鶏肉と野菜のスープ煮
みかん



Merry Christmas

