

# 給食こんだて表

# 12月

※毎日、牛乳がつきます。  
※こんだては予定ですので変わることがあります。

12月1日(月)～12月23日(火)  
大阪市立新北野中学校

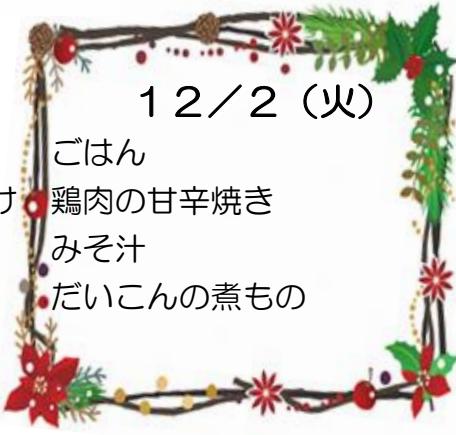
12/1 (月)

ごはん  
さばのおろしじょうゆかけ  
五目汁  
こまつなの煮びたし



12/2 (火)

ごはん  
鶏肉の甘辛焼き  
みそ汁  
だいこんの煮もの



12/3 (水)

コッペパン  
(いちごジャム)  
豚肉のオイスターソース焼き  
中華スープ  
チンゲンサイともやしの  
中華あえ  
おさつチップス



12/4 (木)

ケチャップライス  
スープ  
れんこんフライ  
黄桃(カット缶)



12/5 (金)

おさつパン  
カレーうどん  
はくさいのおひたし  
いもけんぴフィッシュ

12/8 (月)

かやくご飯  
鶏肉と野菜の煮もの  
じゃこ豆  
かぶのゆず風味



12/11 (木)

ごはん  
卵の千草焼き  
まる天と野菜の煮もの  
のりのつくだ煮  
発酵乳

12/12 (金)

ミニコッペパン  
和風焼きそば  
もやしのしょうがづけ  
みかん

12/17 (水)

黒糖パン  
焼きシューまい  
中華スープ  
ツナとチンゲンサイの  
いためもの



12/18 (木)

冬野菜のカレーライス  
プロッコリーと  
コーンのサラダ  
和なし(カット缶)



12/19 (金)

コッペパン  
(バター)  
豚肉と野菜のソテー  
スープ  
スイートポテト



12/22 (月)

ごはん  
きびなごてんぱら  
豚肉とあつあげの煮もの  
焼きかぼちゃの甘みつかけ

12/23 (火)

黒糖パン  
きのこのドリア  
鶏肉と野菜のスープ煮  
みかん



*Merry Christmas*

