



給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

1月9日(金)～1月30日(金)
大阪市立新北野中学校



1/9 (金)

おさつパン
あじのレモンマリネ
てぼ豆のスープ煮
白桃 (カット缶)

1/13 (火)

3年生給食なし

【正月の行事献立】
れんこんのちらしずし
そう煮
ごまめ

1/14 (水)

3年生給食なし

黒糖パン
ケチャップ煮
ささみと野菜のソテー
りんご

1/15 (木)

ごはん
さばのみそ煮
五目汁
きゅうりの甘酢づけ
発酵乳

1/16 (金)

豚肉と金時豆の
カレーライス
焼きミニハンバーグ
サワーソテー
和なし (カット缶)

1/19 (月)

コッペパン
(みかんジャム)
鶏肉のからあげ
ハムと野菜の中華スープ
もやしとコーンの中華あえ

1/20 (火)

ごはん
さごしのみぞれかけ
みそ汁
みずなの煮びたし
おさつチップス

1/21 (水)

黒糖パン
ビーフシチュー
ブロッコリーのサラダ
スライスチーズ
洋なし (カット缶)

1/22 (木)

ごはん
豚肉のスタミナ焼き
五目汁
きくなとはくさいの
おひたし

1/23 (金)

3年生給食なし

ごはん
筑前煮
ツナとキャベツの
ごまいため
まっ茶大豆

1/26 (月)

3年生給食なし

コッペパン
(いちごジャム)
はくさいのとろみ煮
あつあげの
ピリ辛しょうゆかけ
豚肉とさんどまめの
オイスターソースいため

1/27 (火)

3年生給食なし

親子丼
紅白なます
黒豆の煮もの

1/28 (水)

黒糖パン
ミートボールと野菜の
カレー煮
ツナとほうれんそうの
ソテー
パイナップル (カット缶)

1/29 (木)

ごはん
鶏肉の塩こうじ焼き
かす汁
くりきんとん
焼きのり

1/30 (金)

こまつなっ葉めし
さけの
和風マリネソースかけ
じゃがいもとベーコンの
みそ汁

