



給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

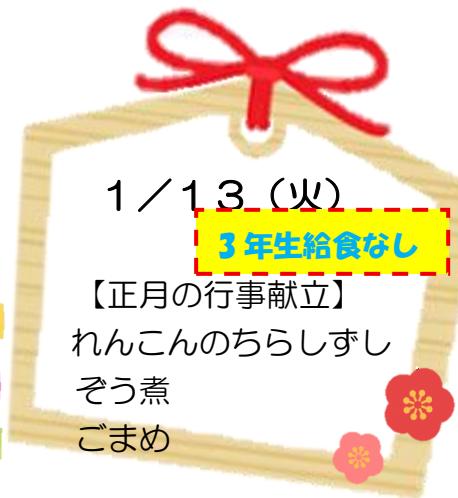
1月9日(金)～1月30日(金)
大阪市立新北野中学校

1/9 (金)
おさつパン
あじのレモンマリネ
てぼ豆のスープ煮
白桃 (カット缶)

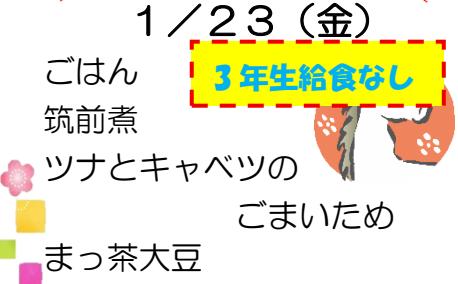
1/16 (金)
豚肉と金時豆の カレーライス
焼きミニハンバーグ
サワーソテー
和なし (カット缶)

1/22 (木)
ごはん
豚肉のスタミナ焼き
五目汁
きくなとはくさいの おひたし

1/28 (水)
黒糖パン
ミートボールと野菜の カレー煮
ツナとほうれんそうの ソテー
パインアップル (カット缶)



1/19 (月)
コッペパン (みかんジャム)
鶏肉のからあげ
ハムと野菜の中華スープ
もやしとコーンの中華あえ



1/29 (木)
ごはん
鶏肉の塩こうじ焼き
かす汁
くりきんとん 焼きのり



1/14 (水) **3年生給食なし**

黒糖パン
ケチャップ煮
ささみと野菜のソテー
りんご

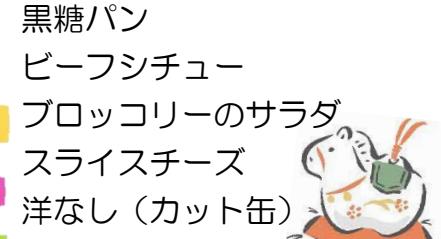
1/15 (木)

ごはん
さばのみそ煮
五目汁
きゅうりの甘酢づけ
発酵乳

1/20 (火)

ごはん
さごしのみぞれかけ
みそ汁
みずなの煮びたし
おさつチップス

1/21 (水)

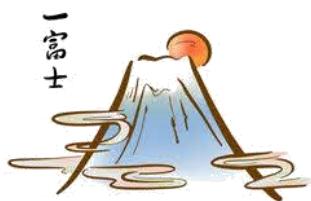


1/26 (月)

コッペパン (いちごジャム)
はくさいのとろみ煮
あつあげの
ピリ辛じょうゆかけ
豚肉とさんどまめの オイスターソースいため

1/27 (火)

親子丼
紅白なます
黒豆の煮もの



1/30 (金)

こまつなっ葉めし
さけの
和風マリネソースかけ
じゃがいもとベーコンの みそ汁

