

スクールカウンセラーだより



スクールカウンセラー 佐藤愛里



新北野中学校のみなさん、はじめまして。今年度より新北野中学校にさせていただきますことになりました、スクールカウンセラーの佐藤愛里です。どうぞよろしくお願い致します。

新しい環境は本当にドキドキの毎日ですね。期待や不安などさまざまな気持ちが入り交ざる時期かもしれません。スクールカウンセラーは、みなさんの学校生活がより楽しく過ごせたり、自分のことをもうちょっと好きになったりするようなお手伝いができたらなと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

○スクールカウンセラーってどんな人？

「スクールカウンセラーって何の人？」、「カウンセリングって何？」、「聞いたことあるけど、よくわからない・・・」という人も多いのではないのでしょうか。しかし、どんな人でも、生きていく上で悩んだり、困ったりすることは必ずあります。「なんか不安・・・」、「友達とうまく話せるかな」などの思いや、「友達や親には心配かけたくないから、話しづらい」、「だれに相談したらいいかわからない」など、いろいろな悩みを抱えたときに、カウンセラーに話しをすることを通して、一緒にみなさんの気持ちを整理したり、解決の糸口を探っていったりなどのお手伝いをしていきます。「たいしたことじゃないし・・・」、「うまく話せないかも」と思わなくても大丈夫です。ひとりで抱え込まずに、気軽に話しにきてみてくださいね。

○いつ、どこで相談ができるの？

場所：カウンセリングルーム（1階、保健室の横）

時間：毎週月曜日と火曜日 10時10分～16時30分（時間は応相談）

※事前の予約が必要です。当日も空きがあれば対応します。

方法：「カウンセラーと話してみたい」と思ったら、担任の先生や保健室の先生など話しやすい先生に、「カウンセラーと話したい」と伝えて下さい。

※保護者の方は、担任の先生にお伝えいただくか、もしくは学校に直接お電話ください。

保護者の皆さまへ

保護者の皆さまもご利用いただけます。「いつもと様子が違う」、「最近、何を考えているかわからない」、「子どもへの対応はこれでいいのかな・・・」などお子さまのことで心配や気がかりなことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。一緒に子どもたちを見守り支えていけたらと思っています。

スクールカウンセラーの^{らいこう}来校日

4月 21、27日

