



給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。



7月1日(水)～7月16日(木)
大阪市立新北野中学校



7/1 (水)

ごはん
ゴーヤチャンプルー
シブイ汁
あつあげのしょうがしょうゆかけ



7/2 (木)

ごはん
豚肉と野菜の煮もの
ひじき豆
ささみとキャベツのごまみそ焼き



7/3 (金)

ミニコッペパン
カレースパゲッティ
グリーンアスパラガスと
キャベツのサラダ
発酵乳

7/6 (月)

ごはん
ロモ・サルタード
ロクロ



ペルーという
くにの料理
です。

7/9 (木)

夏野菜のカレーライス
焼きミニハンバーグ
サワーソテー
洋なし缶



7/14 (火)

おさつパン
チキンパエリア
ウィンナーとキャベツのスープ
黄桃缶



7/7 (火)

黒糖パン
かぼちゃのミートグラタン
スープ
みかんゼリー



7/10 (金)

コッペパン
(ブルーベリージャム)
鶏肉のからあげ
中華煮
もやしのピリ辛あえ



7/15 (水)

ごはん
さけのしょうゆだれかけ
みそ汁
とうがんの煮もの
焼きのり



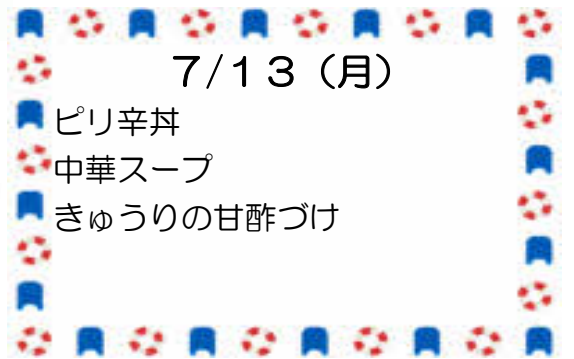
7/8 (水)

ごはん
鶏肉と一口がんもの煮もの
オクラの梅風味
ツナっ葉いため



7/13 (月)

ピリ辛丼
中華スープ
きゅうりの甘酢づけ



7/16 (木)

コッペパン
(みかんジャム)
鶏肉と野菜のスープ煮
ジャーマンポテト
きゅうりとコーンのサラダ

