



給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

8月26日(水)～9月30日(水)
大阪市立新北野中学校



8/26 (水)

- ビーフカレーライス
- 野菜のピクルス
- りんご缶

8/27 (木)

- コッペパン
(いちごジャム)
- 焼きハンバーグ
- スープ
- みかん (冷)

8/28 (金)

- マーボーあつあげ丼
- きゅうりの中華あえ
- おさつチップス

8/31 (月)

- 黒糖パン
- 焼きシューマイ
- 中華スープ
- ぶどうゼリー

9/1 (火)

- コッペパン
(みかんジャム)
- 牛肉のデミグラスソース煮
- ウインナーのスープ
- きゅうりのピクルス

9/2 (水)

- ごはん
- 酢豚
- 中華みそスープ
- 焼きのり



9/3 (木)

- おさつパン
- 豚肉のカレー風味焼き
- 鶏肉と野菜のスープ煮
- 和なし缶

9/4 (金)

- ごはん
- 鶏肉のてり焼き
- とうがんのみそ汁
- なすのそぼろいため
- いもけんぴフィッシュ

9/7 (月)

- 他人丼
- ささみとキャベツの
いためもの
- 大福豆の煮もの

9/8 (火)

- ミニコッペパン
- オイスターソース焼きそば
- 焼きかぼちゃのごまだれかけ
- 洋なし缶
- 発酵乳

9/9 (水)

- ごはん
- 鶏肉の塩こうじ焼き
- さつまいものみそ汁
- 牛ひじきそばろ

9/10 (木)

- 黒糖パン
- あかうおのレモンソース
- スープ煮
- ベーコンと
さんどまめのソテー

9/11 (金)

- 栄養たっぷりトマトカレー
- ツナマヨ風きゅうりいため
- れいとうみかん

9/14 (月)

- ごはん
- 焼きとり
- みそ汁
- ひじきのいため煮

9/15 (火)

- コッペパン
(ブルーベリージャム)
- チキンレバーカツ
- ケチャップ煮
- キャベツのバジル風味サラダ
- スライスチーズ

9/16 (水)

- ごはん
- マーボーなす
- ツナともやしのいためもの
- 焼きさつまいもの
甘みつけ

9/17 (木)

- 黒糖パン
- カレーマカロニグラタン
- スープ
- 黄桃缶

9/18 (金)

【月見の行事献立】

- ごはん
- 一口がんもとさといものみそ煮
- 牛肉と野菜のいためもの
- みたらしだんご
- 焼きのり

9/24 (木)

- ハヤシライス
- グリーンアスパラガスと
コーンのサラダ
- ミニフィッシュ

9/25 (金)

- 黒糖パン
- とうふローフ
- 洋風煮
- きゅうりのサラダ

9/28 (月)

- ごはん
- 豚肉の甘辛焼き
- 五目汁
- かぼちゃのいとこ煮

9/29 (火)

- コッペパン
(いちごジャム)
- 牛肉の香味焼き
- トマトのスーパゲッティ
- 棒チーズ

9/30 (水)

- ごはん
- ヤンニョムチキン
- とうがんのスープ
- 切干しだいこんのナムル

