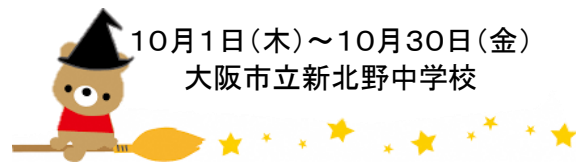




給食こんだて表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。



10/1 (木)

ごはん
豚肉のごまみそ焼き
ふきよせ煮
焼きのり

10/2 (金)

文化発表会のため

給食なし
(弁当必要)



10/5 (月)

ごはん
プルコギ
トック
もやしのナムル



10/6 (火)

黒糖パン
白身魚フリッター
スーパースター
さんどまめとコーンの
サラダ



10/7 (水)

ポークカレーライス
焼きミニハンバーグ
ほうれんそうのソテー
洋なし缶



10/8 (木)

ごはん
鶏肉の甘辛焼き
かぼちゃのみそ汁
おかかなっ葉
まっ茶大豆

10/9 (金)

ミニコッペパン
イタリアンスパゲッティ
サワーキャベツ
スイートポテト



10/13 (火)

中間テストのため

給食なし

10/14 (水)

10/15 (木)

ごはん
ほっけのおろししょうゆかけ
豚汁
くきわかめのつくだ煮
おさつチップス



10/16 (金)

ごはん
あげどりのねぎだれかけ
中華スープ
えだまめ



10/19 (月)

コッペパン
(いちごジャム)
ピリ辛煮
大学いも
きゅうりの中華あえ



10/20 (火)

ごはん
さけのゆずしょうゆかけ
みそ汁
高野豆腐のいり煮



10/21 (水)

黒糖パン
豚肉のガーリック焼き
コーンスープ
パインアップル缶



10/22 (木)

ごはん
みそカツ
じゃがいもと野菜の煮もの
ほうれんそうのおひたし



10/23 (金)

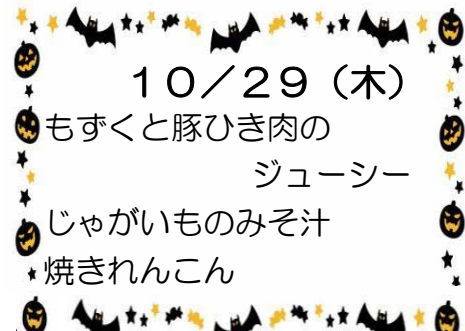
玄米ご飯
大豆入りキーマカレーライス
キャベツの
ひじきドレッシング
みかん



10/26 (月)

黒糖パン
鶏肉のチリソース焼き
焼き豚のスープ
ツナとさんどまめの
いためもの

はっこうにゅう
発酵乳



10/27 (火)

中華丼
あつあげの
ピリ辛しょうゆかけ
黄桃ハーフ缶



10/28 (水)

コッペパン
(バター)
タンタンめん
キャベツの中華だれかけ
いり黒豆

10/29 (木)

もずくと豚ひき肉の
ジュシー
じゃがいものみそ汁
焼きれんこん

10/30 (金)

体育大会のため

給食なし
(弁当必要)

