



給食こんだて表

11月2日(月)～11月30日(月)
大阪市立新北野中学校

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

11/2 (月)

給食なし
(弁当必要)

11/4 (水)

ごはん
焼きししゃも
和風カレー汁
こまつなのいためもの
焼きのり

11/5 (木)

コッペパン
(いちごジャム)
鶏肉ときのこのシチュー
きゅうりのピクルス
りんごのコンポート

11/6 (金)

ビビンバ
わかめスープ
ミニフィッシュ

11/9 (月)

ごはん
さごしのごまじょうゆかけ
みそ汁
大豆の煮もの

11/10 (火)

コッペパン
(マーガリン)
豚肉と野菜のスープ煮
変わりピザ
洋なし缶

11/11 (水)

ごはん
鶏肉のゆず塩焼き
なめこのみそ汁
きんぴらごぼう

11/12 (木)

ミニコッペパン
焼きそば
えだまめ
スライスチーズ
いもけんぴフィッシュ

11/13 (金)

ごはん
いか天ぷら
五目汁
ツナ大豆そぼろ

11/16 (月)

ごはん
豚肉と野菜のいためもの
いわしのつみれ汁
かぼちゃういろ

11/17 (火)

コッペパン
(ブルーベリージャム)
あげギョーザ
中華みそスープ
れんこんの
オイスターソース焼き
おさつチップス

11/18 (水)

ごはん
あかうおの
ゆずじょうゆかけ
じゃがいもとあつあげの
煮もの
ほうれんそうのごまあえ

11/19 (木)

おさつパン
ツナポテトオムレツ
スープ
みかん

11/20 (金)

えびフライカレーライス
きゅうりとコーンのサラダ
豆こんぶ

11/24 (火)

ごはん
豚肉のコチジャンいため
鶏肉と春雨のスープ
きゅうりのナムル

11/25 (水)

11/26 (木)

11/27 (金)

11/30 (月)

豚キムチ丼
とうふのスープ
だいこんのナムル
黄桃缶

期末テストのため

給食なし

November

