

自分の命は自分で守る！



いざという時に備えて

防災対策

— 地震への備えと対応 —

● 家の点検・備え



● 地震発生時の基本行動



姿勢を低く

身を低くして、転倒や落下物から身を守る。



頭を守る

机の下などにもぐり、頭を**しっかり守る**。



揺れが収まるまで動かない

揺れが収まるまで、あわてて動かない。



避難場所

● 避難場所の確認



学校や地域の避難場所を確認しておきましょう。

● 地域で助け合おう



地域の防災訓練に参加し、助け合える関係をつくりましょう。

緊急地震速報とは？

地震の揺れが来る前に、強い揺れが予想される地域に対して発表される速報です。



「警報」は、最大震度5弱以上が予想される場合に、震度4以上が予想される地域へ発表されます。

予報との違いを理解し、**落ち着いて行動**しましょう。

非常変災時の措置について（ご確認のお願い）

地震や台風、大雨などの非常変災時には、臨時休業や登下校の対応など、特別な措置をとる場合があります。本校ホームページに「非常変災時の措置について」を掲載していますので、あらかじめご確認ください。いざという時に、落ち着いて行動できるよう、ご家庭でもご確認をお願いいたします。



日頃の備えが、自分や家族の命を守ります。
学校・家庭・地域が一体となって、防災意識を高めていきましょう。



大阪市立三国中学校
MIKUNI JUNIOR HIGH SCHOOL

〒532-0006 大阪市淀川区西三国2-5-24
TEL：06-6392-0031

学校ホームページは
こちらから →

