

進路だより

第13号
2019. 2. 8発行
大阪市立美津島中学校

入試前日

① 持ち物チェック！

事前指導で書いた「出願後の確認書」をもとに持ち物の確認をし、カバンに入れておく。

- ・**受験票** 汚したり、折り曲げたりしないようにする。
万が一、探しても見つからない場合は中学校に連絡。
合格発表、入学手続きの際にも必要。試験が終わっても保管しておく。
- ・**筆記用具** シャーペンはきちんと芯が出るか確認する。故障に備え、予備のシャーペンや鉛筆も用意しておく。直定規指定の場合は三角定規や分度器はNG！
- ・**交通費** 往復。ICカードがあれば便利。緊急時のTELカードがあれば安心。
- ・**体育館シューズ** シューズを入れておく袋が必要な学校もあるので要確認。
- ・**昼食** 水筒も忘れずに。
- ・**勉強道具** 使い慣れた参考書などコンパクトなものがよい。

② 高校までの経路・所要時間をもう一度しっかりと確認しておこう！

※平日と土日の運行ダイヤは異なるので注意する。

家を出発	駅	駅	駅	駅	高校着
:	:	:	:	:	:

③ 就寝は22時！

たとえば、試験開始が9時なら、3時間前の6時には起床しておいた方が試験のときに頭が冴える。8時間の睡眠時間を確保するためには、22時には就寝したほうがよい。緊張して眠れなくなることがあるので、カフェインが入っていない暖かい飲み物（コーンポタージュスープとか）など飲むとよい。前日は遅くまで勉強せず、リラックスして早めに休もう！

入試当日

① 家を出るまで

6時をめぐりに起床する。余裕をもって朝食を食べてトイレも済ませる。緊張してお腹をこわしそうな人はカロリーメイトやエネルギーチャージで済ませてもよいが、何も食べないのは頭が働かないのでよくない。**受験票**など前日にカバンに入れたものを再度チェックする。

② 体調不良の場合

高熱が出て動けない！など緊急の場合は早めに中学校に連絡すること。高校によっては、別日に受験できないところもある。その場合は、その日に別室で受験しなければならないので、体調不良の場合の対応については事前によく調べておくこと。

③ 高校までの道中

集合時間の30分前には高校に到着できるようにする。友人と待ち合わせてもいいが、約束の時間に来なければ先に行く。電車が止まっている場合は中学校に連絡の上、動きだすのを待つ。

9日（土）は「出願後の確認書」で記入した時刻に「通過駅」を通ること。そこで待機している先生に必ず声をかけてから行く。10日（日）は通過駅に先生はいないので、時間に遅れずに出発すること！

④ 高校に着いたら

掲示や案内の指示に従い行動。わからないことがあれば高校の先生に聞く。

- ・ 待ち時間 むだなおしゃべりなどせず、静かに集中力を高める。
- ・ 試験中 試験時間を有効に使う。わからない問題は飛ばして、できる問題は何度も見直しをする。解き終わっても机に伏せてしまわない。
困ったことがあれば、静かに手をあげ、監督の先生に申し出る。
- ・ 休み時間 気持ちを切り替えて、次の教科に備える。トイレに行っておく。
- ・ 昼休み 昼食はよくかんで食べる。お腹が痛くなりそうときや、眠くなりそうときは無理に食べない。
- ・ 面接の待ち時間 おしゃべりはせず。静かに、行儀よく待つ。
- ・ 面接中 緊張して言いよどんだり、かんだりしても気にしない。
グループ面接時、他の受験生に話しかけたり、笑ったりしてはならない。
- ・ 試験終了後 高校の先生の指示にしたがって下校する。
まっすぐ家まで帰る。中学校に寄らなくてもよいが、気を抜いてしまい、寄り道、買い食いは厳禁！

注意事項まとめ

- ・ 何かアクシデントがあった時は、まず中学校に連絡！ **06-6309-0181**
- ・ 交通の遅れも考えられるので、時間に余裕を持って行動する。
- ・ 試験会場でも落ち着いて、適度の緊張感で集中力をアップさせる。
- ・ 試験中はキョロキョロしたり不審な行動はとらない。最後まで見直しをする。
- ・ 面接は礼儀正しく。よく通る声ではきはきと。

合格後の手続き

- ① 合格通知 郵送で家に届くので、届いたら学校で担任の先生に報告する。
- ② 専願の人 速やかに入学手続きを取る。
- ③ 併願の人 公立一般入試の合格発表日が、入学手続きの締切日になっている。
合格通知と受験票は大切に保管しておく。
- ④ 大阪府育英会の「入学時増額奨学金」を申し込んでいる人
高校が発行する、「合格証明書」が申請に必要。合格者に渡される書類一式にあらかじめ入っている高校もあるが、申し込まないともらえない高校もある。
見当たらない場合は、高校へ問い合わせて入手する。