

# 進路だより

第14号  
2022. 2. 9発行  
大阪市立美津島中学校

## 入試前日

- ① 持ち物チェック！★持ち物の確認をし、カバンに入れておく。
- ・受験票 汚したり、折り曲げたりしないようにする。  
万が一、探しても見つからない場合は中学校に連絡。  
合格発表、入学手続きの際も必要。試験が終わっても保管しておく。
  - ・筆記用具 シャーペンはきちんと芯が出るか確認する。故障に備え、予備のシャーペンや鉛筆も用意しておく。直定規指定の場合は三角定規や分度器はNG！
  - ・交通費 往復。ICカードがあれば便利。緊急時のTELカードがあれば安心。
  - ・体育館シューズ シューズを入れておく袋が必要な学校もあるので要確認。  
※学校を休んでて体育館シューズが手元に無い人はスリッパと袋を持参する。
  - ・昼食 水筒も忘れずに。
  - ・勉強道具 使い慣れた参考書などコンパクトなものがよい。
  - ・必要であれば腕時計（計算機能などがない、音が出ないもの）  
※受験会場に時計があれば外しておくこと。

### ※スマホは不可なので要注意！

#### ② 経路確認

- 「入試確認書」をもとに高校までの経路・所要時間をもう一度しっかりと確認しておこう！  
※平日と祝日の運行ダイヤは異なるので注意する。

#### ③ 就寝は22時！

たとえば、試験開始が9時なら、3時間前の6時には起床しておいた方が試験のときに頭が冴える。8時間の睡眠時間を確保するためには、22時には就寝したほうがよい。緊張して眠れなくなることがあるので、カフェインが入っていない暖かい飲み物（コーンポタージュスープとか）など飲むとよい。前日は遅くまで勉強せず、リラックスして早めに休もう！

## 入試当日

#### ① 家を出るまで

6時をめどに起床する。余裕をもって朝食を食べてトイレも済ませる。緊張してお腹をこわしそうな人はカロリーメイトやエネルギーチャージで済ませてもよいが、何も食べないのは頭が働かないでよくない。受験票など前日にカバンに入れたものを再度チェックする。

#### ② 体調不良の場合

37. 5℃以上の熱が出た！など緊急の場合は早めに中学校に連絡し指示を待つ。体調不良の場合の対応については事前によく調べておくこと。

### ③ 高校までの道中

集合時間の30分前には高校に到着できるようにする。友人と待ち合わせてもいいが、約束の時間に来なければ先に行く。電車が止まっている場合は中学校に連絡の上、動きだすのを待つ。

10日（木）は「入試確認書」で記入した時刻に「通過駅」を通過すること。そこで待機している先生に必ず声をかけてから行く。11日（金・祝）は通過駅に先生はいないので、時間に遅れずに出発すること！

### ④ 高校に着いたら

掲示や案内の指示に従い行動。わからないことがあれば高校の先生に聞く。

- ・待ち時間 むだなおしゃべりなどせず、静かに集中力を高める。
- ・試験中 試験時間を有効に使う。わからない問題は飛ばして、できる問題は何度も見直しをする。解き終わっても机に伏せてしまわない。  
困ったことがあれば、静かに手をあげ、監督の先生に申し出る。
- ・休み時間 気持ちを切り替えて、次の教科に備える。トイレに行っておく。
- ・昼休み 昼食はよくかんで食べる。お腹が痛くなりそうなときや、眠くなりそうなときは無理に食べない。
- ・面接の待ち時間 おしゃべりはせず。静かに、行儀よく待つ。
- ・面接中 緊張して言いよどんだり、かんだりしても気にしない。  
グループ面接時、他の受験生に話しかけたり、笑ったりしてはならない。
- ・試験終了後 高校の先生の指示にしたがって下校する。  
まっすぐ家まで帰る。中学校に寄らなくてもよいが、気を抜いて寄り道をしたり買い物をしたりは厳禁！

## 注意事項まとめ

- ・何かアクシデントがあった時は、まず中学校に連絡！ **06-6309-0181**  
※朝6:30以降には連絡がつなぎます。
- ・交通の遅れも考えられるので、時間に余裕を持って行動する。
- ・試験会場でも落ち着いて、適度の緊張感をもって集中力をアップさせる。
- ・試験中はキヨロキヨロしたり不審な行動はとらない。最後まで見直しをする。
- ・面接は礼儀正しく。よく通る声ではきはきと。

## 合格後の手続き

- ① 合格通知 郵送で家に届くので、届いたら学校で担任の先生に報告する。
- ② 専願の人 速やかに入学手続きを取る。
- ③ 併願の人 公立一般入試の合格発表日が、私立の入学手続きの締切日になっている。  
合格通知と受験票は大切に保管しておく。
- ④ 大阪府育英会の「入学時増額奨学金」を申し込んでいる人  
高校が発行する、「合格証明書」が申請に必要。合格者に渡される書類一式にあらかじめ入っている高校もあるが、申し込みないともらえない高校もある。  
見当たらない場合は、高校へ問い合わせて入手する。