



生活だより

MITUSHIMA

生活指導担当：上田

テーマ【2学期スタート！】



みなさん2学期がスタートしましたね！みんな、元気に過ごしていますか？新しい学期のスタートは、過去の成功と失敗を振り返り、前向きな気持ちで取り組む良い機会です。大切なことは、どんなことにも前向きな気持ちを持つこと。失敗しても諦めずに、少しずつ前進していく姿勢が大切です。友だちや先生、そして自分自身を信じて、自分の力を發揮していきましょう！このおたよりでは、特に意識してほしい3つの項目を紹介します。とても大切なことですので、できている人ももう一度自分自身ができているか確認して、2学期のスタートを良い形で進めましょう！



確認

身だしなみや持ち物は大丈夫ですか？

①

「服装や頭髪に乱れはありませんか？」中学生として誰が見ても大丈夫な身だしなみをしましょう！入試や面接など、これからみなさんは、将来の人生を決めていく、大切な場面を迎えることになります。その上で、まずあなたを評価する第一回目は、身だしなみです。みなさんも初めて会った人を見て、身長が大きくて、こちらをにらんでいる人がいたら、その見た目で「怖いな…」などの印象を持つと思います。人は、見た目でその人の第一印象を感じるもので、もちろん、その第一印象がその人のすべてではありません。しかし、適切な身だしなみは集団でのコミュニケーションや人間関係にも良い影響を与えます。自分自身を大切にして、日頃から「身だしなみを整えること」に気配りましょう。

また、授業の持ち物に忘れ物はありませんか？忘れ物があるだけで、その授業が充実したものになりません！必ず前日には準備を済ませて、次の日の授業に挑みましょう♪



名札はありますか？
シャツは出てませんか？
教科書・体操服など
教科の忘れ物ありませんか？



確認

気持ちのこもった挨拶を自分からできていますか？

②

気持ちのこもった挨拶とは、相手に伝わる挨拶です！毎学期お伝えしていますが、挨拶は、人と人のコミュニケーションのスタートです！どれだけ、その人にどんなに良い長所があっても相手に伝わる挨拶ができなければ、その長所も半減してしまいます。知っている人だけ挨拶する… 部活動の顧問の先生の前だけ良い挨拶をする… 相手には届かない挨拶をする… など「とりあえずの挨拶」なっていますか？どの人も伝わる、本当の意味で良い挨拶を身につける2学期にしましょう♪



とりあえずの挨拶は終わりです!!
相手に伝わる 良い挨拶を
身につけます !!



確認

目標や夢を持っていますか？

③

これまでの自分を振り返ってみて、「足りなかったこと」「やらなければならなかったのにできなかったこと」「自分はこうなりたい！」など、それが今後の目標や夢のヒントになると思います。そのヒントを参考にして具体的な目標や夢を立てよう！また将来の夢は、プロ野球選手になりたい“や”政治家になって日本を変えたい“などの職業や壮大な夢だけではなく”将来 結婚してマイホームに住みたい“や”友だちの夢を全力で応援したい“というのも、どれも立派な夢だと思います。夢を持てない一番の理由は、夢といったら壮大なものでなくてはならないという、決めつけが原因になっていますか？人と比べずに自分がコツコツとめざしたいものも、将来の夢にしていいのです！



学校では
教育相談を
実施

・夏休みにこまつことがあった…

・悩み事が解決しない…不安な事がある…

先生が、みんなの現状を聞いて2学期良いスタートをきれるようにします。何かあれば相談してください。教育相談期間でなくとも何かあれば気軽に相談してください。
【教育相談が当たっている日は、下校が少し遅くなります】

家でも学校でも言いづらい…

24時間子供 SOS ダイヤル
0120-0-78310
(なやみ言おう)



子どもたちが全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもいいじめやその他のSOSをより簡単に相談できる窓口です。原則、電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続。