

# 生活だより

生活指導担当：上田

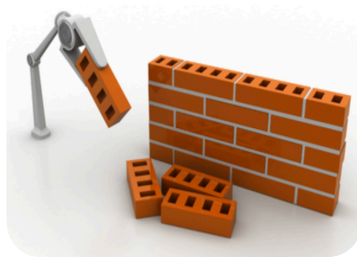
## 【テーマ】 積み重ねる 日常マナー

### 小さな一歩の力

#### ◇ 積み重ねる事の大切さ

人生では、初めて目にとすると圧倒されるような、大きな目標に直面する事があります。学校で優秀な成績をめざす、新しいスキルの習得する、個人的な目標の達成など、どんなに大きな目標でも、重要なのは、一歩ずつ積み重ねていく事です。

ブロックで壁を作る事を想像してみてください。一つひとつのブロックは小さな行動や努力です。一つのブロックは小さなものでも、それらを積み重ねる事で、強力で高いブロックの壁ができあがります。同じように、みなさんの目標も、踏み出す小さな一歩が成長と成功につながっています。

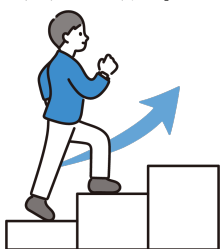


#### ◇ 継続する事は成長の基本

毎日小さな一歩を踏む事に集中し、それが大きな影響を持っていないように感じて大丈夫です。時間の経過とともに、その小さな一歩が積み重なり、自分がどれだけ遠くにたかきに驚かされるでしょう。

継続していると続ける事が辛い日もあります。しかし打ちのめされないでください。それらはどんな目標にも自然にあらわれるものです。代わりに、その辛さを学び成長の機会として見てください。つまづいたら、少し立ち止まって反省し、アプローチを調整して前に進みましょう。

大きな成果でも、どれだけ大きな目標でも、一歩目から始まったことを覚えておいてください。目標を決め、達成に向けて、すべき行動を明確にして、積み重ねを始めましょう。決意と忍耐力を持ち継続する事で、本当に素晴らしいものを創り出すことができるでしょう。



困りごと…  
悩みごと…

0120-0-78310

みなさんが全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談できる窓口です。原則、電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続。

#### 大人への階段

“日常マナーを  
身につけよう”



美津島中学校では、ほとんどの人がルール(校則など)を守れるようになってきました。もっと良い学校にするため、またみんなが通いたいと思う学校にするためにステップアップが必要です！みんなが“日常マナー”を身につけることで、更に良くなることは間違いない！！

#### マナーとは…

- ① 学校生活/社会生活や人間関係を良いものにするための周りへの心遣い。
- ② 人と人との関わりの中で、場面ごとに必要される行儀・作法の事。
- ③ 自分一人の時、誰も居ない時でも、それを守る事ができる事。



日常生活でのちょっとした心遣いが、将来のあなたにとっても素晴らしいチャンスをもたらす事を知っていますか？例えば、人に対して丁寧な言葉遣いを心がけたり、“ありがとう”や“ごめんなさい”などの基本的な言葉を使おう事もマナーの一つです。

また、公共の場ではゴミを捨てる場所にきちんと捨てる、列に並んで待つ事も大切なマナーです。自分も他の人も気持ちよく過ごせるように心がけましょう。

その他にも扉を開けてあげる事も、大切なマナーの一つです。建物に入るときや出るとき、後ろに誰かがいたら、その人のために扉を開けてあげましょう。これは小さな事です、相手にとっては嬉しかったり、喜びになったりするでしょう。最後に、笑顔で挨拶する事もマナーの一環です。自分から挨拶する事で、相手に対する思いやりの気持ちが伝わります。

日常生活でのマナーを身につける事は、あなたの人間関係を豊かにし、将来への第一歩を踏み出す事です。みなさんも、是非取り組んでみてください！

#### ☆ マナーチェック ☆ ※ チェックが多い人がgood!

- クラス/学年/学校の仕事を積極的にしている。
- “ありがとう”や“ごめんなさい”が素直に言える。
- 自分から相手に伝える挨拶をしている。
- 学校に来られるお客さんにも挨拶をしている。
- 教室や廊下で大きな声で叫んだりしない。
- 丁寧な言葉で会話している。



- 落ちているゴミは拾って、ゴミ箱へ捨てる。
- 周りを見ながら、邪魔にならないよう廊下を歩いている。