

生活だよ!!

生活指導担当：上田

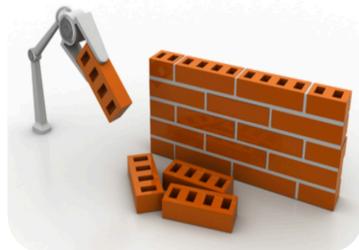
【テーマ】 **積み重ねる
日常マナー**

小さな一步の力

◇ 積み重ねる事の大切さ

人一生では、初めて目にすると圧倒されるような、大きな目標に直面する事があります。学校で優秀な成績をめざす、新しいスキルの習得する、個人的な目標の達成など、どんなに大きな目標でも、重要なのは、一步ずつ積み重ねていく事です。

ブロックで壁を作る事を想像してみてください。一つひとつ一つのブロックは小さな行動や努力です。一つのブロックは小さなものでも、それらを積み重ねる事で、強力で高いブロックの壁ができるります。同じように、みんなの目標も、踏み出す小さな一步が成長と成功につながっています。

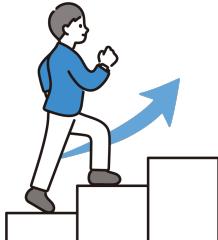


◇ 繼続する事は成長の基本

毎日小さな一步を踏む事に集中し、それが大きな影響を持つてない感じても大丈夫です。時間の経過とともに、その小さな一步が積み重なり、自分がどれだけ遠くに来たかに驚かされるでしょう。

継続していると続ける事が辛い日もあります。しかし打ちのめされないでください。それらはどんな目標にも自然にあらわれるものです。代わりに、その辛さを学び成長の機会として見てください。つまづいたら、少し立ち止まって反省し、アプローチを調整して前に進みましょう。

大きな成果でも、どれだけ大きな目標でも、一步目



から始まったことを覚えておいてください。目標を決め、達成に向けて、るべき行動を明確にして、積み重ねを始めましょう。決意と忍耐力を持ち継続する事で、本当に素晴らしいものを創り出すことができるでしょう。

困りごと…
悩みごと…

0120-0-78310

みんなが全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談できる窓口です。原則、電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続。

2学期も振り返し! どんな事が成長した?

振り返ろう!

8.25▶10.23

10.24▶12.22

1年間で1番登校日数が多い2学期も、もう半分が過ぎました。文化祭の取り組みや、2年生は課題解決学習の取り組みに頑張っている人も多いと思います。2学期は、後半に行事がありますので、これからがさらに楽しみですね。

話は、表題の件になりますが、2学期スタート時の自分と今の自分を比べてみてください。「何か成長したことはありますか?」「何か良い変化はありましたか?」振り返ってみてください。「結果としてできることができた人」だけではなく「以前から頑張っている事を継続して行えている」でもいいです。また、結果はまだ出でないが「生活習慣の行動で、〇〇を続けて行なっている」でもいいと思います。今のような振り返りができる人は、成長できていると思います。しかし、「振り返っても何も見つからない人」ピンチです!成長していません!!2学期も半分が過ぎます!遅くはありません!今からでも行動しよう!

大人への階段

「日常マナーを身につけよう



- ①学校生活/社会生活や人間関係を良いものにするための周いへの心遣い。
- ②人ととの関わりの中で、場面ごとに必要される行儀・作法の事。
- ③自分一人の時、誰も居ない時でも、それを守る事ができる事。

美津島中学校では、ほとんどの人がルール(校則など)を守れるようになってきました。もっと良い学校にするため、またみんなが通いたいと思える学校にするためにステップアップが必要です!みんなが“日常マナー”を身につけることで、更に良くなることは間違いない!!

マナーとは…



日常生活でのちょっとした心遣いが、将来のあなたにとても素晴らしいチャンスをもたらす事を知っていますか? 例えば、人に対して丁寧な言葉遣いを心がけたり、「ありがとう」や「ごめんなさい」などの基本的な言葉を使かう事もマナーの一つです。

また、公共の場ではゴミを捨てる場所にきちんと捨る、列に並んで待つ事も大切なマナーです。自分も他の人も気持ちよく過ごせるように心がけましょう。

その他にも扉を開けてあげる事も、大切なマナーの一つです。建物に入るときや出るとき、後ろに誰かがいたら、その人のために扉を開けてあげましょう。これは小さな事ですが、相手にとって嬉しかったり、喜びになったりするでしょう。最後に、笑顔で挨拶する事もマナーの一環です。自分から挨拶する事で、相手に対する思いやりの気持ちが伝わります。

日常生活でのマナーを身につける事は、あなたの間関係を豊かにし、将来への第一歩を踏み出す事です。みなさんも、是非取り組んでみてください!

☆ マナーチェック ☆

※ チェックが多い人がgood!

- クラス/学年/学校の仕事を積極的にしている。
- “ありがとう”や“ごめんなさい”が素直に言える。
- 自分から相手に伝わる挨拶をしている。
- 学校に来られるお客様にも挨拶をしている。
- 教室や廊下で大きな声で叫んだりしない。
- 丁寧な言葉で会話している。



□ 落ちているゴミは拾って、ゴミ箱へ捨てる。

□ 周りを見ながら、邪魔にならないよう廊下を歩いている。