

令和5年 11月16日



生活指導担当：上田

テーマ【いじめアンケート】



ひとりで悩まず 身近な人に 相談してみましょう



みなさんは、日々の生活で悩み事を抱える事

ありますよね。でも、その悩みをひとりで抱え込まずともいいんですよ！

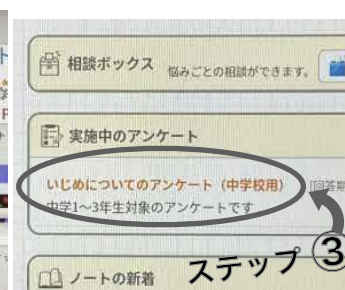
まず、みんな違う個性を持っています。だから、一人ひとりの考えや感じ方は違うんです。自分だけの視点で、物事を考えることはとても大事ですが、時には他の人の意見や助言を聞くことで、新しい視点が見つかることもあります。また、悩み事を共有することで、心が軽くなることもあります。

まず。友だちや家族、先生など、**信頼できる人に相談**することで、解決策が見つかるかもしれません。一人で抱え込むよりも、みんなで力を合わせる方がずっと楽です。もちろん、相談することは勇気がいる場合もあります。でも、自分の気持ちを大切にするためにも、困ったときは相談する勇気を持つことが大切です。そして、相手の意見を尊重することも忘れずに！みなさん、**悩み事を相談することは決して弱さではありません**。むしろ、成長や学びの一環です。だから、思い切って相談してみてくださいね。きっと新しい一歩が踏み出せるはずです。**困った時は、身近な家族・友だち・先生を頼るようにしてください。**



毎年学期に1回「いじめアンケート」を実施しています。

す。大阪市全域でパソコンを使用しアンケートに回答してもらっています。2学期は、11月20日(月)から22日(水)までの期間で「いじめアンケート」に答えるようにしてください。すでにアンケートに答えてくれた人は、その回答で大丈夫です。次の手順で行ってください。(分からなければ、先生に聞いてください。)



ステップ④ アンケートに答える



言葉遣い乱れている人

残念ながら…
増えています！



自分勝手な**発言** 敬語を使わない**乱暴な言葉**



こまり事…悩み事…



家でも学校でも言いづらい

いじめアンケートでも解決しない…
悩み事が解決しない… 不安な事がある…
こんな状況の時は、
スクールライフノートの相談機能の利用してください。分からないことがあれば、先生に聞いてみてください。



子どもたちが全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談できる窓口です。原則、電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続。

24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310
(なやみ言おう)