

# 12月は2学期最後の月!!

今月で2学期が終わります。1年間で1番長い期間の2学期でしたが、みなさんはどんな事が印象に残っているでしょうか？行事？日々の学習？部活動？などなど…たくさん頑張れた事はあるかと思います。まずは、**頑張れたことに対して、自分自身を褒めてあげましょう！**



## 2024年の準備!!

2023年の自分自身をしっかり褒めてあげ事ができたら、次は**2024年の自分の姿**を想像してみましょう！「**どんな自分でありたい**」か**理想の自分を想像**して、そのために**必要な行動を書き出し**、**実行(行動)**する準備をしましょう！来年のこの時期に、しっかり自分自身褒めることができるように準備しましょう。

## 違いを受け入れる

美津島中学校には400人以上の人々が日々学校生活を送っています。一人ひとり、考え方や大切にしているものは違います。お家人でも、それは違うと思います。違って当たり前なんです。けれど、自分と違う考え方や自分とは違う行動をしている人を見ると、敵対心を持ったり、否定したりしてしまう人が多いと思います。そして、それがストレスの原因になったり、人間関係が辛くなったりする人もいるでしょう。しかし、「**自分とすべて同じ人はいないんだ**」ということを、しっかり理解して、受け入れる事ができていれば、そうならないでしょう。一人ひとり、違う意見を受け入れ、どうすればお互い過ごしやすいか考えて、行動したり、会話したりする事で、自分自身も楽しく過ごす事ができるのではないでしょうか。そして、それが普段からできる人が、器の大きい人だと思います。



しやすいか考えて、行動したり、会話したりする事で、自分自身も楽しく過ごす事ができるのではないでしょうか。そして、それが普段からできる人が、器の大きい人だと思います。



## こまり事…悩み事…

いじめアンケートでも解決しない…

悩み事が解決しない…不安な事がある…

こんな状況の時は、

スクールライフノートの相談機能の利用してください。分からなことがありますれば、先生に聞いてみてください。

令和5年 12月1日

MITUSHIMA

**生活だより**

生活指導担当：上田

テーマ 【思いやり】

あなたのどつち??

思いやりの器の大きさは?

?

?

日頃、学校や自分のお家、友だちと遊んでいる時など、怒りっぽい人？また周りを困らせている人いませんか？もしかしたら、あなたの器が小さくなっているのが原因かもしれません。そんな人は自己自身の行動や言動を見直してください。あなた自身が、考え方や行動や言動を変えるだけで、あなた自身が「**生きやすい環境**」になるかもしれません。



## 器の小さい人



自分勝手な人ほど、**思いやりの器**が小さいです。いつも自分のやりたい事、話したい事を優先していると、知らないうちに器がいっぱいになってしまい、他の人の意見など入る余地がなくなってしまいます。次第に、**周りから友だちがいなくなり**、寂しい思いをする事になります。

## 他人の道を歩かない



## 一緒に歩く

人それぞれ、違う人生を歩んでいます。それに未来があり、進む道は違います。だからこそ、自分の意見を押し付けて友だちの道を勝手に変える事はダメです。相手の立場に立って、相手の考え方により添いアドバイスしましょう！それが、「**一緒に歩く**」という事かもしれません。そんな人間関係素敵ですね！



## 家でも学校でも言いづらい

子どもたちが全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談できる窓口です。原則、電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続。

24時間子供SOSダイヤル  
0120-0-78310  
(なやみ言おう)