



MITSUSHIMA
生活だより

生活指導担当：上田

テーマ【振り返り】

1年間の もうすぐ1年が終わります

振り返りをしよう



もうすぐ令和5年度が終わりに近づいています。皆さんにとって、「令和5年度は、どんな年でしたか？」**1年間を振り返り**、自分自身の1年間の歩みを見つめ直すと共に、来年度に向けて、どんな課題があるかを考えるきっかけになると思います。しっかりと振り返り、「**できた事**」「**できなかった事**」「**取り組めなかった事**」など、いくつかの項目に分けて考えてみることもいいのでは。

振り返り チェック項目

- 
1 成績の確認

定期テストや小テストなど成績を見返し、過去のテストで間違った問題が解けるようになったか、理解度を確認しましょう。


- 
2 提出物の確認

未提出物がないか？宿題や課題の取り組み方に、改善すべき点がないか確認して、これからの学習の取り組み方に活かそう。


- 
3 目標の確認

学年初めに設定した目標に対して、どれだけ達成できたかを振り返える。またなぜ達成できたのか？できなかったのかも考える。


- 
4 読書の振り返り

読んだ本や学習した本についてまとめ、理解を深める。読書から自分の生活に活かした事など洗い出すと、面白いかもしれません。


- 
5 積極的な参加

授業や行事、部活動で積極的な参加や貢献を振り返える。楽しかった思い出などあれば、来年度のモチベーションにもつながる。


- 
6 学習方法の見直し

今年度行った学習方法でどれだけ成果が上がったかを確認する。より効果的な学習方法を見つけ、今後の学習に活かしましょう。


- 
7 人間関係の確認

友だちや先生との関係を振り返り、他の人に対しての言動や行動を見直す。改善できる点があれば考え、すぐに実行しましょう。


- 
8 興味・趣味の追求

自分の興味のある事や、趣味についてどのような行動ができたか振り返る。興味関心を広げることで、新たな発見もあるでしょう。


- 
9 持続的な努力

苦手な事や、辛い事でも、「しなければならぬ事」をどれだけ継続的になできたか振り返りましょう。努力の数が人を成長させる。


- 
10 成長のポイント

1年間を通して、学んだ事や成長した点、克服した困難を振り返り、次年度に向けて、どのように活かされるか、考えよう。



こまり事… 悩み事…



1 PC相談 いじめアンケートでも解決しない…悩み事が解決しない… 不安な事がある…こんな状況の時は、**スクールライフノートの相談機能**の利用してください。学校の先生とつながります。

2 電話相談 ……分からないことがあれば、先生に聞いてみてください。

子どもたちが全国どこからでも、夜間・休日を含めて、いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に電話相談できる窓口です。原則、電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関に接続。



24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310
 (なやみ言おう)