

平成28年 2月 4日

保護者の皆様

大阪市立美津島中学校  
校長 橋 本 寛

### インフルエンザ等に対する予防のお願いについて

余寒の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、本校の教育活動推進のためご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本日、1年1組においてインフルエンザ等のかぜ様疾患(腹痛・鼻づまり・咽頭炎・咳・発熱)による欠席の生徒が多数確認されたことを受け、1年1組の生徒を早期に帰宅させ、明日から3日間の学級休業といたしました。他の学級や学年でもインフルエンザ等の発熱で欠席や、早退する生徒も少し出ている状況です。

今後、3年生では進路、2年生では修学旅行をひかえ、体調管理には、十分注意するように学校でも指導しますが、ご家庭におかれましても下記の過ごし方を参考にいただき、適切に対応していただきますようよろしくお願いいたします。

#### 記

#### 1. 家庭での過ごし方

##### (1) 感染予防につとめてください。

- 「ていねいな手洗い」と「うがいの励行」につとめてください。
- 「咳エチケット」につとめてください。
  - ・ 咳、くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
  - ・ 鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
  - ・ 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。
- **十分な休養とバランスのよい食事**をとるように心がけてください。特に朝食をしっかり摂らせてください。
- **睡眠時間を十分とる**ようにしてください。
- **不必要な外出は避けて**ください。

##### (2) 規則正しい生活をさせてください。

- 自宅でできる学習をしたり、お手伝いをしたりしながら、生活のリズムを保つことが大切です。
- 休業期間中は、不必要な外出を避け、人が集まる場所等へ行かないようにしてください。

##### (3) 発熱症状やインフルエンザ様症状のある場合には、医療機関に受診し医師の指導に従うようにお願いいたします。もしインフルエンザとわかった場合は、すぐに学校へ連絡してください。

#### 2. 学校との連絡

朝に体調がすぐれない場合等は、けっして無理をせずに、様子を見たうえで体調が回復してから登校させてください。その時は、学校へ電話連絡をお願いいたします。