

## そのまた昔。

高校1年の4月。サッカーチームの監督から言わ  
れたミーティングでの言葉。  
強く、上手くなりたいなら

「良く食べて、

良く動き、

良く寝なさい」

緊張していた当時のミーティング前、有名な監督さんからどんな話をして頂  
けるか期待するなか

「いやいや、大事なミーティングで何の話やねーん・・・」

って一瞬思いました。だけど、その言葉の意味はすぐに分かりました。

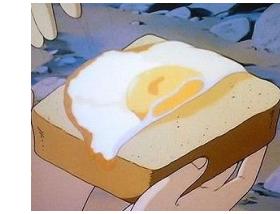
監督の家の下宿生活でまず、きつかった事は練習より下宿先での、最低ご  
飯大盛り3杯という食事の量。だけど、めちゃくちゃ練習も厳しかったから、  
食事の量もだんだん食べられる様に。体も疲れるから、洗濯物を干したら、即  
寝る。朝起きて、朝練後にまた、たくさん食べる…。当時、自然と体は大き  
くなり、筋肉も段々と…。(ちなみに長崎の遠征先での国見高校で、現、川崎フロンターレの大久保選手  
はラーメン鉢でご飯を食べていました。)

食べる→動く→寝る→食べる→動く→寝る→食べる→動く→寝る・・・

このサイクルって、当たり前のように、不規則になりがち。どれかが欠けて  
もダメ。まずは好き嫌いせずに食べる事から。2年4組は良く食べてい  
ます。毎回食缶が空になっています。4月から始まった給食、有難いですね。

## 4月からの給食で思うこと…

☆おいしいです。  
☆給食の準備が早くできてすごいと思った。  
☆ちょうどよくていいと思います。



☆配膳が早いのはいいと思う。

☆もっと早くランチョンマットを敷いてほしいと思います。

☆もう少し全体の量を増やしてほしい。

☆普通においしい。

☆他のクラスよりも早く準備と片付けができているので、すごいと思いました。

☆もう少し量を増やしてほしいです。

☆あたたかくなって、おいしくなった。

☆前よりもおいしくなったのでよかったです。

☆前は、お弁当だったからおいしくなったのは分らないけど、あたたかい給食が食べられてうれしいです。

☆前と比べてあたたかくてとてもおいしい。

☆冷たい給食より、あたたかい方がいい。

☆小学校の時の給食と同じになって、前よりおいしくなって良かった。

☆ご飯も、おかずも温かくておいしいです。味も薄すぎず、濃すぎずちょうどいい。

☆温かくておいしい。

☆もう少し全体の量を増やしてほしい。

☆おいしいのもある。

☆フルーツを増やしてほしい。

☆今は温かくておいしいと思います。

☆味はちょうどよくておいしいです。

☆パンにジャムをつけてほしいです。



☆1年生の時のお弁当と比べて温かいし、おいしいと思った。

☆温かくて味が濃くておいしくなっている。

☆前は冷たかったけど、今は温かいから良かったです。

☆早めに用意ができていて、おかわりをする人が多いので残ることもなく良い  
と思います。

### 担任より

パソコンを打っていて感じたこと。それは「温かい」というキーワ  
ードが多かったこと。作っていただく方に感謝。