



# きゅうしょくこんだてひょう

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

8月26日(火)～9月30日(火)  
おおさか しりつ ちゅうがっこう  
大阪市立 中学校



8/26 (火)  
こくとう  
黒糖パン  
や  
焼きハンバーグ  
とうにゅう  
豆乳スープ  
ダイスゼリー (みかん)

8/27 (水)  
マーボーあつあげ 丼  
きゅうりの中華あえ  
ぶどうゼリー

8/28 (木)  
ミニコッペパン  
焼きそば  
えだまめ  
おさつチップス  
はっこうにゅう  
発酵乳

8/29 (金)  
ビーフカレーライス  
野菜のピクルス  
りんご (カット缶)



9/1 (月)  
なめし  
菜飯  
ふたにく あまから や  
豚肉の甘辛焼き  
みそ汁  
かぼちゃのいとこ煮

9/2 (火)  
ごはん  
マーボーなす  
ツナと野菜のいためもの  
焼きさつまいもの甘みつけ

9/3 (水)  
こくとう  
黒糖パン  
けいにく  
鶏肉のバジル焼き  
ベーコンと野菜のスープ煮  
キャベツときゅうりのサラダ

9/4 (木)  
ハヤシライス  
グリーンスパガスとコーンの  
サラダ  
ようなし(カット缶)

9/5 (金)  
おさつパン  
とうふローフ  
ようふう に  
洋風煮  
ぼう  
棒チーズ

9/8 (月)  
ごはん  
けいにく しお  
鶏肉の塩こうじ焼き  
さつまいものみそ汁  
きゅうりの甘酢あえ  
ソフト黒豆

9/9 (火)  
チキンカレーライス  
キャベツとコーンのサラダ  
ミニフィッシュ

9/10 (水)  
コッペパン  
(みかんジャム)  
ぎゅうにく こうみ や  
牛肉の香味焼き  
トマトの  
スープスパゲッティ  
わなし(カット缶)

9/11 (木)  
ごはん  
さけのしょうゆだれかけ  
こもくじ  
五目汁  
こう や  
高野豆腐のいり煮

9/12 (金)  
レーズンパン  
チキンレバーカツ  
ケチャップ煮  
キャベツの  
バジル風味サラダ

9/16 (火)  
ごはん  
さごしのおろししょうゆかけ  
ふく に  
含め煮  
ぎゅう  
牛ひじきそば

9/17 (水)  
ごはん  
けいにく や  
鶏肉のてり焼き  
とうがンのみそ汁  
なすのそぼろいため

9/18 (木)  
コッペパン  
(ブルーベリージャム)  
カレーマカロニグラタン  
ふたにく や さい  
豚肉と野菜のスープ  
みかん (缶)

9/19 (金)  
ごはん  
す ぶた  
酢豚  
ちゅう か  
中華みそスープ  
まっ茶大豆

9/22 (月)  
こくとう  
黒糖パン  
ウインナーの  
ケチャップソース  
スープ  
や  
焼きかぼちゃ  
はっこうにゅう  
発酵乳

9/24 (水)  
【月見の行事献立】  
ごはん  
ひどくち  
一口がんもとさといものみそ煮  
ぎゅうにく や さい  
牛肉と野菜のいためもの  
みたらしだんご  
焼きのり

9/25 (木)  
た にんどんぶり  
他人 丼  
ささみとキャベツの  
いためもの  
オクラの甘酢あえ  
いもけんぴフィッシュ

9/26 (金)  
ミニコッペパン  
オイスターソース焼きそば  
もやしの中華あえ  
ぶどう (巨峰)

9/29 (月)  
ごはん  
ヤンニョムチキン  
とうふのスープ  
きり ぼ  
切干しだいこんのナムル

9/30 (火)  
コッペパン  
(いちごジャム)  
ぎゅうにく  
牛肉の  
デミグラスソース煮  
ウインナーのスープ  
きゅうりのピクルス