



# きゅうしょくこんだてひょう

まいにち ぎゅうにゅう  
※毎日、牛乳がつきます。  
よてい か  
※こんだては予定ですので変わることがあります。

8月26日(火)~9月30日(火)  
おおさか しりつ  
大阪市立 中学校

8/26 (火)	8/27 (水)	8/28 (木)	8/29 (金)
こくとう 黒糖パン や 焼きハンバーグ とうにゅう 豆乳スープ ダイスゼリー (みかん)	どんぶり マーボーあつあげ丼 ちゅうか きゅうりの中華あえ ふどうゼリー	ミニコッペパン 焼きそば えだまめ おさつチップス 発酵乳	ビーフカレーライス 野菜のピクルス りんご (カット缶)
なめし 菜飯 ぶたにく 豚肉の甘辛焼き みそ汁 かぼちゃのいとこ煮	9月 ごはん マーボーなす ツナと野菜のいためもの 焼きさつまいもの甘みつかけ	9月 ごはん 鶏肉のバジル焼き ベーコンと野菜のスープ煮 キャベツときゅうりのサラダ	9月 ハヤシライス グリーソースパラガスとコーンの サラダ 洋なし(カット缶)
9/1 (月)	9/2 (火)	9/3 (水)	9/4 (木)
おさつパン とうふローフ 洋風煮 棒チーズ	9月 ごはん けいにく 鶏肉の塩こうじ焼き さつまいものみそ汁 きゅうりの甘酢あえ ソフト黒豆	9月 チキンカレーライス キャベツとコーンのサラダ ミニフィッシュ	9月 コッペパン (みかんジャム) 牛肉の香味焼き トマトの スープスパゲッティ 和なし(カット缶)
9/5 (金)	9/8 (月)	9/9 (火)	9/10 (水)
9/11 (木)	9/12 (金)	9/16 (火)	9/17 (水)
ごはん さけのしょうゆだれかけ 五目汁 高野どうふのいり煮	レーズンパン チキンレバーカツ ケチャップ煮 キャベツの バジル風味サラダ	ごはん さごしのおろしじょうゆかけ 含め煮 牛ひじきそぼろ	ごはん けいにく 鶏肉のてり焼き とうがんのみそ汁 なすのそぼろいため
9/18 (木)	9/19 (金)	9/22 (月)	9/24 (水)
コッペパン (ブルーベリージャム) カレーマカロニグラタン 豚肉と野菜のスープ みかん(缶)	ごはん 酢豚 中華みそスープ まっ茶大豆	黒糖パン ワインナーの ケチャップソース スープ 焼きかぼちゃ 発酵乳	【月見の行事献立】 ごはん 一口がんもとさといものみそ煮 牛肉と野菜のいためもの みたらしだんご 焼きのり
9/25 (木)	9/26 (金)	9/29 (月)	9/30 (火)
たにんどうひり 他人丼 ささみとキャベツの いためもの オクラの甘酢あえ いもけんぴフィッシュ	ミニコッペパン オイスターソース焼きそば もやしの中華あえ ぶどう(巨峰)	ごはん ヤンニヨムチキン とうふのスープ 切りほ て干しだいこんのナムル	コッペパン (いちごジャム) 牛肉の デミグラスソース煮 ワインナーのスープ きゅうりのピクルス