

# 進路だより

第12号  
2026. 2. 9発行  
大阪市立美津島中学校

## 入試前日

- ① 持ち物チェック！★持ち物の確認をし、カバンに入れておく。
  - ・受験票 汚したり、折り曲げたりしないようにする。  
万が一、探しても見つからない場合は中学校に連絡。  
合格発表、入学手続きの際にも必要。試験が終わっても保管しておく。
  - ・筆記用具 シャーペンはきちんと芯が出るか確認する。故障に備え、予備も用意しておく。コンパスも入れておく。直定規指定の場合は三角定規や分度器はNG！
  - ・防寒着 華美でないもの。高校に着いたら脱いでカバンに入れておく。
  - ・交通費 往復分。ICカードがあれば便利。チャージ残額を確認しておくこと。緊急時に小銭もあれば安心。
  - ・入試確認書 経路や時間はこれを見る。
  - ・進路だより このプリント。当日の動きなどの確認に。
  - ・体育館シューズ シューズを入れておく袋が必要な学校もあるので要確認。  
※学校を休んでて体育館シューズが手元に無い人はスリッパと袋を持参する。
  - ・昼食 水筒も忘れずに。
  - ・勉強道具 使い慣れた参考書などコンパクトなものがよい。
  - ・腕時計 計算機機能などがない、音が出ないもの  
※受験会場に時計がない場合があります。高校の指示にしたがってください。

**※スマホは不可なので要注意！**

## ② 経路確認

「入試確認書」をもとに高校までの経路・所要時間をもう一度しっかりと確認しておこう！

※平日と祝日の運行ダイヤは異なるので注意する。

## ③ 就寝は22時！

たとえば、試験開始が9時なら、3時間前の6時には起床しておいた方が試験のときに頭が冴える。8時間の睡眠時間を確保するためには、22時には就寝したほうがよい。前日は遅くまで勉強せず、リラックスして早めに休もう！

## 入試当日

### ① 家を出るまで

6時をめどに起床する。余裕をもって朝食を食べてトイレも済ませる。緊張してお腹をこわしそうな人はカロリーメイトやエネルギーチャージで済ませてもよいが、何も食べないのは頭が働かないのでよくない。受験票など前日にカバンに入れたものを再度チェックする。

### ② 体調不良の場合

**37.5℃以上の熱が出た！など緊急の場合は早めに中学校に連絡し指示を待つ。** 体調不良の場合の対応については事前によく調べておくこと。

### ③ 高校までの道中

**集合時間の30分前**には高校に到着できるようにする。友人と待ち合わせてもいいが、約束の時間に来なければ先に行く。電車が止まっている場合は中学校に連絡の上、動きだすのを待つ。

10日（火）は「入試確認書」で記入した時刻に「通過駅」を通ること。そこで待機している先生に必ず声をかけてから行く。11日（水・祝）は通過駅に先生はいないので、家を出るときに学校に電話すること。6時30分には繋がる予定です。

### ④ 高校に着いたら

掲示や案内の指示に従い行動。わからないことがあれば高校の先生に聞く。

- ・待ち時間           むだなおしゃべりなどせず、静かに集中力を高める。
- ・試験中           試験時間を有効に使う。わからない問題は飛ばして、できる問題は何度も見直しをする。解き終わっても机に伏せてしまわない。  
困ったことがあれば、静かに手をあげ、監督の先生に申し出る。
- ・休み時間         気持ちを切り替えて、次の教科に備える。トイレに行っておく。
- ・昼休み           昼食はよくかんで食べる。お腹が痛くなりそうときや、眠くなりそうときは無理に食べない。
- ・面接の待ち時間   おしゃべりはせず。静かに、行儀よく待つ。
- ・面接中           緊張して言いよどんだり、かんだりしても気にしない。  
グループ面接時、他の受験生に話しかけたり、笑ったりしてはならない。
- ・試験終了後       高校の先生の指示にしたがって下校する。  
まっすぐ家まで帰る。中学校に寄らなくてもよいが、気を抜いて寄り道をしたり買い食いをしたりは厳禁！

### 注意事項まとめ

- ・何かアクシデントがあった時は、まず中学校に連絡！      **06-6309-0181**  
※朝6：30以降には連絡がつきます。
- ・交通の遅れも考えられるので、時間に余裕を持って行動する。
- ・試験会場でも落ち着いて、適度の緊張感をもって集中力をアップさせる。
- ・試験中はキョロキョロしたり不審な行動はとらない。最後まで見直しをする。
- ・面接は礼儀正しく。よく通る声ではきはきと。

### 合格後の手続き

- ① 合格通知       郵送で家に届くので、届いたら学校で担任の先生に報告する。
- ② 専願の人       速やかに入学手続きを取る。
- ③ 併願の人       公立一般入試の合格発表日が、私立の入学手続きの締切日になっている。  
合格通知と受験票は大切に保管しておく。
- ④ 大阪府育英会の「入学時増額奨学金」を申し込んでいる人  
高校が発行する、「合格証明書」が申請に必要。合格者に渡される書類一式にあらかじめ入っている高校もあるが、申し込まないともらえない高校もある。  
見当たらない場合は、高校へ問い合わせて入手する。