



## 救急救命講習会！AEDを使って心肺蘇生！

7月22日(月)、夏休みに先生方は、消防署の方に来ていただき救急救命講習会を毎年うけています。今年一緒に生徒にも参加してもらいました。救急車が到着するまでの間の救命処置で尊い命が救われます。DVDで知識を得て、AEDを使用して心肺蘇生の訓練を行いました。いざという時のために応急手当を誰もが身につけておくことが大切ですね。先生たちも順番にAEDを使った心肺蘇生の手順を確認しました。



▼AEDは簡単に使えます



▼胸骨圧迫で人工呼吸

## 第1回学校保健委員会！健康問題を協議！

7月29日(月)、第1回学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会は、学校における健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織です。校医、PTA代表の保護者、校長をはじめ保健室や関係の先生が集まって、1学期の検診結果の報告や、意見交流を行いました。校医先生から側湾症やアキレス腱の固い生徒の増加、色覚異常の検査、虫歯は減少しているが少数の未治療の生徒が心配との意見がだされました。保護者からは、熱中症の心配や、乳歯の抜歯についての質問、カバンが重たく肩こりが出るなどの意見がだされ、有意義な情報交換を行うことができました。



▼学校保健委員会の様子

## 東三国地域ふれあい喫茶！生徒会がお手伝い！

8月28日(水)、毎月、東三国地域の高齢者の方々のふれあい喫茶が行われています。東三国中学校の生徒会生徒が、地域の方々とふれあいを大切にするため、喫茶サービスのお手伝いを行いました。元気アップボランティアで日頃からお世話になっている方々もおられ、地域の方にたくさん声をかけてもらっていました。生徒たちは笑顔で応え、日頃の感謝をこめて、とても優しく接し、生徒達もお茶をよばれ、楽しい一時を過ごすことができました。



▲説明を受けています



▼日頃のお世話に感謝



▲かわいいエプロンをつけて

## 大阪880万人訓練！自分の身を守る行動を！

9月5日(木)、午前11時に津波がおり津波警報が発令された想定で、大阪府全体で訓練が行われました。東三国中学校では、津波発生をうけて、自分の身を守る行動として、授業の途中で机の下に身をおく訓練を行いました。

いつ起こるかわからない災害に、常に防災意識をもって、災害が起こったときには、一人ひとりがどのように行動したら良いのかを日頃から考えておいて、冷静で迅速に行動できることが必要です。



▲机下に避難し身を守る

## 新東三国校庭キャンプ！ジュニアリーダー活躍！

9月7日(土)、新東三国小学校で、地域の校庭

キャンプが行われました。東三国中学校のジュニアリーダーがたくさん参加して、大いに活躍しました。新しい手作りのジュニアリーダーTシャツを着て開会2時間前に集合して、カレーライスづくりを行いました。家庭科室で野菜を切り、大きな寸胴鍋で煮込んで、校庭キャンプの名物カレーが完成です。



▲てきぱきと野菜を細かく切り



▲涙流してタマネギを切る



校庭キャンプのメインイベントのカレーライスを、たくさんの地域の方や子ども達が楽しみに待っています。参加しているJrリーダーたちは、人のために活動できることに誇りをもち、生き生きとした表情で、できあがったカレーライスを手をわたしていました。



▲カレーライスを手渡す



ファイヤーの火をおこしたり、体育館でのゲームを手伝ったり、ジュニアリーダーたち自身が楽しんで、行事に参加していました。



▲火をおこすのは難しい

東三国ジュニアリーダーが、地域等の活動の要になってきており、ボランティア精神をもって、地域のために力を発揮してくれることを願っています。未来を担う子どもたちが、地域で育っていくことが楽しみです。ぜひ積極的に参加してください。





※このプリントは必ず保護者の方に渡してください。

■東三国中ホームページ <http://swa.city-osaka.ed.jp/swas/index.php?id=j642394> ■携帯メール連絡網 [hmc-pta@ktaiwork.jp](mailto:hmc-pta@ktaiwork.jp)

## クリーンウォークで交流！地域清掃にJrリーダー！

9月15日(日)、新東三国地域のクリーンウォークがあり、ジュニアリーダーが参加しました。ハサミと袋を手に持ち、東三国東公園から出発して、道路のわきのゴミなどを集めました。小学生もたくさん参加していて、地域の方々と一緒に活動しながら交流が深まっています。

歩きながら地域をまわって、地域を知ることができる取り組みとなりました。最後は新東三國小学校に集まって解散しました。



▲ゴミをひろってきれいに

▲小学校に集合して記念撮影

## 第58回体育大会！燃えろ青春・灯せ感動！

9月27日(金)、東三国中学校の第58回体育大会を開催いたしました。天候が心配されましたが、予定通り実施することができました。



▲生徒会が先頭に入場行進

▲胸をはり堂々とした後進

入場行進では、全校生徒が胸をはり堂々とした態度で、整然と整列して、素晴らしい開会式を行うことができました。今年の生徒会のスローガンは「燃やせ青春、灯せ感動！」です。皆さんの若

いエネルギーを燃やして、本気でやれば力になる身にもつく、やりきれたという感動も喜びもわき



▲選手宣誓



▲指先まで揃う合同体操

起こってきます。ラジオ体操も全員の指先が揃う見事な演技を見せてくれました。

各競技では、全力で走る姿に、保護者席からも惜しみない拍手が送られました。また、各学級からの声援も大きく、体育大会を盛りあげてくれました。



▼ゴール1着だ！



▲リレーは盛りあがります



各学年団体種目では、学級が一つにまとまって競技に取り組み、迫力のあ



▼2年団体「綱引き」



▼1年団体「台風目」



▼3年団体「ふえる足」

体育大会を振り返ってみて、東三国中らしいアットホームで、お互いに声をかけ合い、心地よい素晴らしい体育大会だっ

たと思いました。

## 伝統の応援合戦！各学級で工夫の1分間演技！

東三国中学校の体育大会での伝統は、各学級対抗の応援合戦です。たった1分間で学級がまとまり、かけ声、歌、ダンスとそれぞれで工夫された発表がなされます。毎年とても楽しい演技発表です。今年は3年生が優勝・準優勝でした。生徒会が主催なので、優勝クラスには額が手渡されました。



▲教室で練習する2年



▲格技室で練習する1年



▼3年1組 優秀賞



▼3年2組 準優秀賞

## 後期生徒会がスタート！全校集会で認証式！

9月30日(月)、後期生徒会役員の認証式を行いました。体育大会が終わり、生徒会や各委員会の活動も後期へ引き継がれます。後期は2年生が中心となって1年生と一緒に生徒会活動を盛りあげてくれます。3年生は後輩を見守りながら支えてほしいと思います。東三国中のよい伝統を引き継いで頑張してほしいと願っています。



▲後期生徒会役員を認証



▲前期生徒会役員の挨拶