

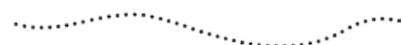


給食献立表

※毎日、牛乳がつきます。
※こんだては予定ですので変わることがあります。

6月1日(月)～6月30日(火)

大阪市立東三国中学校



6/1(月)

おさつパン

6/2(火)

黒糖パン

6/3(水)

大型コッペパン

発酵乳

6/4(木)

黒糖パン

6/5(金)

おさつパン

6/8(月)

大型コッペパン

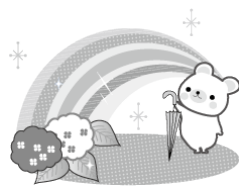
(りんごジャム)

アーモンドフィッシュ

6/9(火)

黒糖パン

まっ茶大豆



6/10(水)

パンプキンパン

6/11(木)

大型コッペパン

ぶどうゼリー

6/12(金)

おさつパン

いり黒豆

6/15(月)

ごはん
チンジャオニューロウスー
ハムと野菜の中華スープ
えだまめ

6/16(火)

ごはん
いわしてんぷら
五目汁
豚肉とさんどまめのいためもの

6/17(水)

黒糖パン1/2

焼きそば

オクラの甘酢あえ

オレンジ

6/18(木)

ごはん
鶏肉のおろししょうゆかけ
みそ汁
野菜いため

6/19(金)

大型コッペパン
(いちごジャム)
かぼちゃのクリームシチュー
ミックス海そうのサラダ
りんご(カット缶)

6/22(月)

ごはん
中華煮
あつあげのピリ辛しょうゆかけ
きゅうりの中華あえ

6/23(火)

ハヤシライス
キャベツのゆずドレッシング
さくらんぼ



6/24(水)

黒糖パン
鶏肉のカレーマヨネーズ焼き
てぼ豆のスープ
さんどまめとコーンのサラダ



6/25(木)

ごはん
豚肉のごまみそ焼き
すまし汁
のりのつくだ煮

6/26(金)

ライ麦パン
ウインナーのケチャップソース
スープ
キャベツとさんどまめのサラダ

6/29(月)

ごはん
豚肉の甘辛焼き
すまし汁
切干しだいこんのいため煮

6/30(火)

大型コッペパン
(アプリコットジャム)
いかてんぷら
フレッシュトマトの
スープ煮
サワーソテー