

# 給食献立表



※毎日、牛乳がつきます。  
※こんだては予定ですので変わることがあります。

6月1日(月)～6月30日(火)

大阪市立東三国中学校



6/1 (月)  
おさつパン

6/2 (火)  
黒糖パン

6/3 (水)  
大型コッペパン  
発酵乳

6/4 (木)  
黒糖パン

6/5 (金)  
おさつパン

6/8 (月)  
大型コッペパン  
(りんごジャム)  
アーモンドフィッシュ

6/9 (火)  
黒糖パン  
まっ茶大豆



6/10 (水)  
パンプキンパン

6/11 (木)  
大型コッペパン  
ぶどうゼリー

6/12 (金)  
おさつパン  
いり黒豆

6/15 (月)  
ごはん  
チンジャオニューロウスー  
ハムと野菜の中華スープ  
えだまめ

6/16 (火)  
ごはん  
いわしてんぶら  
五目汁  
豚肉とさんどまめのいためもの

6/17 (水)  
黒糖パン1/2  
焼きそば  
オクラの甘酢あえ  
オレンジ

6/18 (木)  
ごはん  
鶏肉のおろしじょうゆかけ  
みそ汁  
野菜いため

6/19 (金)  
大型コッペパン  
(いちごジャム)  
かぼちゃのクリームシチュー  
ミックス海そうのサラダ  
りんご(カット缶)

6/22 (月)  
ごはん  
中華煮  
あつあげのピリ辛じょうゆかけ  
きゅうりの中華あえ

6/23 (火)  
ハヤシライス  
キャベツのゆずドレッシング  
さくらんぼ

6/24 (水)  
黒糖パン  
鶏肉のカレーマヨネーズ焼き  
てぼ豆のスープ  
さんどまめとコーンのサラダ

6/25 (木)  
ごはん  
豚肉のごまみそ焼き  
すまし汁  
のりのつくだ煮

6/26 (金)  
ライ麦パン  
ワインナーのケチャップソース  
スープ  
キャベツとさんどまめのサラダ

6/29 (月)  
ごはん  
豚肉の甘辛焼き  
すまし汁  
切干しだいこんのいため煮

6/30 (火)  
大型コッペパン  
(アプリコットジャム)  
いかてんぶら  
フレッシュトマトの  
スープ煮  
サワーソテー