

保健体育科の授業について

コロナ禍により、例年と違った部分もあり試行錯誤の状態で進んでいますが、中学生期である、心と身体が成長するこの時期に、安全に安心して保健体育の授業を受け、しっかり成長して欲しいと思います。そのために、授業中はしっかり話を目で見守り、反応してください。①目で話を聞く。②反応する。この①②ができれば、中学校生活3年間で運動が得意不得意に関わらず、成長します。一緒にがんばりましょう。

見学について

体調不良やケガなどで、授業に参加できない場合は、生徒手帳にある「諸届欄」に、保護者に見学理由を書いて見学してください。

手順

- ①家で、生徒手帳にある「諸届欄」に保護者に見学理由を書いてもらう。
- ②学校で、朝学活で担任の先生に生徒手帳を見てもらって、サインをもらう。
- ③体育の授業に、体操服に着替えて（見学理由によっては制服可）生徒手帳と保健ノートを持って集合場所まで来る。
- ④保健ノートに、見学レポート記入。
(できそうな運動は参加してください)

(例)

諸届欄 ×欠席 ●遅刻 □早退 △欠課 ○見学 ▲忌引				
月日	記号	理由	保護者印	担任印
5/10	0	骨折のため	サイン印	サイン印
/				

水泳について

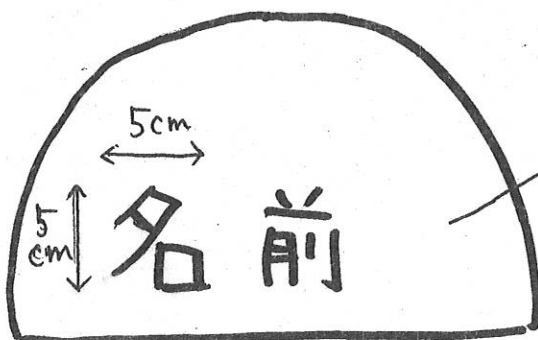
夏の間はプールで水泳の授業を行います。男子は教室で、女子はプール前の更衣室で更衣をします。

持ち物は、水着（中学校指定）、帽子（白のメッシュ）、水筒、タオルです。
ゴーグルはどちらでもかまいません。

体調不良や寝不足、忘れ物に気をつけて、見学なしを目指しましょう。

帽子の名前の書き方

- 油性マジックで書くこと。
- 文字は太く大きく書くこと。
- 3年間使用するので、学年、組は書かなくて良い。



下に板を敷いて書くとよい。

※水着にも名前を書いて下さい。
裏に自分がわかるように書く。
女子は上下どちらにも書く。

令和2年 6月

東三国中学校保護者様

株式会社 ワキタスポーツ

水 泳 用 品 の 販 売 に つ い て

初夏の候 皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、東三国中学校におかれましては、プール水泳指導を実施されるとお聞きいたしております。（学習日程は未定）

つきましては、水泳用品を下記の通り販売いたしますのでお知らせいたします。

記

販売日時 6月11日（木） 1回目 8:10 ～ 8:25 2回目 12:15 ～ 12:30

6月12日（金） 1回目 8:10 ～ 8:25 2回目 12:15 ～ 12:30

販売場所 東三国中学校内 クラブ黒板前

販売価格 （消費税込み）

	品 名	価 格
男子用	水泳水着 スパッツ型（股下15cm）	1 8 0 0 円
	スイムサポーター	4 7 0 円
女子用	水泳水着 セパレート型	3 1 0 0 円
男女	水泳帽子（メッシュ 白色）	4 7 0 円
男女	水泳ゴーグル	1 3 2 0 円

男子スパッツ型



女子セパレート型



※おつりのいらないようにお願いいたします。

◎ 目の保護、疾病予防などのため規定の水泳ゴーグルの使用が認められましたので、ご希望の方は併せてお買い求めください。

なお、現在のゴーグルでも支障はございません。

《参考サイズ》

男子（胸囲 cm）			女子（身長 cm）			（胸囲 cm）		
S	70	～ 76	S	150	～ 160	78	～ 82	
M	76	～ 80	M	153	～ 163	81	～ 85	
L	80	～ 84	L	155	～ 165	84	～ 88	
LL	84	～ 88	LL	158	～ 168	87	～ 91	

取扱業者名 株式会社 ワキタスポーツ

TEL 06（670-1）2101