



# 給食献立表

7月1日(水)～7月31日(金)

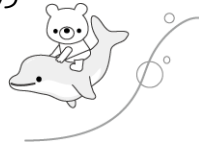
大阪市立東三国中学校

※毎日、牛乳がつきます。

※こんだては予定ですので変わることがあります。

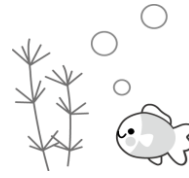
7/1 (水)

ごはん  
豚肉とじゃがいもの煮もの  
オクラの梅風味  
ツナっ葉いため



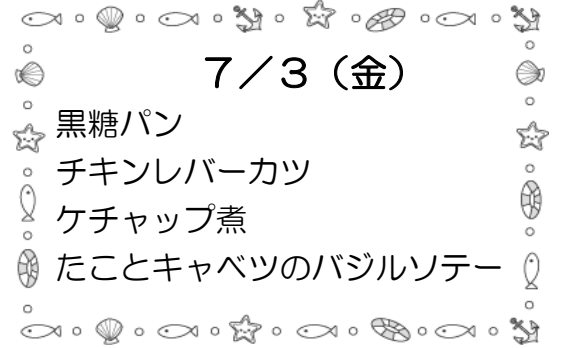
7/2 (木)

牛丼  
とうがんのみそ汁  
大福豆の煮もの  
ヨーグルト



7/3 (金)

黒糖パン  
チキンレバーカツ  
ケチャップ煮  
たことキャベツのバジルソテー



7/6 (月)

ごはん  
豚肉の香味あげ  
すまし汁  
あっさりきゅうり



7/7 (火)

豚ミンチとニラのそぼろ丼  
オクラのみそ汁  
みかん(冷)



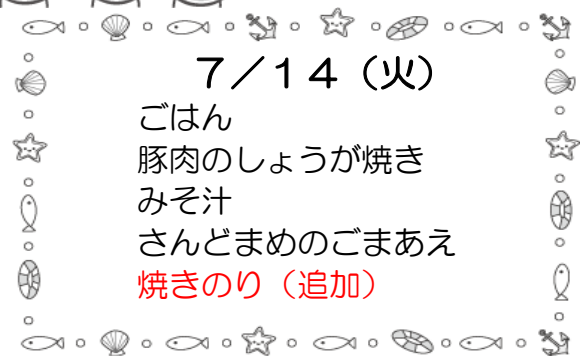
7/8 (水)

黒糖パン  
かぼちゃのミートグラタン  
スープ  
すいか



7/9 (木)

ごはん  
さけのつけ焼き  
みそ汁  
とうがんの煮もの  
焼きのり



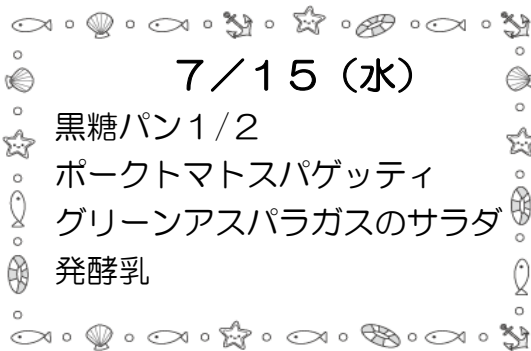
7/10 (金)

おさつパン  
パエリア  
ウインナーとキャベツのスープ  
オレンジ⇒みかん(缶)に変更



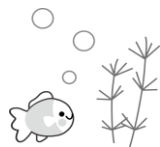
7/13 (月)

ごはん  
ゴーヤチャンプルー  
すまし汁  
あつあげのしょうがじょうゆかけ  
焼きのり(追加)



7/15 (水)

黒糖パン1/2  
ポークトマトスパゲッティ  
グリーンアスパラガスのサラダ  
発酵乳



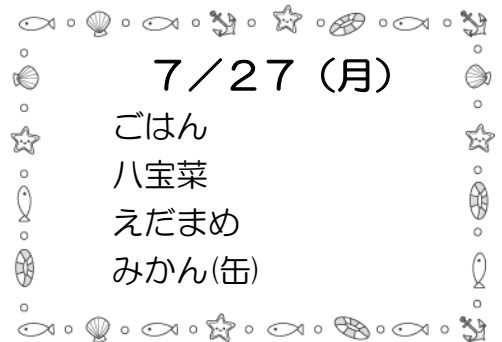
7/16 (木)

夏野菜のカレーライス  
焼きミニハンバーグ  
キャベツのサラダ  
豆こんぶ



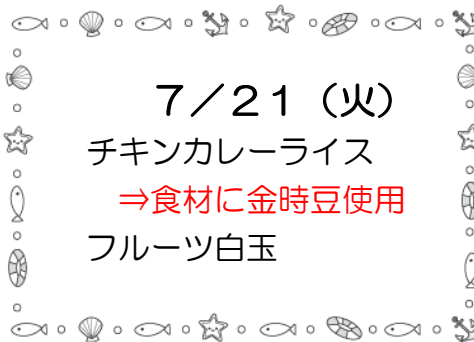
7/17 (金)

大型コッペパン  
(ブルーベリージャム)  
豚肉と野菜の煮もの  
チヂミ  
きゅうりの甘酢あえ



7/20 (月)

豚丼  
すまし汁  
いり黒豆  
和なし(カット缶)(追加)



7/21 (火)

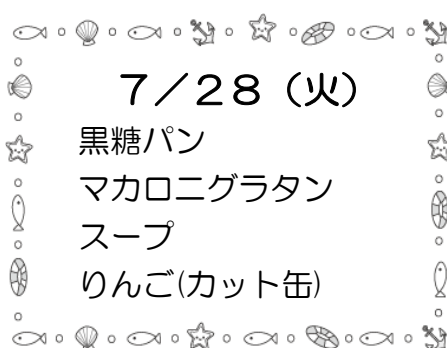
チキンカレーライス  
⇒食材に金時豆使用  
フルーツ白玉

7/22 (水)

黒糖パン  
煮こみハンバーグ  
コーンスープ  
黄桃(カット缶)

7/27 (月)

ごはん  
八宝菜  
えだまめ  
みかん(缶)

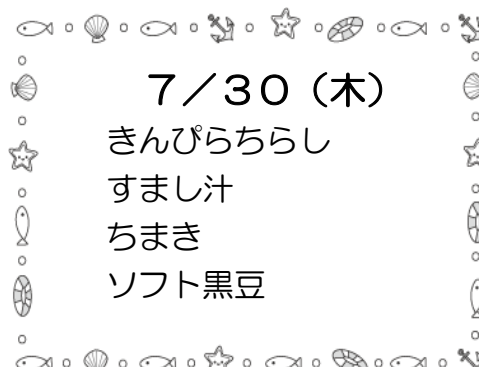


7/28 (火)

黒糖パン  
マカロニグラタン  
スープ  
りんご(カット缶)

7/29 (水)

ごはん  
豚肉のごまだれ焼き  
五目汁  
きゅうりのおかかあえ  
手巻きのり(追加)



7/30 (木)

きんぴらちらし  
すまし汁  
ちまき  
ソフト黒豆

7/31 (金)

大型コッペパン  
(いちごジャム)  
豚肉のカレー風味焼き  
ミネストローネ  
ミックスフルーツ(缶)