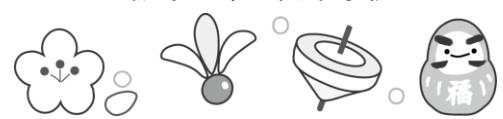




きゅうしょくこんだてひょう

1月7日(木)～1月29日(金)

大阪市立東三国中学校



1/7 (木)

黒糖パン
鶏肉のバーベキューソテー
ワインナーとキャベツのスープ
焼きじゃが



1/13 (水)

ごはん
さごしのしょうゆだれかけ
みそ汁
みずなの煮びたし
焼きのり

1/18 (月)

牛肉と金時豆のカレーライス
(近江牛)
ごぼうサラダ
パインアップル(缶)



1/21 (木)

ごはん
筑前煮
ひじき豆
だいこんのゆず風味

1/8 (金)

【正月の行事献立】
れんこんのちらしずし
ぞう煮
ごまめ

1/14 (木)

ごはん
豚肉のごまだれ焼き
みそ汁
きくなとほくさいのおひたし
アーモンドフィッシュ

1/19 (火)

大型コッペパン
(バター)
鶏肉のオイスターソース焼き
中華スープ
チンゲンサイとコーンの中華あえ

1/22 (金)

黒糖パン
豚肉と野菜のケチャップ煮
カリフラワーのピクルス
桃のクラフティ



1/26 (火)

黒糖パン
ミートボールと
野菜のカレー煮
ツナとキャベツのソテー
りんご

1/27 (水)

ごはん
いわしてんぶら
あつあげと野菜の煮もの
ごまひじき

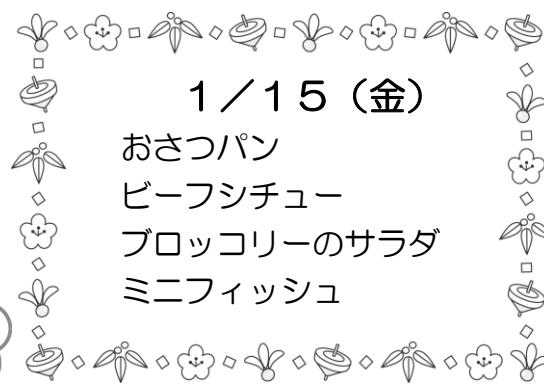
1/28 (木)

親子丼
すまし汁
黒豆の煮もの



1/29 (金)

大型コッペパン
(マーマレード)
あじのレモンマリネ
てぼ豆のスープ煮
固形チーズ



1/12 (火)

黒糖パン
ほたて貝のグラタン
スープ
和なし(カット缶)

1/15 (金)

おさつパン
ビーフシチュー
ブロッコリーのサラダ
ミニフィッシュ

1/20 (水)

ごはん
さばのカレーたつたあげ
さつまいもとうすあげのみそ汁
はくさいとほうれんそうの煮びたし

